

★ THE FIGHTER[®] ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

www.thefighter.it

40
pagine

Alessandro Giordano Campione del Mondo

Il portale dedicato alle arti marziali
e agli sport da combattimento
www.liguerriero.it

**KICK BOXING
ROMA CLUB**

M° DANIELE MALORI
Tel. 06 5894800

**PERRECA BOXING
TEAM**

www.giorgio.perreca.net

**RAM MUAY TEAM
ROMA**

M° ALESSANDRO MERLOTTI
Cell. 339 4955724



TUTTO PER LE ARTI MARZIALI E SPORT DA RING



CONTACT



KICK BOXING

TEL. 06.6537625

06.6572607

FAX: 06.6571441

info@milanosportsrl.it

S
C
O
N
T
O

10 %



KARATE



JUDO



BOXE

ORIENTE SPORT

LEONE

SPHINX

TOP RING

GREEN HILL

... E TANTE ALTRE MARCHE

PRESTIGIOSE

SCONTO DEL 10% ALLA CONSEGNA DI QUESTO COUPON

EDITORIALE

EDITORE

Alessandro Merlotti
Via L. Gastinelli, 81 A/4
00132 Roma
a.merlotti@libero.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Capasso
Paolo.Capasso@cnr.it

PHOTO EDITOR

Simone Borsetti
info@fotorace.net

STAMPA

Tipolitografia 5M
Via Giuseppe Cej, 8
Roma - Tel. 06 2411671

HANNO COLLABORATO:

Alfredo Bruno,
Luca Martorelli,
Bruno Campiglia,
Adriano Vincenti,
Paolo Capasso,
Alessandro Giordano,
Taviano Soro,
Daniele Canale,
Steve Buffoni,
Alessandro Topa
e Franco Piccirilli

Dopo la pausa estiva e le feste natalizie, eccoci di nuovo qui con il nuovo bimestre di The Fighter!

La stagione sportiva incomincia subito con tantissima attività, molte le manifestazioni promosse dai Club Laziali ed altrettante quelle in programma.

Il nuovo sito www.thefighter.it si espande sempre più sino a divenire un vero e proprio portale di Arti Marziali e Sport da Combattimento, con tanto di Forum dove gli utenti registrati possono interagire tra loro ed aprire discussioni libere sulle nostre discipline direttamente on-line.

Chiunque visiti il sito ci può inviare notizie ed avvenimenti da inserire tranquillamente, può consultare tutti i numeri precedenti della rivista (dal primo all'ultimo) e tenersi aggiornato sugli avvenimenti in programma che si svolgeranno in futuro.

Nuovo anche il formato che, sempre più in crescita arriva a quota "40 pagine"! Bel traguardo se si pensa al primo numero che ne conteneva solo 16.

The Fighter ormai è divenuto un simbolo, un'icona che rappresenta le discipline da ring nella Regione Lazio. Sempre presente durante le gare e gli stages Regionali ed anche Nazionali con la versione cartacea di 32 pagine a colori e l'immane striscione del sito.

Quest'anno si terrà anche la seconda edizione del Trofeo ad essa dedicato: il Trofeo Light "The Fighter", che richiamerà tutti gli Atleti del Light Contact, della Kick Light e della Thai Light (Sperimentale) della nostra regione.

Inoltre le collaborazioni con gli altri team e siti nazionali sono sempre in crescita, tutto per far amare e conoscere questi Sports nel miglior modo possibile.

Ora mettamoci al lavoro, che l'anno sportivo è lungo e gli avvenimenti saranno infiniti su cui parlare. Quindi non ci resta che augurarvi: Buona lettura!!!

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!



CAMPIONATI REGIONALI LIGHT F.I.K.B. (1ª FASE)

DI BRUNO CAMPIGLIA

Si e' svolta Domenica 18 Novembre 2007 , presso il Centro Sportivo Collelasalle di Roma, la Prima Fase dei Campionati Regionali Laziali 2008 di Semi, Light e Kick-Light della F.I.K.B. , per l'organizzazione dei Maestri Bruno Campiglia, Daniele Malori e Perreca Giorgio .

Da quando la federazione e' entrata ufficialmente nel C.O.N.I. , e da quando le varie realta', (quella dei rappresentanti storici della f.i.k.b. e quella dei nuovi ingressi di varie associazioni e

maestri provenienti dalle piu' disparate sigle) si sono fuse c'e' stato sicuramente un rilancio importante delle attivita' e delle iniziative organizzative , prova ne e' che si sono avuti piu' di 180 atleti partecipanti divisi tra quarantadue categorie di peso e classi e circa quattrocento spettatori .

E' stata quindi questa un' importante verifica dello stato di salute e del seguito di queste discipline e possiamo dire senza tema di essere smentiti che tutto

e' andato per il meglio. Tre tatami da otto metri per lato , Coppa al primo e medaglie agli altri tre piazzati sul podio di ogni categoria , ingresso a prezzi popolari per il pubblico, cinque arbitri per ogni quadrato : Ogni sforzo e' stato fatto per permettere la perfetta riuscita della manifestazione ed il definitivo lancio di queste specialita' !

Permetteteci una nota per la Kick-Light : questa disciplina , da due anni entrata in via sperimentale e dopo molte pressioni anche da parte del D.T.N. Nazionale M° Campiglia, sta' vivendo un momento di evoluzione importante e molte richieste di stage e seminari gli sono giunte, diverse iniziative si stanno prendendo al riguardo, anche per poter definitivamente stabilire i criteri tecnici ai quali fare riferimento per la definitiva crescita del settore.

In generale il successo della competizione e' stato chiaro e tangibile, tanta la voglia di altre competizioni e appuntamenti prossimi a breve scadenza gia' fissati dal Comitato Regionale Lazio, tra cui la Seconda Fase prevista per il 2 dicembre a Genzano, per l'organizzazione del M° Topa e La Coppa Italia di Kick-light e Thai-light sperimentale presso il C.S.Andrea Millevoi



M° Zecchero, Claudia De Facendis, M° Malori, Angela di Veroli



(DivinoAmore), organizzata dai M° Simeone della Full Boxe e Campiglia della ASC ITALIA, congiuntamente alla Prima Fase dei Regionali 2008 di tutte le discipline a contatto pieno (Full, Kick, Thai Boxe e K1 Rules).

Un ringraziamento particolare degli organizzatori va' alla classe arbitrale, competente e disponibile, già' amalgamata con le nuove forze giunte a potenziare il preparato gruppo storico (Mollicone e Vincenti in testa).

Un secondo ringraziamento va' agli atleti, corretti e disciplinati anche dove non erano d'accordo con le decisioni prese ed i verdetti e qualche piccola intemperanza, poi subito rientrata, ha stonato molto ed e' stata stigmatizzata dagli stessi partecipanti, a dimostrazione della sportività' e della maturità' raggiunta dagli atleti.



F. Grubisich, M° Malori, L. Lentini

PUBBLICIZZA IL TUO TEAM O LA TUA PALESTRA SU "THE FIGHTER"

LA RIVISTA DI KICKBOXING, FULL CONTACT,
MUAY THAI, B.F. SAVATE, BOXE &... TANTO ALTRO!

Contatta il numero:

339 4955724

oppure scrivi una mail a:

a.merlotti@libero.it



★ THE FIGHTER ★

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

SEMI CONTACT

Semi Contact Cadetti (M)	10-12 Anni -32 Kg	
Lanzilao Gabriele	Anco Marzio Sporting	1°
Ignoto Davide	Anco Marzio Sporting	2°
Semi Contact Cadetti (M)	13-15 Anni -52 Kg	
Cioli Edoardo	Anco Marzio Sporting	1°
Semi Contact Cadetti (M)	13-15 Anni -57 Kg	
Gagnoni Lorenzo	Anco Marzio Sporting	1°
Semi Contact Donne Juniores B/M/N -55 Kg		
Maviglia Erica	Anco Marzio Sporting	1°
Cagnoni Lucrezia	Anco Marzio Sporting	2°
Semi Contact Donne Jun-Sen G/A/V -65 Kg		
Di Giuseppe Alessia	Anco Marzio Sporting	1°
Semi Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -80 Kg		
De Lellis Matteo	ASD Il Sole	1°
Semi Contact Uomini Senior B/M/N -63 Kg		
Cimpeanu Jonut	Anco Marzio Sporting	1°
Semi Contact Uomini Senior B/M/N -74 Kg		
Lanzilao Marco	Anco Marzio Sporting	1°
Semi Contact Uomini Senior B/M/N -89 Kg		
Maviglia Simone	Anco Marzio Sporting	1°

LIGHT CONTACT

Light Contact Cadetti (F) 13-15 Anni -55 Kg		
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -60 Kg		
Gianlombardo Lucha	Palma Team	1°
Arbau Michele	Moon River	1°
Gelfusa Marco	ASD Phoenix Gym	2°
Light Contact Cadetti (F) 13-15 Anni -65 Kg		
Quaresima Giorgio	Body Fight	3°
Lelli Jessica	ASD Sport Dream	1°
Loletti Alessandro	PKT Topa	3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -42 Kg		
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -65 Kg		
Dani Denis	Ken Otani	1°
Giustiniani Riccardo	Agorà Ulissi	1°
Giunti Matteo	Ram Muay Team	2°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -47 Kg		

petruzzelli Andrea	Pizzichillo Team	3°
Chiarella Simone	PKT Topa	1°
Di Sano Fraddy	Boxing Team Anzio-Orte	3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -52 Kg		
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -70 Kg		
Rosa Francesco	Kick Boxing Roma Club	1°
CatalanoValerio	Moon River	1°
Isacchi Marco	Palma Team	2°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -57 Kg		
Carannante Manuel	Boxing Team Anzio-Orte	3°
Bisirri Alessio	Boxing Team Perreca	1°
Grilli Aldo	Kick Boxing Roma Club	3°
Naim Raffaele	Kick Boxing Roma Club	2°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -75 Kg		
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -63 Kg		
Certelli Simone	Glove Gym	1°
Sattolo Andrea	Moon River	1°
Maura Alessio	New Star 90	2°
Barbaliscia Simone	PKT Topa	2°
Melendez Jacopo	Kick Boxing Roma Club	3°
Cherubini Giovanni	Ken Otani	3°
Capo Massi Alessio	Ken Otani	3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -69 Kg		
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -80 Kg		
Di Benedetto Daniele	Ken Otani	1°
Forte Valerio	Kick Boxing Roma Club	1°
Bonucci Valerio	Glove Gym	2°
Arighini Loris	Moon River	2°
Pop Octavian	PKT Topa	3°
Romeo Matteo	Ken Otani	3°
Bax Mirko	Kick Boxing Roma Club	3°
Gian Pan Emiliano	Kick Boxing Roma Club	3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni +69 Kg		
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V +80 Kg		
Diamanti Jacopo	ASD Sport Club Anguillara	1°
Giannini Alessandro	PKT Topa	1°
Daffinà Tommaso	Ken Otani	2°
Coser Massimiliano	Ego Fitness	2°
Valente Gianni	ASC Campiglia	3°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -50 Kg		
Del Prete Fabrizio	PKT Topa	3°



Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!



Grubissich Francesca	Kick Boxing Roma Club	1°
Lentini Roberta	Kick Boxing Roma Club	2°
Light Contact Uomini Juniores B/M/N -69 Kg		
Bortone Sofia	Kick Boxing Roma Club	3°
Cecchini Alessio	ASD Ombelico	1°
Presaghi Alice	Ken Otani	3°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -63 Kg		
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -55 Kg		
Panetta Daniele	Agorà Ulissi	1°
Di Veroli Angela	Kick Boxing Roma Club	1°
Menculini Massimiliano	Pizzichillo Team	2°
Esposito Anna	Boxing Team Perreca	2°
Vaccaro Simone	New Star 90	3°
Settimi Laura	Ken Otani	3°
Antonazzi Massimiliano	ASD Ombelico	3°
De Faccendis Claudia	Kick Boxing Roma Club	3°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -69 Kg		
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -60 Kg		
Salvatori Simone	Palma Team	1°
De Michelis Krizia	Ken Otani	1°
Carrozzo Bruno	Ken Otani	2°
Rossi Caterina	Kick Boxing Roma Club	2°
Trohin Alessandro	ASD Sport Dream	3°
Corvi Simone	Boxing Team Perreca	3°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -70 Kg		
Festa Eleonora	New Star 90	1°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -74 Kg		
Boccanera Luca	ASD Sport Club Anguillara	1°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V +70 Kg		
Rossi Marco	ASD Sport Dream	2°
Zarlenga Valentina	Glove Gym	1°
Pusillani Fabrizio	ASD Ombelico	3°
Light Contact Donne Senior B/M/N -50 Kg		
Light Contact Uomini Senior B/M/N -79 Kg		
Anticoli Gloria	Agorà Ulissi	1°
Minelli Giuliano	ASD Sport Club Anguillara	1°
Stronati Riccardo	Ken Otani	2°
Colelli Ferdinando	ASD Phoenix Gym	3°

KICK LIGHT

Kick Light Donne Jun-Sen G/A/V -50 Kg		
Di Figlia Patrizia	One Fitness Club	1°
Bortone Sofia	Kick Boxing Roma Club	2°
Kick Light Donne Jun-Sen G/A/V -60 Kg		
Germani Fabiana	One Fitness Club	1°
Campus Chiara	One Fitness Club	2°
Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -60 Kg		
Biolcati Daniele	Boxing Team Anzio-Orte	1°
Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -65 Kg		
Ornatelli Raffaele	ASD Phoenix Gym	1°
Biolcati Daniele	Boxing Team Anzio-Orte	2°
Busi Alex	Boxing Team Anzio-Orte	3°
De Boni Emanuele	Boxing Team Anzio-Orte	3°
Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -70 Kg		
Faraoni Mattia	Agorà Ulissi	1°
Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -75 Kg		
Faraoni Mattia	Agorà Ulissi	1°
Vitanza Tullio	Agorà Ulissi	2°
Previtera Michael	Agorà Ulissi	3°
Farci Simone	Body Fight	3°
Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -80 Kg		
Stella Ettore	Agorà Ulissi	1°
Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V +80 Kg		
Stella Ettore	Agorà Ulissi	1°
Belia Francesco	Laur Sporting club	2°
D'Aversa Alessandro	PKT Topa	3°
Matteoli Giuseppe	One Fitness Club	3°
Kick Light Uomini Senior B/M/N -63 Kg		
Zazza Fabio	Kick Boxing Roma Club	1°
Baghino Mirko	One Fitness Club	2°
Kick Light Uomini Senior B/M/N -69 Kg		
Bellucci Riccardo	Agorà Ulissi	1°
Vladimir Valenzi	One Fitness Club	2°
D'Atri Nicola	Palma Team	3°
Kick Light Uomini Senior B/M/N -74 Kg		
Marandola Giorgio	ASD Phoenix Gym	1°
Lamponi Andrea	ASC Campiglia	2°

www.giorgioerreca.net

PERRECA

BOXING TEAM



GIORGIO PERRECA
PLURICAMPIONE DEL MONDO - FULL CONTACT

CAMPIONATI REGIONALI LIGHT F.I.K.B. (2ª FASE)

DI ALESSANDRO MERLOTTI



Due atlete premiate



Tre atleti juniores

In data 2 dicembre 2007 si è svolta la seconda delle tre fasi dei Campionati Regionali di Light Contact, Semi Contact e Kick Light presso il Palazzetto di Genzano (Roma).

A fare gli onori di casa il Maestro Alessandro Topa (pkt) in collaborazione con il Comitato Regionale Laziale capitaneggiato dal Presidente Massimo Liberati.

Grande partecipazione sia da parte degli atleti di tutte le discipline e categorie di peso, sia nel pubblico presente.

Da lodare il comportamento sempre più sportivo di tutti gli atleti che hanno dimostrato un ottimo fair play anche dopo un risultato negativo e l'integgerima super visione della classe arbitrale.

Questo dimostra la continua crescita delle discipline da ring anche nel settore amatoriale dilettantistico e ne scatuisce il continuo avvicinamento di un numero di atleti sempre più numeroso!

Si da quindi appuntamento alla terza ed ultima fase di questi campionati light che si terrà il 24 febbraio 2008 a Bracciano.

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

SEMI CONTACT

Semi Contact Cadetti (M) 10-12 Anni -42 Kg	
Cherubini Cristian	Ken Otani 1°
Semi Contact Uomini Senior B/M/N -74 Kg	
Aloisi Alberto	Il Sole Sporting Club 1°
Giaccarì Pierluigi	Team Giaccarì 2°

LIGHT CONTACT

Light Contact Cadetti (F) 13-15 Anni -42 Kg	
Ruggero Ilaria	Team Giaccarì 1°
Light Contact Cadetti (F) 13-15 Anni -50 Kg	
Gianlombardo Lucia	Palma Team 1°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -42 Kg	
Dani Denis	Ken Otani 1°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -47 Kg	
Chiarella Simone	PKT Topa 1°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -52 Kg	
Rosa Francesco	Kick Boxing Rona Club 1°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -57 Kg	
Naim Raffaele	Kick Boxing Rona Club 1°
Verban Giorgio	Moon River 2°
Parla Alessio	A.S. Full Boxe 3°
D'Antimi Dario	Team Giaccarì 3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -63 Kg	
Cherubini Giovanni	Ken Otani 1°
Barbaliscia Simone	PKT Topa 2°
Bax Mirko	Kick Boxing Rona Club 3°
Sattolo Andrea	Moon River 3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni -69 Kg	
Bonucci Valerio	Glove Gym 1°
Di Benedetto Daniele	Ken Otani 2°
De Cecco Gabriele	Ken Otani 3°
Pop Octavian	PKT Topa 3°
Light Contact Cadetti (M) 13-15 Anni +69 Kg	
Diamanti Jacopo	ASD Sport Club Anguillara 1°
Funari Luca	PKT Topa 2°
Campri Leonardo	PKT Topa 3°
Light Contact Donne Juniores B/M/N -55 Kg	
Oddi Clarissa	Agorà Ulissi 1°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -50 Kg	
Andreoli Veronica	ASD Phoenix Gym 1°
Presaghi Alice	Ken Otani 2°
Toni Ilaria	Agorà Ulissi 3°
Lentini Roberta	Kick Boxing Rona Club 3°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -55 Kg	
De Faccendis Claudia	Kick Boxing Rona Club 1°
Di Veroli Angela	Kick Boxing Rona Club 2°
Letizia Melina	Ken Otani 3°
Settimi Laura	Ken Otani 3°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -60 Kg	
Campopiano Paola	Moon River 1°
De Michelis Krizia	Ken Otani 2°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V -65 Kg	
Bellezze Danila	Ken Otani 1°
Festa Eleonora	New Star 90 2°
Light Contact Donne Jun-Sen G/A/V +70 Kg	
Zarlenga Valentina	Glove Gym 1°
Light Contact Donne Senior B/M/N -50 Kg	
Anticoli Gloria	Agorà Ulissi 1°
Light Contact Donne Senior B/M/N -55 Kg	
Castiglione Silvia	Salara Sport Village 1°

De Biase Angela	Blu Eagles 2°
Light Contact Donne Senior B/M/N -60 Kg	
Rosa Alessandra	A.S. Full Boxe 1°
Dialuce Valentina	Agorà Ulissi 2°
Light Contact Donne Senior B/M/N -70 Kg	
Cecchini Valentina	ASD Ombelico 1°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -60 Kg	
Arbau Michele	Moon River 1°
Verban Luigi	Moon River 2°
Lorenti Andrea	ASD Sport Club 3°
Gelfusa Marco	ASD Phoenix Gym 3°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -65 Kg	
Giustiniani Riccardo	Agorà Ulissi 1°
Di Sano Fraddy	Boxing Team Anzio-Orte 2°
Rutolo Giorgio	Boxing Team Anzio-Orte 3°
Petrucchi Andrea	Blu Eagles 3°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -70 Kg	
Isacchi Marco	Palma Team 1°
D'onofrio Simone	Body Fight 2°
Di Blasio Juri	Body Fight 3°
Pintucci Eros	Body Fight 3°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -75 Kg	
Capomassi Alessio	Ken Otani 1°
Funari Alessandro	PKT Topa 2°
Certelli Simone	Glove Gym 3°
Maura Alessio	New Star 90 3°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V -80 Kg	
Arighini Loris	Moon River 1°
De Lellis Matteo	Il Sole Sporting Club 2°
Romeo Matteo	Ken Otani 3°
Light Contact Uomini Jun-Sen G/A/V +80 Kg	
Giannini Alessandro	PKT Topa 1°
Fiorelli Antonio	Moon River 2°
Grasso Federico	Ken Otani 3°
Lombardi Nabil	Team Giaccarì 3°
Light Contact Uomini Juniores B/M/N -69 Kg	
Cecchini Alessio	ASD Ombelico 1°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -63 Kg	
Panetta Daniele	Agorà Ulissi 1°
Fucci Alessandro	Blu Eagles 2°
Marchione Mirko	Le 4 Strade 3°
Bauco Paolo	Palma Team 3°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -69 Kg	
Marzi Alessandro	Moon River 1°
D'amore Roberto	AS New Fitness 2002 2°
Salvatori Simone	Palma Team 3°
Ligorio Giuseppe	Blu Eagles 3°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -74 Kg	
Pusillani Fabrizio	ASD Ombelico 1°
Giaccarì Pierluigi	Team Giaccarì 2°
Boccanera Luca	ASD Sport Club Anguillara 3°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -79 Kg	
Minelli Giuliano	ASD Sport Club Anguillara 1°
Lejiha Alfons	AS New Fitness 2002 2°
Colelli Ferdinando	ASD Phoenix Gym 3°
Mazzoni Davide	Ken Otani 3°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -84 Kg	
Pizzano Dario	Le 4 Strade 1°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -89 Kg	
Merenda Marco	AS New Fitness 2002 1°
Light Contact Uomini Senior B/M/N -94 Kg	
Barsotti Nicolò	AS New Fitness 2002 1°



Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

Cerchi lavoro?

Gli uffici affiliati

STUDIO MAGLIANA 1 s.r.l.

Via della Magliana, 251/M - Tel. 06.55262204 - 06.5504250

STUDIO MAGLIANA 1 s.r.l. - FILIALE MAGLIANA 2

Via Pian Due Torri, 49-49/A - Tel. 06.55282643 - 06.55282651

Ti offrono un'opportunità



Se sei diplomato o laureato, dotato di entusiasmo e determinazione e vuoi diventare un professionista serio e stimato, entra a far parte della più grande rete di intermediazione immobiliare in franchising d'Italia.

Invia il tuo curriculum presso:

e-mail: studio.magliana@tiscalinet.it

Oppure telefona ai numeri 06.55262204 - 06.5504250



1ª FASE REGIONALI CONTATTO PIENO E TROFEO ITALIA DI LIGHT

DI BRUNO CAMPIGLIA



Alcune fasi del Campionato - In alto a destra foto di gruppo tecnici

Si sono svolti Domenica 09 Dicembre presso il Centro Sportivo Divino Amore la prima fase dei Campionati Regionali a contatto pieno e il Trofeo Italia di Kick Light e Thai light sperimentale. L'organizzazione è stata affidata all'AS Full Boxe dei M° Simeone e Rinaldi in collaborazione con l'ASC Pro Kick Campiglia. Sono stati circa 30 gli incontri tra torneo e fuori torneo che hanno dato vita a questa manifestazione, tutti molto avvincenti ed intensi. Tutto questo nono-

stante il brutto tempo, il grande freddo e le molte manifestazioni che ci sono state in concomitanza in tutta Italia dividendo così le molte società partecipanti. Abbiamo assistito ad una bellissima giornata dedicata agli sport da combattimento. Non poche le società partecipanti arrivate anche da fuori regione, tra le tante ci piace ringraziare per la loro costante partecipazione, la Fighter Team di Pasqua e De Blasiis. Gli organizzatori si sono impegnati moltissimo

affinchè tutto andasse per il meglio, abbiamo assistito, oltre che a dei bellissimi incontri per merito di atleti sempre ben preparati dai rispettivi maestri, anche a delle premiazioni molto suggestive, con il podio e musiche di sottofondo perfettamente adatte, che hanno suscitato molte emozioni, a premiare i ragazzi ci hanno pensato i pluricampioni del mondo del passato e non solo... tra cui ricordiamo Bruno Campiglia, Massimo Liberati, Rinaldi Tatiana, Angelo Pal-



I verdetti

ma, Massimo Ulissi, Fabio Perreca, Alessandro Topa . Ci scusiamo se abbiamo dimenticato qualcuno , e, per finire , non poteva mancare la presenza del Consigliere del 12° municipio di Roma Pasquale Calzetta; tutto questo perché gli atleti meritano di essere premiati degnamente. Va inoltre riconosciuto a questi organizzatori il merito di essere stati i primi a non far pagare la tassa di iscrizione agli atleti del contatto pieno , così' come avevano già fatto nella 1° fase regionale del 2006. Speriamo che anche le altre regioni seguano il loro esempio. C'è da sottolineare che da quando sono stati introdotti i ta-

bulati informatici, le gare iniziano in orario e i maestri possono seguire i propri ragazzi sapendo in tempo reale quando combatteranno grazie all'esposizione dei tabulati, senza creare eccessivo disagio ai giudici di gara già impegnati nella gestione degli incontri. Questo grazie ai maestri Simeone e Rinaldi , collaboratori del M° Bruno Campiglia con il quale cercano da qualche anno di migliorare un sistema che va avanti con le proprie forze senza sovvenzioni né da parte del comune di Roma né delle istituzioni e della Federazione. Di questo nuovo corso delle cose bisogna riconoscere che il merito va anche a

Massimo Liberati, Presidente del Comitato Regionale che ha sensibilizzato tutte le Associazioni organizzatrici ad aderire al nuovo sistema , molte delle quali hanno accolto e applicato l'iniziativa migliorando di molto lo svolgimento delle loro manifestazioni. Un ringraziamento da parte degli organizzatori va quindi al Comitato Regionale Laziale (di cui Campiglia ne è anche Vice-Presidente) , per essere stato presente durante tutta la manifestazione; al M° Merlotti , responsabile della Muay Thai regionale, e a tutti i maestri ed i loro atleti che hanno partecipato alle competizioni.

Le premiazioni



★ THE FIGHTER ★

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

KICK LIGHT

Kick Light Donne Jun-Sen G/A/V -60 Kg

De Santis Sara	AS Ancomarzio Sport	1°
----------------	---------------------	----

Moretti Monica	Europe Vale Tudo	2°
----------------	------------------	----

Kick Light Donne Jun-Sen G/A/V -65 Kg

Farini Ramona	Europe Vale Tudo	1°
---------------	------------------	----

Campus Chiara	One Fitness Club	2°
---------------	------------------	----

Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -60 Kg

Cimpeanu Jonut	AS Ancomarzio Sport	1°
----------------	---------------------	----

Motterle Giampaolo	Europe Vale Tudo	2°
--------------------	------------------	----

Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -75 Kg

Lamponi Andrea	Pro Kick Team Campiglia	1°
----------------	-------------------------	----

De Benedettis Andrea	Europe Vale Tudo	2°
----------------------	------------------	----

Onorati Luca	AS Ancomarzio Sport	3°
--------------	---------------------	----

Ciccotti Giorgio	Europe Vale Tudo	3°
------------------	------------------	----

Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V -80 Kg

Belli Simone	ASD Ecole de Combat	1°
--------------	---------------------	----

Pinto Alessandro	Europe Vale Tudo	2°
------------------	------------------	----

Kick Light Uomini Jun-Sen G/A/V +80 Kg

Metelli Girolamo	ASD Kombat System	1°
------------------	-------------------	----

Matteoli Giuseppe	One Fitness Club	2°
-------------------	------------------	----

Kick Light Uomini Senior B/M/N -69 Kg

Bellucci Riccardo	Agorà Ulissi	1°
-------------------	--------------	----

Agate Carlo	Europe Vale Tudo	2°
-------------	------------------	----

Motterle Giancarlo	Europe Vale Tudo	3°
--------------------	------------------	----

Lotti Mario	Fighter Team	3°
-------------	--------------	----

THAI LIGHT

Kick Light Donne Jun-Sen G/A/V -65 Kg

Cacace Riccardo	ASD Kombat System	1°
-----------------	-------------------	----

Liberali Claudio	ASD Kick Boxeur	2°
------------------	-----------------	----

Saracino Simone	ASD Kick Boxeur	3°
-----------------	-----------------	----

LOW KICK

Low Kick Donne Seniores -52 Kg

Margutti Emanuela	AS Magic Gym	1°
-------------------	--------------	----

Di Figlia Patrizia	One Fitness Club	2°
--------------------	------------------	----

Low Kick Uomini Juniores -71 Kg

Fiasco Luca	Laur SC	1°
-------------	---------	----

Low Kick Uomini Seniores -63,5 Kg 3a Serie

Angelini Paolo	AS Magic Gym	1°
----------------	--------------	----

Di Massimo Claudio	Agorà Ulissi	2°
--------------------	--------------	----

Zazza Fabio	KB Roma Club	3°
-------------	--------------	----

Low Kick Uomini Seniores -67 Kg 3a Serie

Marandola Giorgio	ASD Phoenix	1°
-------------------	-------------	----

Low Kick Uomini Seniores -71 Kg 3a Serie

Controversa Francesco	Europe Vale Tudo	1°
-----------------------	------------------	----

Low Kick Uomini Seniores -81 Kg 3a Serie

Pizzillo Vincenzo	PKT Topa	1°
-------------------	----------	----

FULL CONTACT

Full Contact Uomini Seniores -60 Kg 3a Serie

Panetta Daniele	Agorà Ulissi	1°
-----------------	--------------	----

Full Contact Uomini Seniores -63,5 Kg 3a Serie

Maccioni Davide	Perreca Boxing Team	1°
-----------------	---------------------	----

Mancini Milo	ASD Kickboxeur	2°
--------------	----------------	----

Full Contact Uomini Seniores -67 Kg 3a Serie

Salvatori Simone	Free Style	1°
------------------	------------	----

Carrozza Bruno	KE	2°
----------------	----	----

Cicchetti Luca	New Star 90	3°
----------------	-------------	----

Full Contact Uomini Seniores -75 Kg 3a Serie

Colelli Ferdinando	ASD Phoenix	1°
--------------------	-------------	----

Rastelli Daniele	Fitness & Fun	2°
------------------	---------------	----

Full Contact Uomini Seniores -81 Kg 3a Serie

Mazzoni Davide	Ken Otani	1°
----------------	-----------	----

Minelli Giuliano	Sporting Club Anguillara	2°
------------------	--------------------------	----

MUAY THAI

Muay Thai Uomini Seniores -67 Kg 3a Serie

Pagnotti Alberto	MTC	1°
------------------	-----	----

Muay Thai Uomini Seniores -71 Kg 3a Serie

Marcheggiani Alessio	MTC	1°
----------------------	-----	----



Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

ALESSANDRO GIORDANO CAMPIONE DEL MONDO

DI PAOLO COLANTONI



Alessandro Spinelli Giordano a pochi giorni dal suo 28 compleanno è il nuovo campione del mondo wakopro di full contact 81,400 kg. allievo del plurititolato e organizzatore di questo evento, Giorgio Perreca, ha finalmente coronato il sogno che inseguiva da 10 lunghi anni, battendo ai punti in 12, intense, interminabili riprese, il coetaneo senegalese campione di francia, Mamadou Traore vincendo proprio come aveva sempre sognato, davanti ai suoi concittadini di Anzio. Alessandro Giordano, questo è il nome che resterà nella memoria dei 3500 spettatori presenti in Pza della Repubblica, nel suggestivo porto di Anzio e a due passi dalle



antiche rovine della dimora estiva dell'Imperatore Nerone...
...e proprio come un imperatore e con il fisico scultoreo di un

gladiatore, Alessandro è stato incoronato campione!!.. Campione del Mondo all'unanimità, "scandiva al microfono il famoso Carlo Di Blasi." E con la supervisione del Presid. Ennio Falsoni, Alessandro ha conquistato la cintura mondiale il nuovo campione ha difatti dominato il pur forte e altissimo (un metro e 95 cm) Traore per quasi tutte le 12 riprese previste dal regolamento internazionale, infliggendogli anche un conteggio all'8° round, determinato da un assiduo e strategico lavoro al corpo. Onore comunque allo sconfitto, poiché l'esperienza e la bravura tattica gli hanno permesso di disputare un ottimo combattimento, contrattaccan-



★ THE FIGHTER ★

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

do e resistendo fino alla fine. L'evento presentava inoltre altri 3 titoli nel sottoclou: titolo italiano low kick kg75,00 David Vicini "Perreca Team" conquista il titolo italiano, ai danni del pescarese Luciano Nubile "Bergamini Team" in virtù di una maggiore determinazione e con l'ausilio di un knock down infitto nel corso del 3° round. Bruttino in verità il confronto, tecnicamente parlando, ma molto intenso sotto il profilo agonistico. Titolo intercontinentale full contact kg 69,200 due romani a contendersi questa cintura, Massimo Cordaro, "Carella Team" e Mario Stassi, allievo del m. Perreca. Il match, vinto da quest'ultimo, ha avuto un epilogo drammatico. L'incontro, molto tecnico e corretto nel corso del primo round, esprimeva un sostanziale equilibrio. Anche il secondo round sembrava percorrere la stessa accortezza iniziale, ma, a pochi secondi dalla fine, dopo uno

scambio di pugni, in uscita dal corpo a corpo, Stassi inventava un fulmineo quanto efficace calcio girato al volto di cordaro, che colpito, stramazza al suolo !!. Dopo alcuni interminabili, quanto giustificabili, attimi di apprensione, Massimo riprendeva conoscenza e rialzandosi salutava tranquillizzando così i suoi numerosi sostenitori. Resta comunque il notevole gesto atletico del nuovo campione, e l'amarezza da parte dello sfidante, che, a 44 anni suonati, si è visto sfuggire la sua ultima grande occasione. Titolo europeo femminile low kick kg 52,00 Rita De Angelis e la nuova detentrica della corona europea wakopro. Ha vinto all'unanimità dimostrando di saper gestire molto bene la nuova distanza dei 3 minuti per round. La maggior determinazione e la meticolosa preparazione atletica le hanno permesso di superare la fortissima algerina (di nazionalità francese) Abdelaziz



Mario Stassi

Guided, al fine di 5 intense, bellissime riprese. Rita ha fortemente voluto e meritato questo titolo europeo, così prestigioso e ambito. Poteva chiedere e ottenere di più, come han fatto in tanti, che spesso neanche campioni nazionali, disputano direttamente e a volte immeritatamente un titolo mondiale. Lei invece ci vuol arrivare per gradi, ma meritatamente. Prima l'italiano, ora l'europeo, poi... si vedrà. Per ora si gode questa vittoria.... onore e gloria agli sportivi veri!!!!



A sinistra David Vicini in attacco di low kick - Rita De Angelis premiata e in attacco



Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

TORNEO LAZIALE DEI III SERIE

DI ALFREDO BRUNO



Anche quest'anno si è disputato il Torneo Laziale dei III serie. L'importante manifestazione che ha visto la presenza di 64 atleti si è svolta in quattro giornate a partire dal 25 giugno, con l'organizzazione di varie società e l'appoggio del Comitato Laziale, particolarmente interessato a questo evento, diventato un fiore all'occhiello per il presidente Flavio D'Ambrosi. La prima fase eliminatoria si è disputata a Roma nel Centro Sportivo "Vigor Perconti" in via Grotte di Gregna, organizzata dalla nuova società "Zonfrillo&Federici Team". Le eliminatorie sono continuate il 27 giugno ad Anzio presso il Parco "Simonetta Colaceci" in via Jenne, località Falasche con l'organizzazione della "Nettunese" di Nando Onori.

La fase cruciale con altre tre giornate si è spostata quindi nella zona pontina con l'organizzazione delle società: Boxe The Champion, Nuova Activa, Dubla Boxe, tutte e tre di Latina. Dopo il riposo del 28 giugno il Torneo, infatti, ha avuto il suo riscontro nel Centro Commerciale "Morbella". Le semifinali hanno avuto il loro teatro presso il Camping "Stella Maris" a Latina Mare. Mentre l'1 luglio la boxe è entrata per la prima volta a Bassiano, pittoresco paese a 20 km. da Latina. E' una novità, nella piazza centrale, gremita di gente, sfilano le majorettes e suona la Banda Musicale, che inaugura tra l'altro le finali del Torneo regionale III serie suonando l'inno di Mameli. Sono presenti le autorità a cominciare dal sindaco Vincenzo Avisati per finire con Giambattista Lambiase, presidente della Pro Loco, che fortemente ha voluto le finali a Bassiano, organizzate dalla Boxe The Champion,



Bellocco in azione



Edagha vs Tomassini

dalla Dubla Boxe e dalla Nuova Activa. Sono saliti sul ring anche l'architetto Biondi, presidente del Coni Provinciale di Latina, e Flavio D'Ambrosi, presidente del Comitato Laziale, che ha ricevuto in omaggio una bella forma di prosciutto, specialità locale.

Iniziano i pesi gallo, ma non c'è match perché Tucciarone non si presenta lasciando campo libero a Vitturini. Bruni ha una bella boxe fatta di schivate e rientri. Bellocco gli impone un ritmo frenetico che il pugile dell'Indomita non gradisce pur replicando qualche volta con successo. Il verdetto premia la boxe d'assalto di Bellocco. Cesarini contro Di Giuseppe non sbaglia una mossa, schiva e rientra con precisione di fronte ad un avversario, apparso un po' stanco e appannato nelle idee. Il richiamo subito da Cesarini non può certo influire sulla sua limpida vittoria. Tra Zampini ed Esposito la boxe diventa scherma e varietà di colpi. Esposito dimostra

di essere un uomo da torneo, migliorando di match in match e costringendo il suo avversario ad un dispendioso recupero, non sufficiente per ottenere il verdetto. I due ricevono ciascuno una bellissima scultura come riconoscimento assegnato ai pugili più completi del Torneo. De Bartolomei paga il duro match del giorno prima con Borbone. Ippoliti è pugile intelligente e stavolta ci mette anche quel pizzico di grinta e decisione in più per ottenere una preziosa vittoria. Tomassini sorprende Edagha con una boxe aggressiva e lo costringe sulla difensiva. Il pugile di colore oltre a un fisico robusto ha anche qualità che Maggi sta plasmando. Lo si vede soprattutto nell'ultima ripresa quando prende il pugile di Centocelle sul tempo con colpi limpidi. La quantità sta dalla parte di Tomassini, autore di una bella prova, ma il responso delle macchinette fotografa invece i colpi di Edagha. Stornati nella prima parte del match ac-

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!



Ippoliti Nilton vincitore su De Bartolomei - Giovanni Nardiello - Le società premiate

cumula punti e vive di rendita controllando il ritorno di Angeletti.

Siamo in collina e la temperatura costringe molti presenti a mettersi un giacchetto. D'Auria e Romano non ne hanno certo bisogno con scambi prolungati. Si tratta di una rivincita che conferma la vittoria del pugile di Setteville, anche se Romano appare migliorato rispetto alla sua precedente prestazione. Chiudono la serata due over 100 kg. che suscitano un buon entusiasmo tra i numerosi presenti. Anche qui siamo in zona rivincita, visto che i due nel loro precedente match hanno pareggiato. Il Torneo impone un vincitore e Nardiello che ha una visione più precisa dove portare i colpi stavolta non si lascia sfuggire l'occasione di fronte al sempre pericoloso e indomabile Solito. In questo Torneo oltre alla quantità

di partecipanti si è vista anche una buona qualità che fa veramente bene sperare. Tutti i match delle finali sono stati di una caratura decisamente superiore allo standard normale. Nel finale oltre alla premiazione dei due migliori pugili c'è stato il riconoscimento per la società I classificata, stavolta toccato alla Boxe Roma San Basilio, mentre al secondo e terzo posto si piazzano rispettivamente la Team Boxe Roma XI e la Boxe Academy.

Un bel Torneo per una bella serata, ma quello che più conta è che ci sono, come precisa Maurizio Centra, molte richieste da altri paesi dell'Hinterland pontino interessati alla noble art.

RISULTATI

Gallo: Vitturini (Boxe Roma san basilio)
b. Tucciarone (Franco Valente) per wo.

Piuma: Bellocco (Body & Fight) b. Bruni (Indomita).

Leggeri: Cesarini (Body Fight) b. Di Giuseppe P. (Casalbruciato).

Welter: Esposito (Dubla Boxe) b. Zampini (Team Boxe Roma XI).

Superwelter: Ippoliti M. (Team Boxe Roma XI) b.. De Bartolomei (Frontaloni).

Medi: Edagha (Boxe Roma San Basilio) b. Tomassini (Centocelle).

Mediomassimi: Stronati (Boxe Academy) b. Angeletti (New Fitness 2002).

Massimi: D'Auria (Gym Boxe Setteville) b. Romano M. (Parisi Boxe).

Supermassimi: Nardiello G. (Boxe Academy) b. Solito (Parisi Boxe).

Arbitri: Casentini (c.r.), Angileri, Mollicone O., Montanini, Demaldè, Di Mario.

Medico: dott. Emiliano Bonanni.

TORNEO LAZIALE DEI II SERIE

DI ALFREDO BRUNO

CISTERNA, 14.07. 2007- Il Torneo Regionale Juniores dei II serie ha avuto il suo epilogo dopo tre giornate svoltesi dentro il Centro Commerciale "La Grangia" in via dei Monti Lepini a Cisterna. Organizzatori della bella manifestazione sono stati i due club della ridente cittadina pontina: la Nuova Audax e la

Body Evolution. Le vere finali si sono avute in cinque categorie, mentre per i superwelter a causa dei numerosi iscritti si deciderà con un match da disputare in altra sede tra Macaro e Ceci(n.d.r. vittoria di Ceci). Nella riunione i due superwelter hanno eliminato i rispettivi avversari. Macaro ha attaccato come una

"furia", come è sua abitudine, Ippoliti, che dopo aver ceduto nettamente il primo round si attrezzava con il jab sinistro che tamponava l'irruenza del cisternese. Nell'ultima ripresa Macaro è stato costretto a riprendere fiato e Ippoliti ne ha approfittato per infilarlo con bei colpi dritti, che hanno accumulano punti,



Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!



non sufficienti per il verdetto che è andato a maggioranza al pugile di casa. Nell'altra semifinale Ceci ha trovato una strenua resistenza per due round da parte di Loreti, pugile ben attrezzato tecnicamente. Nella seconda parte l'allievo di Ardu trovava spiragli dalla corte distanza, sua specialità, che fiaccavano la resistenza di un avversario affaticato. Nelle altre categorie il piuma Lancia, rivelazione agli ultimi Assoluti, non ha avuto vita facile di fronte all'inesauribile Vitturini, che ha quasi sempre mantenuto il centro del ring. L'allievo di Fiori, più tempista e più preciso, ha sempre controllato la situazione ottenendo il verdetto favorevole. Nei leggeri Coloca ha avuto la meglio su un Gallinaro a corrente alternata. L'allievo di Maggi, dotato di buona tecnica ma di poca potenza, trovando una guardia sgarnita ne ha approfittato soprat-

tutto con il gancio sinistro. Gallinaro nell'ultima ripresa ha preso le redini dell'incontro approfittando del calo dell'avversario, ma troppo tardi per sovvertire il verdetto. Ranalli nei welter aveva di fronte Domarin che ha sfruttato bene il suo maggiore allungo tenendolo a distanza. Pochi i colpi arrivati a segno in questo match se si eccettua un bello scambio nella seconda ripresa. Il verdetto è andato a Ranalli più attivo su un Domarin, forse reo di aver osato poco. Nei medi era poi la volta di Felli, altro atleta della Talenti Boxe, e Abbate. Quest'ultimo, buon mestierante, prima creava una barriera coi colpi dritti sul poderoso avversario, poi il match scadeva intasandosi di trattenute. Alla fine comunque i conti tornano per Felli vincitore con verdetto unanime. Chiudono la serata i supermassimi. Molisso regala-va parecchi chili con una stazza net-

tamente inferiore a quella di "Cicciobomber" Cogliano, che si è accontentato di vincere senza problemi e senza affondare i colpi. La serata è stata aperta con un match fuori Torneo tra due cadetti. Il jab sinistro di Famoso è diventato subito un grosso problema per Martinelli. Quest'ultimo dopo aver iniziato bene il secondo round viene pescato d'incontro ed è contato. Alla ripresa delle ostilità c'era poi l'intervento medico per il sangue al naso e il conseguente stop. Nel corso della serata ci sono state le premiazioni di rito con la presentazioni di alcuni pugili del passato come Calcabrini, Pisanti e Preziosi, campioni rimasti nel cuore degli appassionati pontini.

RISULTATI

Fuori Torneo

Cadetti — Superwelter: Famoso



Ceci in azione



Macaro vince su Ippoliti



Premiazioni di personaggi



Manuel Lancia con Pino Fiori

PERRECA BO

presso Golden Power-R

*Puoi allenarti
tutti i giorni
a tutte le ore*

KICK B

PUGIL

FULL CO

BABY

PREPUGIL

www.giorgio

BOXING TEAM

Roma Via Scarperia, 42

BOXING

LATO

CONTACT

KICK

ILISTICA

Lezioni di
mattina
ora pranzo
pomeriggio
sera

perreca.net



Felli della Talenti boxe



Il supermassimo Cogliano

(Boxe Casilina 2105) b. Martinelli (Nuova Audax Cisterna) rsci 2.

Torneo

Piuma: Lancia (Gim Boxe Setteville) b. Vitturini (Boxe Roma San Basilio).

Leggeri: Coloca (Boxe Roma San Basilio) b. Gallinaro (Dubla Boxe).

Welter: Ranalli (Talenti Boxe) b. Dommari (Laima Team).

Superwelter: Macaro (Body Evolution Cisterna) b. Ippoliti M. (Team Boxe Roma XI); Ceci (CO.NA) b.

Loreti (Team Boxe Roma XI).

Medi: Felli (Talenti Boxe) b. Abbate (Boxe Casilina 2105).

Supermassimi: Cogliano (Team Boxe Roma XI) b. Molisso (Body Fight).

Arbitri: Casentini (c.r.), Mollicone O., Vincenti, Stipa, Angileri, Demaldè.

Medico: dott. Francesco Leonelli.

FEDELE BELLUSCI: CAMPIONE A SORPRESA

DI ALFREDO BRUNO

Fedele Bellusci, a 32 anni, ha fatto il clamore deflagante nei media per le sue qualità e le sue imprese di questo 2007, che si è rivelato per lui altamente propizio. Origini calabresi, ma nato a Roma, Fedele unisce in perfetta simbiosi le qualità di due dna dove centro e sud sembrano convergere. Circa 15 anni fa cominciò a praticare la boxe. Spirito battagliero e indomabile, la sua diventava una presenza sempre gradita alle varie riunioni dilettantistiche. Niente titoli roboanti, ma sempre buone prestazioni dove il giovanotto lasciava sul ring sudore abbondante fino all'ultima goccia delle più riposte energie.

Nel 2002 Fedele ha giocato la carta del professionismo più per amore verso la boxe che per una logica di guadagno e di carriera. Niente di trascendentale, ma condotto da un abile ma-

nager come Sergio Cavallari, ottiene la chance per il titolo italiano dei superleggeri. Massimo Bertozzi, anziano e inossidabile campione, ne ridimensiona le ambizioni superandolo ai punti

sul ring di Grisolia in Calabria. Anche Stephane Benito, pugile di Ajaccio e strenuo avversario di Marinelli, ne stoppa le pretese, stavolta internazionali, per ferita sul ring del Palafjllkam



Bellusci e Makaradze al peso - Una fase del match



a Ostia il 17 febbraio 2006.

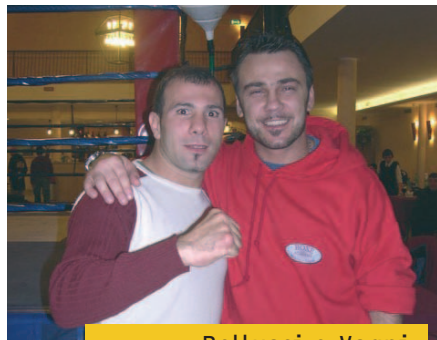
Tutto finito? Neanche per sogno. La vera carriera di Bellusci per certi versi inizia proprio da lì, dal Palafijlkam, da quella sconfitta che lo fa riflettere. L'occasione ghiotta si presenta il 14 marzo del corrente anno a Latina. L'avversario è Cristian Frias, imbattuto pugile di colore proveniente dal Suriname, e possiede il tritolo nel destro con cui ha mietuto un bel numero di vittime. In palio è il Titolo Intercontinentale IBF dei superleggeri. La speranza rimane appesa ad un tenue filo... Bellusci smentisce pronostici ed esperti, batte Frias in maniera netta togliendo spazio ed ossigeno ad un avversario frastornato. Un match da campione, senza mezzi termini, e si parla finalmente di un atleta, che a 32 anni, si affianca ai migliori in circolazione nella nostra Penisola.

Ottiene il posto fisso nel lavoro presso la Trambus, non solo, viene anche ricevuto da Raffaele Morese, presidente dell'Azienda, venuto a conoscenza delle sue imprese. I colleghi impazziscono per lui e lo seguono quando combatte. Il 10 agosto è stato ancora una volta un protagonista quasi insospettato, ma dopo la serata di Ostia in piazza Anco Marzio, gremita di spettatori con posti in piedi "quasi esauriti", il suo nome ora è scandito o scritto a caratteri cubitali. Sergio Cavallari, manager e organizzatore della serata insieme alla Boxe Academy, dopo questa vittoria comincia a guardare oltre per il suo pupillo, come d'altronde aveva promesso in conferenza stampa.

Bellusci quindi dopo aver conquistato Latina si è ripetuto in un altro importante territorio come può essere il Lido di Ostia, dove la boxe ha antiche e gloriose tradizioni, ma soprattutto dove il XIII Municipio (dal presidente Orneli, agli assessori Onorato e Spanò) ne rivendica la "paternità" grazie alla Boxe Academy di Acilia, società che si sta facendo largo sia tra i dilettanti che tra i professionisti. Manca quindi per ora

la consacrazione nel cuore della Capitale, e nella quale si è esibito l'ultima volta, da illustre sconosciuto, quattro anni fa. Ma il tempo è galantuomo e Bellusci sembra essersi specializzato nell'impossibile.

David Makaradze, 28 anni, per la prima volta ha combattuto fuori dalla Georgia e per la prima volta è stato sconfitto, ma ha dimostrato che la sua fama di duro, costruita sui ring di casa, non è pura fantasia. La sostanza c'è e se ne è accorto a Ostia un Bellusci in grande forma che ha dovuto tirar fuori il meglio di sé e qualcosina in più, grazie alla sua serietà d'atleta e ai suoi sacrifici rivolti alla boxe ormai da 15 anni. Il match tra i due superleggeri entra nel vivo fin dai primi secondi. Makaradze si stabilizza, solido come una roccia, a centro ring e spara colpi minacciosi indistintamente con il sinistro e il destro. Bellusci usa il cervello e solo raramente accetta gli scambi, gira al largo, soprattutto dal lato destro, e con una boxe varia accumula punti preziosi, anche se Makaradze, facendo onore al suo appellativo di Robot, non conosce soste e viene sempre avanti. Nel decimo round Fedele appare concentrato al massimo: tocca ed esce dalla traiettoria avversaria. Dopo uno scambio fiotta sangue il sopracciglio di Makaradze, la ferita richiede l'intervento del medico che de-



Bellusci e Vagni

creta lo stop del match. Fedele Bellusci rimane campione tra gli applausi di un pubblico entusiasta, che si complimenta anche con David Makaradze, degno avversario. La boxe segna un altro punto a suo favore.

Ma qual è il segreto di Fedele Bellusci? La risposta sembra quasi deludente per la sua semplicità: "Prima non ragionavo. Salivo sul ring per fare spettacolo, per non deludere il pubblico. Oggi ho imparato ad usare il cervello. Ogni incontro è storia a sé. I risultati mi stanno dando ragione". Il cervello va bene, ma anche la sua serietà di atleta, instancabile negli allenamenti, ha il suo valore. Sembra, inoltre avere trovato l'ambiente ideale nella palestra della Boxe Academy ad Acilia sotto la guida di Stefano Vagni, Pasquale Milone e Fabio Carice.



ALEX GIORDANO DOMINA A NORIMBERGA: DIFESA OK

DI GIULIANO MAURO



Nervi saldi, cuore e tecnica. Alessandro Giordano Spinelli usa questi determinanti ingredienti e va a vincere in Germania contro il suo sfidante Ralph Krause.

La corona mondiale di full contact categoria 81,4 kg è al sicuro per una grande dimostrazione di forza. "Sono andato lì sereno, mentalmente ero al top - racconta il ventisettenne di Anzio - è stato uno dei miei incontri migliori". A Norimberga il tedesco Krause - 192 cm di altezza - ha potuto contare sul calore del pubblico di casa. Organizzazione perfetta, palazzetto gremito un grande evento che però non ha tolto concentrazione a Giordano Spinelli sicuro di sé fin dall'avvio. La 1° ripresa si accende subito con i due atleti che non si risparmiano. Nel 2° round però Alex

Giordano decide di affondare subito. "Puntavo a buttarlo giù subito". Kr a u s e non regge il ga ncio sinistro di Alex, né il diretto al mento e va al tappeto. Contato, il tedesco si rialza ma il colpo è stato duro. "Si è di - mostrato un gran - dissimo avversario - continua l'atleta di Anzio dello Sphinx Team - ha retto fino alla fine pur incassando un numero impressionante di colpi". Giordano preme sull'acceleratore per chiudere l'incontro, ma Krause è un osso duro, non va giù. Fino alla 5°, 6° ripresa l'anziate continua a colpire il suo alto sfidante allo stomaco, poi cambia tattica con i colpi al volto più difficili da eseguire ma che si dimostrano efficaci. Krause va ancora giù nel corso del match ma si rialza. Le due arcate sopraccigliari rotte sono la di-

mostrazione degli attacchi di Alex uscito invece abbastanza ben messo dal match. Alla 12° ripresa il verdetto gli dà ragione e la cintura mondiale, conquistata ad Anzio, resta sua. In Germania grande accoglienza per Alex: la federazione tedesca considera il full contact una disciplina molto importante. Oltre all'arbitro Ferdinand Mac, un vero campione sul ring, era presente all'incontro anche Marco Zaja, tecnico croato pluricampione mondiale così come il maestro di Giordano Spinelli, ovvero Giorgio Perreca "Mi godo questo successo, poi tornerò sul ring con il nuovo anno". Se la grinta resterà questa anche nel 20 08 non ce ne sarà per nessuno.

Alex Giordano domina a Norimberga: difesa ok



SPHINX ANZIO

M^o ALESSANDRO GIORDANO (SPINELLI)

- CAMPIONE DEL MONDO WAKO PRO -

FULL CONTACT - KICK BOXING - BABY BOXING
FITBOXE - BOXE - GINNASTICA GENERALE



LIFE IS A MATCH...

FIGHT!!!

VIENI A FARE PARTE ANCHE TU DEL NOSTRO Team
VIA DELLA FONDERIA, 9 - ZONA ZODIACO-LAVINIO STAZIONE - ANZIO

COPPA ITALIA FIKB DI K-1 RULES A PISA

DI FRANCO PICCIRILLI



Sono talmente tante le cose che dovremmo scrivere per raccontare su ciò che è accaduto in questa lunghissima giornata, che non saprei neanche da dove cominciare. Ma un articolo solo non sarebbe sufficiente per rendere onore all'impegno e soprattutto al fantastico risultato ottenuto dai giovani ed innovativi organizzatori della massacrante giornata.

Una giornata piena di tornei nelle diverse tipologie e serie dell'unica disciplina da combattimento promossa in questa ultima edizione pisana del 2007: il K-1 Roules! Oltretutto, nella mattinata si è svolta in piena autonomia, la 13° edizione de ILGUERRIERO.IT riservato ai principianti e bambini in questa stessa specialità, ma con contatto morbido.

La giornata si è trasformata così in un vero e proprio "festival" e "kermesse" del K-1!

Abbiamo perciò deciso di dividere la particolareggiata e precisa recensione della giornata, in tanti e diversi articoli distinti (ad opera di diversi autori) su quello che è succeduto durante la lunghissima kermesse dell'8 dicembre nel palasport pisano.

Una giornata interamente organizzata e gestita dai dirigenti e studenti della Scuola Arti Marziali Fragale, con il "figlio d'arte" Federico Fragale e la sua compagna Beatrice Guardati in testa a tutti, per dirigerne responsabilmente e con in-

sospettabile capacità e sapienza, l'intero enorme staff di servizio che anche quest'anno si era dispiegato in forze e messo a completa disposizione dell'autorevolissimo Comitato Organizzatore formatosi.

Circa 200, gli atleti partecipanti e iscritti ai vari tornei disponibili nella giornata, per oltre settanta società sportive complessive. Un durissimo e delicato lavoro che ha tenuto impegnati a turno, tutti i componenti dell'imponente staff di servizio ed organizzativo (oltre 60 persone e fantastici ragazzi) dalle 07.00 del mattino fino alle 23.30... ed altri ancora poi, sino addirittura alle 03.00 di notte!

Ma divisi in squadre specifiche ed ognuna con assegnati compiti ben precisi... avevano cominciato a lavorare ben due giorni prima, per iniziare il trasporto ed il montaggio al palasport delle attrezzature occorrenti... e continuato fino a due giorni dopo, per lo smontaggio ed il trasporto delle attrezzature al luogo di provenienza.

Tantissime le cose che gli organizzatori avevano messo in scena e sembrava incastrarsi tutto alla perfezione sulla carta... ma io stesso pensavo che sarebbe stato difficilissimo, riuscire a tenere fede alla tabella di marcia che si preannunciava "perfettamente complicata" nella ristrettezza degli incastri. Anche quest'anno tutto risultava composto da molte e diverse "fasi" completamente staccate ed auto-

nome. Eravamo riusciti però a trovare la "chiave di volta" per fare in modo che ogni pur piccolo ritardo in una sola operazione non avrebbe comportato il conseguente slittamento di tutte le altre a seguire. Staccato e completamente separato dalla Coppa Italia di K-1 Roules FIKB, durante la mattinata si è svolto il 13° Torneo de "ilguerriero.it" di K-1 TECNICO... (a contatto morbido e riservato ad atleti principianti e bambini), su due materassine montate in un'area appositamente riservata, tenuto con propri arbitri, a questo esclusivamente preparati, convocati ed abilitati. Gli atleti del contatto pieno nel frattempo espletavano le operazioni di ricevimento, accredito, controllo del peso e delle documentazioni sanitarie, con le visite di controllo preventivo.

Il numero così alto di atleti, che si è saputo solo all'ultimo momento si erano iscritti alla Coppa Italia FIKB, ha rischiato di creare grossi problemi, ma che sono stati risolti egregiamente da Roberto Fragale e dall'Assessore allo Sport Fabrizio Cerri (che con l'Amministrazione Comunale era co-organizzatore assieme alla Scuola Arti Marziali Fragale) con il reperimento ed il montaggio di un secondo ring. Infatti anche stavolta, contrariamente alle previsioni, erano ben due i ring approntati nel palasport... ed ognuno con il proprio gruppo arbitrale variamente composto e proveniente da varie regioni.

ALEX GIORDANO SI CONFERMA IRIDATO PER LA TERZA VOLTA

DI GIULIANO MAURO



Alessandro Giordano Spinelli cala il tris iridato. L'atleta di Anzio si conferma per la terza volta consecutiva campione del mondo di full contact tra i professionisti (federazione Wako Pro, categoria 81,4 chilogrammi).

A Montélimar, città francese di trentamila abitanti tra Lione e Marsiglia, Alex Giordano ha combattuto contro il francomarocchino Mohammed Hosni. Un match in bilico fino alle battute finali e deciso all'unanimità dal verdetto dei giudici.

"Sono strafelice ma allo stesso tempo stremato – ammette Giordano che ha affrontato l'incontro nonostante l'influenza e a poco più di un mese di distanza dal match di Norimberga – è stata dura soprattutto a livello fisico anche perché non ho avuto il tempo necessario per recuperare le

energie dall'ultimo incontro. Mentalmente invece stavo benissimo e questo ha pesato sulla vittoria".

In effetti la partenza non proprio aggressiva del ventisettenne di Anzio ha fatto il gioco iniziale di Hosni che ha cercato di imporre il proprio ritmo fin da subito. Giordano però non ha avuto particolari problemi nel fronteggiare il suo avversario che spesso ha cercato di usare addirittura qualche colpo proibito di troppo. Col passare dei round il maestro Giorgio Perreca ha cercato di scuotere il suo allievo visibilmente frenato dall'influenza e parzialmente scarico. Verso la metà dell'incontro ecco il primo spunto: montante di Alex al mento del trentasettenne francomarocchino che piega le ginocchia e accusa il colpo. L'anziate prende fiducia ma deve fare i conti con un problema alla spalla conseguente ad un gancio sferrato con grande potenza.

Un infortunio che rischia seriamente di complicare il match. Alex Giordano però, in piena trance agonistica, inizia a dare il meglio di sé e colpisce ancora nelle riprese finali: ancora un pugno al mento, poi la sua specialità, il calcio circolare al fegato. Hosni



non molla, ma accusa ancora piegando nuovamente le ginocchia.

"Non è stato assolutamente facile – continua Giordano Spinelli – Hosni ha retto fino alla fine e si è rivelato un avversario tosto e scorbutico. Nelle condizioni in cui stavo comunque non potevo chiedere di più e anche per questo sono doppiamente soddisfatto per il successo finale". Un successo decretato all'unanimità dai giudici che ha consacrato Alessandro Giordano Spinelli campione del mondo ancora una volta. Si tratta del terzo sigillo mondiale di fila dopo la prima conquista del titolo iridato da professionista ad Anzio nell'estate scorsa contro il francese Mamadou Traoré e la difesa del novembre scorso in Germania al cospetto di Ralph Krause. E il palmares si arricchisce: 5 titoli italiani da dilettante e una medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo di Atene con la nazionale; tra i professionisti 2 titoli italiani in due diverse categorie (78,8 e 81,4 kg), un titolo europeo e tre corone iridate.



INTERVISTA A MANUELE RAINI ATLETA DEL FIGHT TEAM ROMA

DI STEVE BUFFONI

S: "Ciao Manuele, grazie per la tua disponibilità. Sono venuto a sapere che a settembre dell'anno scorso (2007) hai conquistato la Medaglia di Bronzo ai campionati mondiali di Kickboxing di Belgrado. Che effetto ti ha fatto essere chiamato a difendere i colori azzurri?"

M: "Quando ho saputo di essere stato convocato nella nazionale italiana ho provato una felicità immensa. Pensavo che il fatto di essere campione italiano in carica nel k-1 rules bastasse per farne parte, invece ho dovuto passare una sorta di selezione (collegiali azzurrabili) divisa in tre fasi e in tre diverse città italiane. Selezione che si è tenuta nel periodo estivo compreso tra giugno e agosto. Quindi ho sacrificato le mie vacanze estive per rimanere allenato. Ma è stato un bene, anche perché i mondiali si sarebbero poi svolti verso la fine di settembre."

S: "Se non sbaglio è stata la tua prima volta in Nazionale: eri nervoso?"

M: "Essendo la mia prima volta ero abbastanza nervoso... e poi sono un tipo abbastanza emotivo."

S: "Come hai trascorso i giorni prima delle gare?"

M: "Prima delle gare il nervosismo e l'emozione aumentavano sempre di più. Ricordo che sono stato uno degli ultimi a combattere e il fatto di aver

visto quasi tutti i miei compagni di squadra essere sconfitti al primo turno rendeva tutto più difficile."

S: "Ma veniamo alla gara: come erano i tuoi avversari?"

M: "Sapevo fin dall'inizio che i miei avversari sarebbero stati molto forti: per partecipare a questo torneo viene selezionato solo il meglio degli atleti mondiali. Voglio precisare che quasi tutti i fighters partecipanti sono professionisti e non dilettanti come si pensa e molti di questi sono supercampioni mondiali in svariate sigle."

S: "Sono stati matches difficili?"

M: "I matches sono stati molto duri ma per merito dell'allenamento svolto nell'estate scorsa sono riuscito ad arrivare al mondiale in ottima forma e ho dato del filo da torcere a tutti i miei avversari."

S: "Nel match contro il campione del mondo in carica, il professionista russo Rizvan Isaev, stavi ben figurando. Poi un gancio d'incontro ti ha fatto perdere l'equilibrio e nel cadere ti sei ferito al sopracciglio destro. Si poteva evitare?"

M: "Ho rivisto l'incontro più volte e confermo che stavo tenendo testa al russo. Ti posso dire che, senza nulla togliere ai 2 c.t. della nazionale di k-1 rules presenti al mondiale, forse se avessi avuto il mio solito angolo che

mi conosce da un decennio e di cui mi fido ciecamente avrei avuto qualche possibilità in più."

S: "Dove ti alleni in Italia?"

M: "Mi alleno a Roma presso il Fight Team Roma (www.fightteamroma.it)."

S: "So che non hai uno ma ben 2 istruttori, nello stesso corso, che ti seguono personalmente. Quasi una rarità ai giorni d'oggi: cosa pensi di loro?"

M: "Consiglierei a tutti di venirsi ad allenare nel Fight Team Roma, sia ai neofiti che ai professionisti: essendoci 2 istruttori mentre uno si occupa degli atleti alle prime armi l'altro si concentra sugli agonisti, quindi è raro essere trascurati come invece avviene in molte palestre dove si dà priorità a chi combatte."

S: "So che il 26 gennaio sarai impegnato in un torneo molto importante: che effetto fa essere considerato tra i migliori otto fighters italiani nella categoria più impegnativa in assoluto, quella dei -71kg.?"

M: "Se si pensa questo di me...beh, ne sono lusingato. Comunque di strada da fare ce n'è tanta e devo migliorare ancora."

S: "Manuele, grazie ancora per la tua disponibilità e un in bocca al lupo per il proseguimento della tua carriera."

M: "Crepì il lupo. Un saluto a te e a chi leggerà questa intervista."



KICK BOXING FIGHT

Tecniche e metodologie d'allenamento

DI

DANIELE MALORI



**in edicola
da gennaio 2008**



Per informazioni:

333.5201722

www.malorikickboxing.com

L'UTILIZZO DEI COLPITORI PAOU NELLA MUAY THAI

Gli esercizi detti di "allenamento all'impatto" rappresentano in un certo senso il marchio di fabbrica dei thai boxers, soprattutto per quanto riguarda l'uso dei pao. Il principio di allenare il praticante a colpire con la massima potenza un bersaglio più o meno mobile è ormai comune a tutte le arti marziali: sicuramente l'uso di questo sistema, essendo nella Muay Thai di fondamentale importanza imparare fin dai primi allenamenti a colpire massimizzando in ogni azione la potenza del colpo, è molto esteso nella pratica di questa dura disciplina da combattimento. Con un istruttore esperto l'allenamento ai colpitori, i pao in modo particolare, può rivestire un significato che va oltre la mera esecuzione di attacchi pre-stabiliti su un bersaglio in movimento; partendo da una ripetizione prolungata nel tempo di uno stesso colpo o di una particolare sequenza, il praticante abbina all'uso in potenza di ogni arma a sua disposizione, gli elementi fondamentali del combattimento: il senso della distanza e la scelta di tempo con la quale portare i colpi. tecnica ai pao Chi non insiste su tali fattori nella propria preparazione ben difficilmente riuscirà a sviluppare le caratteristiche di un vero combattente, sul ring come nella strada.



Poter applicare le tecniche della nostra specialità ad intensità massimale contro un bersaglio mobile e "pensante" è stata la vera rivoluzione nelle metodologie di allenamento marziali. Infatti, la pratica di pao, se si è seguiti da un allenatore esperto, può arrivare ad essere la forma più sofisticata di allenamento al combattimento: il praticante si troverà ad effettuare liberamente attacchi e difese non preordinati e l'istruttore, indossando le adeguate protezioni (paratibie, cinturone o corpetto) risponderà di conseguenza aggredendo o difendendosi con l'uso dei pao al momento più opportuno. I maestri thailandesi considerano questa pratica come la base per imparare a portare qualsiasi ti-

po di colpo, a patto che l'allenatore sia in grado di "recitare" nel modo corretto i vari ruoli dell'aggressore e del difensore per fornire al praticante situazioni il più possibile vicine alla realtà del combattimento.



TRATTORIA - PIZZERIA



**IL
BUONO**

**IL
BRUTTO**

**IL
CATTIVO**

P.zza Certaldo, 12/13 - 00146 Roma (Magliana)

Tel. 06 55045041 - LUNEDÌ CHIUSO

Aperti fino a dopo teatro - Garage gratuito PARKING

PER IL TUO BENESSERE TI ASPETTIAMO >>>

Vitamin Store la più grande catena italiana di integrazione alimentare, ti aspetta nel negozio di Roma, per prepararti all'estate nel miglior modo possibile!

**VITAMIN
STORE**



<<< OUR PRODUCT
YOUR ENERGY

i nostri marchi:
VitaminStore, Progetto Nutrizione, EnerZona,
Linea Hi-Pro, ABB, Bio natural, BSN, EAS,
EFX, Labrada, Met-rx, MM Usa, Muscletech,
Natroid, Natrol, Natural Project, Next Protein,
Optimum nutrition, Performance, Prolab,
iSatori, Syform, Stallone instone,
Strenght System USA, Volchem, +Watt,
Weider, Xtrm nutrition

VIA TOR DE' SCHIAVI, 265/C - ROMA

phone: 06.2594299 - cell. 328.1968352

mail: roma@vitaminstore.it

www.vitaminstore.it





LA FUNZIONE DEI SECONDI

DI ADRIANO VINCENTI

In questo nuovo appuntamento riguardante l'approfondimento del regolamento F.I.K.B. appare opportuno focalizzare l'analisi su alcune regole comportamentali riguardanti le figure responsabili dell'atleta. Nel combattimento su ring a contatto pieno (ma anche in quello svolto sul quadrato con contatto leggero) sono presenti delle figure "attive" che supportano sia tecnicamente, sia disciplinarmente gli atleti che si accingono al combattimento. Queste figure sono i "Secondi", generalmente preparatori atletici e/o istruttori dell'atleta che si appresta al combattimento. Il regolamento F.I.K.B. ha studiato tutta una serie di norme comportamentali che disciplinano le funzioni di questi importanti ed obbligatoria figure. A tal proposito questo specifico approfondimento può risultare utile per tutti coloro che da poco tempo si confrontano con questi ruoli. Innanzitutto va notato che i secondi all'angolo di un atleta (il settore del ring dove l'atleta si posiziona prima del combattimento e dove torna dopo ogni ripresa) sono posti in prossimità dell'angolo loro assegnato e quindi distanti dal luogo del combattimento. Essi non devono infatti intralciare in alcun

modo lo svolgersi regolare del combattimento. Devono avere obbligatoriamente una tenuta ginnica ed è consentita la presenza di solo due "assistenti" o "secondi". Questi hanno la funzione tecnica di guidare l'atleta nel corso del combattimento, suggerendo tecniche ma mantenendo sempre un atteggiamento rispettoso nei confronti dell'avversario e del proprio staff, dell'arbitro, dei giudici, del Commissario di riunione e dello staff organizzativo. Se tali norme comportamentali non sono rispettate possono essere richiamati dall'arbitro centrale o dal Commissario di Riunione, quindi possono venire ammoniti o allontanati dall'angolo anche per l'intera durata della competizione. Se avvengono gravi episodi legati ai "secondi" l'arbitro centrale può inoltre pronunciare la squalifica dell'atleta che è accompagnato dai quest'ultimi. Ovviamente gli assistenti devono astenersi dal pronunciare commenti sulla commissione di gara o sull'operato dell'arbitro o dei singoli giudici. Al termine di ogni ripresa i "secondi" possono parlare con l'atleta e supportarlo utilizzando i giusti accessori (bottigliette d'acqua, secchio, sedia). Durante gli intervalli

un solo assistente può entrare nel ring. All'ordine dato dallo speaker di "fuori i secondi" quest'ultimi devono abbandonare il ring e sgombrarlo da ogni attrezzatura (secchio, bottigliette) utilizzata per sostenere l'atleta durante l'intervallo. Altro obbligo dei secondi è quello chiaro di assistere prima e dopo il combattimento il proprio atleta vigilando sulla sua tenuta fisica e atletica, aiutandolo ad indossare in modo giusto le opportune protezioni. Altra funzione molto importante dei "secondi" è quella di vigilare sulla tenuta del proprio combattente nel corso della competizione. Infatti "Uno dei secondi è autorizzato a gettare un'apposita spugna all'interno del ring qualora voglia sospendere immediatamente l'incontro". Tutte queste norme disciplinari consentono ai secondi di svolgere appieno ed in modo corretto le proprie mansioni fondamentali per l'atleta sia dal punto di vista tecnico che da quello atletico. Uno scorretto utilizzo di questi elementi guida può chiaramente (come talvolta succede) portare a situazioni "difficili" sia per l'atleta che sta disputando il combattimento sia per la Commissione arbitrale e l'organizzazione tutta.

M° ALESSANDRO MERLOTTI



RAM MUAY TEAM

POSSIBILITÀ DI ACCEDERE A GARE, STAGE, PASSAGGI DI GRADO
E CORSI PER INSEGNANTI ED IN PIU'... **VIAGGI STUDIO IN THAILANDIA**



CORSI DI **MUAY THAI** PER PRINCIPIANTI,
AGONISTI E PROFESSIONISTI

a.merlotti@libero.it

www.thefighter.it

INFO: 339/4955724

QUADERNO TECNICO DI MUAY THAI

DI ALESSANDRO MERLOTTI

M° ALESSANDRO MERLOTTI E ISTRUTT. DANIELE CANALE

Maestro A. Merlotti

Info:

339.4955724

LEZIONE 9



Posizione di guardia



Bloccaggio su diretto sinistro



Block su low kick destro



Gomitata destra ascendente



Gomitata sinistra diretta



Ginocchiata frontale destra



MARTORELLI TEAM



Corsi di Kick Boxing per principianti ed agonisti
presso i due centri nelle zone

Eur e Bravetta

Per informazioni e contatti

www.lucamartorelli.com

MUAY THAI



Istruttore Soro Taviano

Corso per principianti ed agonisti presso la
Palestra Blue Dragon's club
Via degli Estensi 219/b (Bravetta)
Tel. 06/66160315 – Cell. 3382763882



TEST SUL MASSIMALE

PROF. LUCA MARTORELLI

Si definisce Massimale (nell'ambito dell'allenamento con sovraccarichi) il massimo carico (Kg. di peso) che un atleta è in grado di muovere per una ripetizione di un determinato esercizio. Questo indica infatti la massima forza, per l'esercizio a cui si riferisce, quella equivalente cioè al 100% del proprio potenziale (solitamente indicato "1RM").

Determinare la massima forza esprimibile è fondamentale per una corretta programmazione dell'allenamento, soprattutto a medi/alti livelli di prestazione. Gli scopi che ci portano a calcolare il Massimale sono diversi e possiamo così riassumerli:

1. Consente di effettuare dei tests sulle condizioni di forza massima.
2. Permette di trovare il carico di lavoro esatto (inteso come percentuale rispetto all'1RM in Kg. di peso) che deve essere impiegato per un dato esercizio.
3. A livello psicologico è un incentivo per l'atleta che, attraverso la misurazione della forza massima, ha un riscontro oggettivo e tangibile del proprio lavoro.

Testare l'1RM è importante, ma è necessario che questo avvenga nei momenti di preparazione corretti e non casualmente. Affinché il test sia veritiero e quindi meriti considerazione deve avvenire in certe condizioni:

- l'organismo deve essere in fase di supercompensazione quindi è opportuno effettuarlo nella setti-

mana di scarico o alla fine della stessa

- i tempi di recupero fra le serie completi

- le ore di sonno e anche l'alimentazione devono essere buone.

E' importante che la prova massimale venga eseguita solamente negli esercizi fondamentali, quelli cioè multiarticolari che coinvolgono più gruppi muscolari contemporaneamente, in quanto diversamente si rischiano grossi infortuni, oltre a risultare inutile lo stesso test. Gli esercizi più indicati per questo lavoro sono principalmente: Squat, Panca, Stacco da terra, Slancio e Strappo Olimpici. In aggiunta o sostituzione a questi ve ne sono altri: Leg-press, trazioni alla Sbarra o Lat-machine, che personalmente utilizzo per atleti meno esperti o con paramorfismi della colonna vertebrale, per i quali lo Squat e lo Stacco da terra risulterebbero pericolosi. Un discorso a parte va fatto per gli esercizi Olimpici, i quali sono utilizzati prettamente dagli atleti della pesistica o da atleti di altre discipline di potenza con alta qualificazione.

Ora, per meglio comprendere l'esecuzione del test prendiamo come esempio la prova con bilanciere su panca orizzontale. Si effettua prima una fase preparatoria costituita da diverse serie con carico crescente allo scopo di preparare l'organismo, ma soprattutto

il sistema nervoso, al test di massimo sforzo. Si inizia eseguendo 10 ripetizioni con un carico che corrisponde circa al 40% dell'1RM (per esempio 40 Kg.) o comunque che renderebbe possibili 30 o più ripetizioni; recuperare 3 minuti, caricare 10 kg. sul bilanciere ed eseguire 8 ripetizioni; poi incrementare di 8 kg. per completare 4 ripetizioni e sempre dopo un recupero completo altri 8 kg.; continuare con questi incrementi di carico eseguendo solo una ripetizione ogni serie fino ad arrivare vicino al nostro teorico 1RM (100 kg.); da questo momento in poi inizia il vero test sul massimale, in cui le singole ripetizioni per ogni serie saranno dei veri e propri tentativi che dovranno essere ripetuti incrementando ogni volta il carico di 1 kg. fino ad arrivare alla cosiddetta serie del fallimento, quella cioè in cui non riuscite a completare l'esecuzione in maniera corretta. A questo punto avete trovato il vostro 1RM, che corrisponde al peso utilizzato nella serie precedente a quella fallita. Importante, avvalersi sempre della presenza di un assistente esperto durante questa procedura e non effettuare il test su ragazzi di età inferiore ai 17/18 anni o su persone non in perfetto stato di salute.

www.lucamartorelli.com

Potete inviare domande o suggerire un argomento: fighter@lucamartorelli.com

IL NOTIZIARIO "THE FIGHTER"

IN DATA 17/12/07 SI SONO TENUTI
I PASSAGGI DI CINTURE PER IL SETTORE CINTURE BABY KICK BOXING
PRESSO LA KICK BOXING ROMA CLUB DEL M° DANIELE MALORI.
HANNO PARTECIPATO: Yael Sed, Lorenzo Nugnes,
Emanuele Quartullo, David Calò, Andrea Calò,
Massimiliano Mieli, Emanuele De Benedetti, Davide Moresco,
Nicolas Terracina, Leo Efrati, Leoluca Zarfati,
Eitan Della Rocca e Lorenzo Calò

GRANDE LORENZO FAIOLA DELLA PKT DI
ALESSANDRO TOPA ,SI CONFERMA CAMPIONE
ITALIANO 60KG,BATTENDO PER KO ALLA TER-
ZA RIPRESA LO SFIDANTE ALESSANDRO MES-
SINA.

DOPO I PRIMI 2 ROUND DI STUDIO IL CAM-
PIONE ITALIANO IN CARICA CON UNA BELLA
SEQUENZA DI BRACCIA AL PRIMO MINUTO DEL
TERZO ROUND MANDAVA L'AVVERSARIO AL
TAPPETO.

GRANDE SODDISFAZIONE DA PARTE DEL TEAM DI ALESSANDRO TOPA, SIA
PER LA CONFERMA DI FAIOLA CHE PER IL GRANDE SUCCESSO ORGANIZZA-
TIVO E DI PUBBLICO NELLA MAESTOSA E SUGGESTIVA SALA DEL HOLLIWOOD
GARAGE, CHE PER L'OCCASIONE AVEVA CREATO UNA SCENOGRAFIA MOLTO
PARTICOLARE DEI GRANDI GALA CHE HA RICHIAMATO APPASIONATI DA RO-
MA E TUTTI I CASTELLI ROMANI PER UN TOTALE DI 400 PERSONE.



IL NOTIZIARIO "THE FIGHTER"

SABATO 26 E DOMENICA 27 GENNAIO

STAGE DI MUAY THAI

SABATO: DALLE 15.00 ALLE 18.00 (INSEGNANTI ED AVANZATI)
DOMENICA: DALLE 10.00 ALLE 13.00 (APERTO A TUTTI)

20 € 1 GIORNO 30 € 2 GIORNI



ITTHIPOL AKKASRIVORN
Campione Mondiale

FIGHTERS GROUP
Team Colonnese

PALESTRA
"MARTIAL ARTS TEMPLE"
VIA MARCO SIMONE, 251
(USCITA 12 DEL G.R.A. DI FRONTE AL GOLF CLUB BIAGGIOTTI)

RAM MUAY TEAM
di Alessandro Merlotti

★...THE FIGHTER...★

339/1294014 (M° Colonnese) 339/4955724 (M° Merlotti)

**IL 5 APRILE 2008 AD ORTE
SI SVOLGERÀ UN GALÀ
PROFESSIONISTI DI KICK-FULL-BOXE
SOTTO L'ORGANIZZAZIONE
DEL PERRECA BOXING TEAM**

INFO: WWW.GIORGIOPERRECA.NET

**L'8 MARZO 2008
PRESSO LO SHATÒ RENARD IN FRANCIA,
MARIO STASSI (PERRECA BOXING TEAM)
CAMPIONE INTERCONTINENTALE
DI FULL CONTACT ANDRÀ A SFIDARE
PER IL TITOLO MONDIALE WAKO PRO
KG 69,200 IL DETENTORE ERIC SHMITT**





ACADEMY SHOP ROMA snc
Via Luigi Rizzo, 105 - RM 00136
Tel. 06 45 42 57 41
www.academyshoproma.com
info@academyshoproma.com