

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

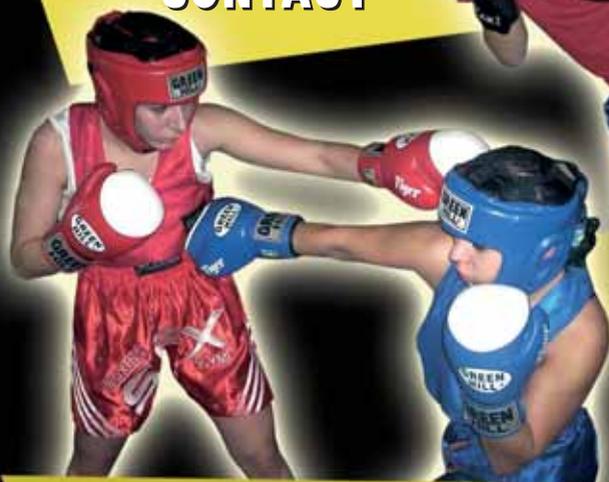
Anno 2006 - numero 3 - Aprile/Maggio - copia gratuita



**FULL
CONTACT**



**THAI
BOXE**



PUGILATO

KICK BOXING ROMA CLUB

Via Ugo Bassi, 44
(TRASTEVERE)
Tel. 06.5894800

SPHINX GYM ROMA - ORTE - ANZIO

Via Ribotti, 6/A
Tel. 06.5515588
www.sphinxgym.com

OLIMPIC GYM 2000

Via Vivaro Romano, 11
(PRENESTINO)
Tel. 06.2185405

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!

2° FASE CAMPIONATI REGIONALI

LIGHT, SEMI, FULL CONTACT E KICKBOXING
PALARICCIA: 5 FEBBRAIO 2006



La Seconda delle tre fasi del Campionato Regionale F.i.K.b. si è svolta, di nuovo ad Ariccia, come la precedente e come tale riportando un grande successo tra partecipanti e spettatori.

Ancora i due organizzatori Romani Liberati e Topa sono riusciti a fornire ai presenti un ottimo Galà dove si sono confrontati circa 200 Atleti di tutte le società F.i.K.b. del Lazio.

Come di consueto si è dato inizio al Torneo con i bambini del settore Semi Contact che

numerossimi, si sono alternati in spettacolari incontri di sorprendente livello tecnico. Subito dopo veniva il turno del Light Contact in parallelo con la KickBoxing Light. Tanti i partecipanti anche in queste specialità (soprattutto nel Light Contact), sia maschili che femminili che si sono dati filo da torcere già dalle eliminatorie fino alle finali che hanno preso inizio nel tardo pomeriggio. Verso le 19 circa, quando ancora 1 dei 4 tatami per il Light era ancora in funzio-

ne per le finali, nel Ring centrale sono iniziati gli incontri di Full Contact.

Meno numerosi sicuramente dei precedenti gli Atleti del Full si sono scontrati in bei match di alto livello.

In conclusione si può ritenere una manifestazione ricca di incontri spettacolari di tutte le discipline.

Prossimo incontro per la terza ed ultima fase è fissato per l' 8 di Aprile a Pontinia (LT) grazie all'organizzazione del Maestro Pugliese.

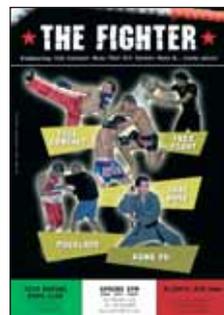
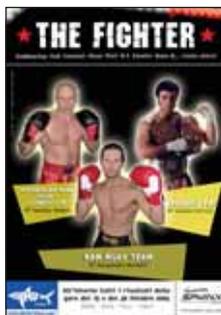
PUOI TROVARE LA RIVISTA "THE FIGHTER" ON LINE PRESSO I SEGUENTI SITI:

www.ilguerriero.it

www.lucamartorelli.com

www.sityodtong.net

www.gladiators.biz





RISULTATI GARE DEL 05/02/06:

FULL CONTACT						
ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF	SOCIETA'	TEAM	
SCAGLIONE ANDREA	FULL	-67	1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA	
ACCARDI DANILO	FULL	-67	2	BLU EAGLES	POTETTI	
SALVATORE SIMONE	FULL	-67	3	FREE STYLE	PALMA	
ZAVERIOUKHA A.	FULL	-71	1	K.B.I.	FENU BONACCORSI	
FERRO FABRIZIO	FULL	-71	2	STAR 90	BROCCA	
PIERDILUCA SIMONE	FULL	-71	3	NETTUNO CLUB	PIERDILUCA	
CARNEVALE DANIELE	FULL	-75	1	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI	
BORGHI STEFANO	FULL	-75	2	STAR 90	BROCCA	
MUCCICHINI FABIO	FULL	-81	1	BODY KING	SIMEONE	
DE LIPSIS DANIELE	FULL	-86	1	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI	

SEMI CONTACT CADETTI 10-12 ANNI						
ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF. I FASE	CLASSIF. II FASE	SOCIETA'	TEAM
ZARFATTI ALESSANDRO	SC	+47	1	1	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
LUNEDINI LUCA	SC	+47	3	2	KEN OTANI	CATARCI
PICCARI EDOARDO	SC	+47		3	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
CENTRITTO LORENZO	SC	-47		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
GAGNONI LORENZO	SC	-42		1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
BRESCIANI MIRKO	SC	-42		2	PKT	TOPA
DI PORTO GIANLUCA	SC	-42	1	3	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
CIMPEANU GIORDAN	SC	-37	1	1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
DAMI DENIS	SC	-37	2	3	KEN OTANI CATARCI	
DI PORTO ANDREA	SC	-37		2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
DI PORTO ANDREA	SC	-32	1	1	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
PIRO BARBARA	SC F	-47	1	1	FULL CONTACT LATINA	PUGLIESI
LANZILAO VERONICA	SC F	-37	1	1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
LANZILAO MARTINA	SC F	-32		1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
GALLI DESIRE	SC F	-32		2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI

SEMI CONTACT CADETTI 13-15 ANNI						
ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF I FASE	CLASSIF II FASE	SOCIETA'	TEAM
RANTUZZI DANIELE	SC	+69	3	1	K.B.I.	EMILI
ORTOLANI DANIELE	SC	+69		2	ASC PRO KICK	
DRIUSI DANIELE	SC	+69		3	K.B.I.	
DE ANGELIS MARCO	SC	-69		1	K.B.I.	
SCAGLIONE A.	SC	-63	1	1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
CARDONI ALESSIO	SC	-63	4	2	FULL CONTACT LATINA	PUGLIESI
BAUCO PAOLO	SC	-57		1	FREE STILE	PALMA
BEVILACQUA EDOARDO	SC	-57		2	K.B.I.	
BOCALE ALESSIO	SC	-52		1	PKT	TOPA
PARLA ALESSIO	SC	-52	1	2	GINNIC	BUTTIGLIERO
LUCIANO ROBERTO	SC	-52		3	FULL CONTACT LATINA	PUGLIESI
BISIRRI ALESSIO	SC	-47		1	K.B.I.	
CERRONE SIMON	SC	-47		2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
MAVIGLIA ERIKA	SC F	-57	1	1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
COLLEPICCOLO GIULIA	SC F	-60		1	K.B.I.	

SEMI CONTACT GIALLO-VERDI						
ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF I FASE	CLASSIF II FASE	SOCIETA'	TEAM
SERRI FABRIZIO	SC	+80		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
FERRETTI PIERLUIGI	SC	+80		2	K.B.I.	
MAVIGLIA SIMONE	SC	-80		1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
ALOISI ALBERTO	SC	-80		2	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
DE LELLIS MATTEO	SC	-80		3	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!

RISULTATI GARE DEL 05/02/06:

CAMPELLI MASSIMO	SC	-75		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
PRENCIPE GIORGIO	SC	-60		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
RUSSI FRANCESCO	SC	-70		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA

SEMI CONTACT BLU-NERE

ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF I FASE	CLASSIF II FASE	SOCIETA'	TEAM
PIRAS SANDRO	SC JUNIOR	+94		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
PELUSO MARCO	SC JUNIOR	-79		1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA
INFANTE SIMONE	SC SENIOR	-74	1	1	ASC - IL SOLE	CAMPIGLIA

LIGHT CONTACT GIALLO/VERDE

ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF I FASE	CLASSIF II FASE	SOCIETA'	TEAM
CRESTA ALASSANDRO	LC	+80	1	1	KEN OTAMI CATARCI	
ANGELI FRANCESCO	LC	+80		2	ASC PRO KICK	
LUI GIORGIO	LC	+80		3	ASC PRO KICK	
BARBERA GABRIELE	LC	-80		1	REA TEAM	
NEMEZ EMILIANO	LC	-80		2	K.B.I.	LUCHETTI
VIZITIN IGOR	LC	-80		3	JET CENTER LIBERATI	
MARTINI MARCO	LC	-75		1	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
MARZON DANIELE	LC	-75		2	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
PARISI DANIELE	LC	-75		3	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
CANOSA ANDREA	LC	-70	2	3	K.B.I.	FINOCCHI
TRULLI SIMONI	LC	-70		1	REA TEAM	
CANOSA MAURIZIO	LC	-70		2	K.B.I.	FINOCCHI
TRIFIRO' EDOARDO	LC	-65	2	1	STAR 90	BROCCA
VIGNAROLI MATTEO	LC	-65		2	KB SISTEM	
FELICI CLAUDIO	LC	-65		3	FREE STYLE	PALMA
DOMARETSKY ANTON	LC	-60	1	1	KEN OTAMI	CATARCI
SAVA VASILE	LC	-60	3	3	BODY KING	SIMEONE
GULLONE MARCO	LC	-60		2	A.S. FULLBOXE	
TIBERI FABIOLA	LC D	+70		1	K.B.I.	
BARRI JESSICA	LC D	+70		2		
ANICIS NATASCIA	LC D	-70	1	1	KEN OTANI	CATARCI
CIAGLIA MONICA	LC D	-70		2	K.B.I.	
PATTI ELEONORA	LC D	-70		3	ECLECTIC	CICCHETTI
ROMAGNOLI YHOARIA	LC D	-65	1	1	KEN OTANI	CATARCI
DI CESARE AZZURRA	LC D	-65		2	ECLECTIC	CICCHETTI
TIBERI AZZURRA	LC D	-65		3	K.B.I.	FINOCCHI
PENNACCHIO VANESSA	LC D	-60		1	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
ROSA ALESSANDRA	LC D	-60		2	GINNIC	BUTTIGLIERO
PATANE YVONNE	LC D	-60		3	K.B.I.	
DE BIASI ANGELA	LC D	-55	2	3	BLU EAGLES	POTETTI
PARLA JESSICA	LC D	-55		1	GINNIC	BUTTIGLIERO
GIARDINI FRANCESCA	LC D	-55		2	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
GASPERINI FLAVIA	LC D	-50	1	2	ASD 04	PEDANA
ANDREOLI VERONICA	LC D	-50		1	PKT	TOPA
GUZZETTI OMBRETTA	LC D	-50		3	JET CENTER	LIBERATI

LIGHT CONTACT BLU/NERE

ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF I FASE	CLASSIF II FASE	SOCIETA'	TEAM
MAGGIOLIMI FABIO	LC JUNIOR	-63		1	NEW FITNESS	CARELLA
CIMPEANU YONIT	LC JUNIOR	-63		2	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
SEPIRSI CLAUDIO	LC JUNIOR	-63		3	NEW FITNESS	CARELLA
ROMANI ALESSIO	LC SENIOR	+94		1	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
TIBERI DANIELE	LC SENIOR	-84	1	1	K.B.I.	FINOCCHI
MUNARI MARCO	LC SENIOR	-84		2	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI



RISULTATI GARE DEL 05/02/06:

ANTONIANI RICCARDO	LC SENIOR	-79		1	ECLECTIC	CICCHETTI
SAVIOLI SIMONE	LC SENIOR	-79		2	ASC ACAM	CAMPIGLIA
MONTARSI FEDERICO	LC SENIOR	-79		3	ASC ACAM	CAMPIGLIA
STONATI RICCARDO	LC SENIOR	-74	1	3	KEN OTAMI	CATARCI
GRASSO STEFANO	LC SENIOR	-74		1	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
DI TULLIO MARCO	LC SENIOR	-74		2	ECLECTIC	CICCHETTI
BALZAMA MIRCO	LC SENIOR	-69	1	1	FREE STYLE	PALMA
ANTONELLI ANDREA	LC SENIOR	-69	3	2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
CHIANESE ANDREA	LC SENIOR	-69		3	FULL KONTACT LATINA	PUGLIESI
MENICHINI VERONICA	LC D	+65	1	1	STAR 90	BROCCA
GLORIOSO LETIZIA	LC D	-60	1	1	KEN OTAMI	CATARCI
MORO COSTANZA	LC D	-60		1	NEW FITNESS	CARELLA
EL MOUSSA SARAH	LC D	-55	2	1	SPORTING S4	FEDERICI
FILIPPELLI FEDERICA	LC D	-50		1	GINNIC	BUTTIGLIERO
TITO MICHELA	LC D	-50		2	KEN OTAMI	CATARCI
ANTICOLI GLORIA	LC D	-50		3	NEW FITNESS	CARELLA

KICK LIGHT GIALLO-VERDE

ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF I FASE	CLASSIF II FASE	SOCIETA'	TEAM
VALLI MATTEO	KL	+80	1	1	LE CLUB	FENZA
VALERIO MICHELE	KL	+80		2	YAMA TEAM	ROSSINI
MAGGIORI MAURO	KL	+80		3	BOXE ACADEMY	GALLARELLO-DOMENICHINI
FRONTONI FRANCESCO	KL	-80		1	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
CAPUTO GIORGIO	KL	-80		2	ASC FIGHT	
MINELLA FRANCESCO	KL	-80		3	ECLECTIC	CICCHETTI
MORICONI PIERLUIGI	KL	-75	2	2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
MARTINO ANTONIO	KL	-75		1	YAMA TEAM	ROSSINI
DI NONNO ANTONIO	KL	-75		3	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
LIVIANI RICCARDO	KL	-70		1	AGORA ULISSI	
DATRI NICOLA	KL	-70		2	YAMA TEAM	ROSSINI
VERNARECCI FABRIZIO	KL	-70		3	JET CENTER LIBERATI	
POLVERINO GIOVANNI	KL	-65	1	1	LAUR SPORTING CLUB	MARTORELLI
RUGGERI LIVIO	KL	-65		2	GB BERTUCCI	DE SANTIS
FRANCO ROCCO	KL	-65		3	ASC FIGHT	
CHIAPPINI DARIO	KL	-60		1	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
INCCHIAPPA A.	KL	-60		2	JET CENTER	LIBERATI
INNOCENTO LORENZO	KL	-60		3	YAMA TEAM	ROSSINI

KICK LIGHT BLU-NERE

ATLETA	DISCIP.	PESO	CLASSIF. I FASE	CLASSIF. II FASE	SOCIETA'	TEAM
ROSILICI LEONARDO	KL	-94		1	ASC- TWINS	CAMPIGLIA
BLASONE SIRIO	KL	-89	1	1	BOXE ACADEMY	GALLARELLO-DOMENICHINI
QUARANTA MARCO	KL	-84		1	GB BERTUCCI	DE SANTIS
CALA FILIPPO	KL	-79		1	AGORA	ULISSI
GIORDANO GIUSEPPE	KL	-74		1	MARTORELLI TEAM	
GALLARELLO DANIELE	KL	-63		1	BOXE ACADEMY	GALLARELLO-DOMENICHINI
ZAZZA FABIO	KL	-63		2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI
CONFALONE VALENTINA	KL D	-65		1	YAMA TEAM	ROSSINI
PORTONE VALENTINA	KL D	-60		1	YAMA TEAM	ROSSINI
CIPRIANI LORENA	KL D	-55		1	ASC - ANCO MARZIO	CAMPIGLIA
AMBRA BARBARA	KL D	-55		2	BOXING TEAM...	PERRECA MALORI

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

2° FASE CAMP. ITALIANI FULL CONTACT E MUAY THAI

MONTECATINI TERME 26 FEBBRAIO 2006



**Boxing Team
Perreca-Malori**



**Roberto Cappelletti
1° posto Full -71 Kg**



**IL Maestro Samperi
e Palmeri Calogero**

In data 26 Febbraio si è svolta la Seconda Fase dei Campionati Italiani di Full Contact (1° e 2° Serie) a Montecatini Terme grazie alla splendida organizzazione del Maestro Grifa con il quale ci complimentiamo.

Della Regione Lazio erano presenti, come sempre, numerosi Team tra i quali: Liberati, Topa, Perreca-Malori, Campiglia, Ulissi, Pedana, Brocca, Simeone, Potetti ed Anselmi.

Anche in questa fase, come nella 1° di Bergamo, le Società di casa Nostra si so-

no distinte salendo quasi tutte sul podio nei primi posti.

Per il Settore Muay Thai invece si svolgeva la 1° Fase dei Campionati Italiani, fase che dava la possibilità di entrare in Nazionale e partecipare quindi ai tanto attesi Mondiali Dilettanti di Bangkok che si svolgeranno probabilmente in Marzo.

In entrambi le specialità si sono capeggiati numerosi Atleti provenienti da tutto lo stivale, Isole comprese. Tanto per citarne alcuni: per la Muay Thai, dalla Sicilia il M° Samperi con una decina di

Atleti, come il M° Marceddu dalla Sardegna, anche il Campione Mondiale Diego Calzolari di Milano e la famosa Scuola Arti Marziali Fragale.

Per il Full erano presenti scuole del nord come la KB di Bergamo, la University of Fighting di Milano, del centro come la Dinamic Center di Matera e per il sud l'A.S. Wagner di Catania.

Il prossimo appuntamento, quindi la 3° Fase conclusiva si svolgerà nel Lazio ed orientativamente nel mese di Maggio.



Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

FEDERAZIONE ITALIANA KICK BOXING **COMITATO REGIONALE LAZIO** DI MASSIMO LIBERATI



Per la prima volta nel Lazio abbiamo la possibilità di organizzare una delle competizioni più importanti del circuito federale "La Coppa del Presidente". Ci aspettiamo un'affluenza di circa 350 atleti e spero che il Lazio sia fortemente presente. Il livello tecnico ed agonistico è molto alto ed è una buona opportunità per tutti di confrontarsi con i migliori atleti in circolazione.

Il comitato Regionale si sta impegnando al meglio per far sì che la manifestazione sia organizzata alla perfezione e con la collaborazione di tutti sicuramente sarà così. Nell'attività della regione abbiamo l'ultima, ma non meno importante, delle tre fasi dei campionati regionali a Pontinia in provincia di Latina l'8 aprile.

Il 28 Maggio l'ultima fase

dei Campionati Italiani delle discipline da ring, questi gli appuntamenti federali nel Lazio ma abbiamo anche dei galà e dei tornei: 25 Aprile ad Ariccia il Mondiale Pro di Procaccini Simone nella categoria Superwelter all'interno la quinta edizione del Trofeo Castelli Romani.

Il 15 Maggio a Rieti il titolo Italiano di Mirko Giannini nella categoria del Superleggeri contro il detentore Roberto D'Avanzo.

A Giugno la seconda edizione del Trofeo Piazza Navona sempre a Giugno la difesa del titolo Mondiale di Angelo Palma contro il Moldavo Progolero Alexander.

Ed infine ad Agosto a Poggio Nativo un Titolo Mondiale da definire. Abbiamo sicuramente un'attività molto intensa nella regione che ci impegna notevolmente.

Sia i tecnici che gli atleti sono sicuramente i più coinvolti e come presidente sto cercando di mettere in condizioni a tutti di non trovare ostacoli e di facilitare il lavoro.

Vorrei nel mese di Aprile dare appuntamento ai Direttori Tecnici per una riunione del comitato regionale visto che nell'ultima non c'è stata una grande presenza ed a tal riguardo vorrei ricordare che il lavoro che si sta facendo è nell'interesse reciproco, ovviamente arriverà a tutti il comunicato.

**Via Alessandro Manzoni, 18
20052 Monza - MI - Italy
Tel. +39 039 321804
Fax +39 039 2328901**

**DSAS/FPI CONI
RICONOSCIMENTO UFFICIALE
DELIBERA CONI N° 1258/04**

I° STAGE BOXING TEAM ITALIA M° GIORGIO PERRECA - M° FABIO PERRECA - M° DANIELE MALORI

26 - 28 MAGGIO 2006

DURANTE IL WEEK-END ALLENAMENTI DI

- * KICK BOXING
- * FULL CONTACT
- * PUGILATO
- * AEROKICKBOXING
- * STRETCHING



180,00 EURO / PERSONA

Info: M° G. Perreca - 06.551.55.88 - giorgioerreca@yahoo.com

M° D. Malori - 06. 58.94.800

TUTTO COMPRESO (colazione, pranzo, cena e pernottamento)
STAGE GRATUITO PER ATLETE/ACCOMPAGNATORI

L'ARBITRAGGIO DI ADRIANO VINCENTI

ARTICOLO

Siamo giunti al secondo appuntamento con questa rubrica riguardante l'arbitraggio e l'approfondimento del regolamento FiKeDa che disciplina i numerosi stili di combattimento presenti nella Federazione WAKO. Questi approfondimenti oltre ad avere uno scopo tecnico e chiarificatorio in merito all'applicazione del suddetto regolamento, si propongono come stimolo per la curiosità dei diretti interessati quali atleti, allenatori e gli stessi arbitri, nonché ad appassionati di sport da combattimento. Anche in quest'occasione trovo di sicuro interesse approfondire una parte delle regole riguardanti il sistema di combattimento controllato, come il Light contact, e il Kick light, discipline sempre molto frequentate a livello agonistico. Un nodo centrale di questi due stili risiede nel concetto di controllo del colpo. Leggiamo insieme alcune parti del Regolamento:

Art. 24/ Sono ritenute proibite le seguenti azioni:

- a) Colpire, senza controllo alcuno, di calcio e di pugno;
- b) Attaccare con la testa, le ginocchia, i gomiti;
- c) Attaccare o simulare un attacco agli occhi;
- d) Colpire la gola, la nuca, la parte superiore del capo;
- e) Attaccare sotto la cintura;
- f) Gridare senza ragione;
- g) Fare gesti irraguardosi verso l'avversario o verso gli arbitri;
- h) Non eseguire immediatamente gli ordini dell'arbitro;
- i) Lanciare tecniche cieche
- j) Commentare, anche solo con gesti e espressioni del viso, l'operato degli arbitri; [etc.]

Legato al concetto di controllo vi è poi il Richiamo ufficiale, mezzo attraverso cui l'arbitro dell'incontro richiama l'attenzione dell'atleta e del proprio staff, redarguendo un comportamento non consono alla disciplina. Nel corso della mia esperienza personale ho molte volte riscontrato delle difficoltà nell'accettare il richiamo

dovuto ad una certa ignoranza nel comprendere il funzionamento di questa misura arbitraria. Innanzitutto va chiarito che vi sono diversi livelli di richiamo, tra cui il più autorevole è quello ufficiale promosso nelle sue prime fasi dall'arbitro centrale del match e posto direttamente all'attenzione degli atleti, degli allenatori, della giuria tutta. Il richiamo ufficiale deve essere per sua stessa natura chiaro e motivato di modo che non si possa incappare in inutili situazioni confusionarie.

Vi sono tre livelli di Richiamo ufficiale. Il primo richiamo ha semplicemente una valenza di ammonimento a cui non fanno riscontro delle sanzioni reali nel combattimento, nel senso che l'economia del match a livello di punteggio non viene compromessa. Quando il suddetto richiamo si giunge al secondo la situazione muta. Con il secondo richiamo ufficiale l'arbitro centrale, sentiti prima tutti gli altri giudici dell'incontro applica palesandola la sanzione. Si rivolge allora all'atleta che ha commesso per la terza volta un'irregolarità meritabile di richiamo, sottraendogli un punto dal totale del punteggio effettuato sinora in quella precisa ripresa. Va notato che i Richiami si sommano nell'arco dell'intero incontro, nel senso che essi hanno una valenza generica e non solo nell'ambito di una singola ripresa. Successivamente al secondo richiamo vi è l'ultimo possibile, ossia il terzo, il quale comporta la squalifica dell'atleta che ne è interessato. Anche questo provvedimento è preso dall'arbitro centrale sentiti prima tutti gli altri giudici. Va notato quindi che è tutta la giuria arbitrale ad emettere i richiami procuranti sanzioni effettive, mentre è rimessa all'arbitro centrale l'utilizzo dei due precedenti Richiami o ammonimenti. È a mio avviso fondamentale comprendere la natura cautelativa del richiamo che permette all'arbitro di disciplinare correttamente degli stili di combattimento la cui valenza risiede proprio nel controllo dei colpi portati a segno, nella correttezza dell'atteggiamento e nella pulizia della tecnica e dello stile.

MILANOSPORT

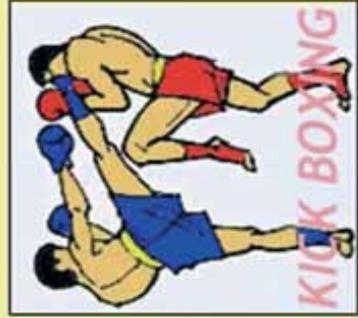
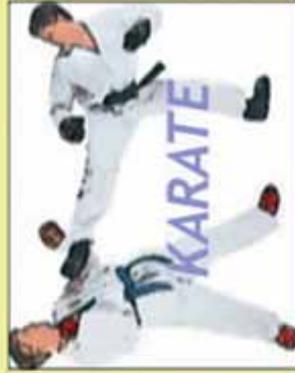
VIA ISACCO NEWTON, 82 ROMA

TEL: 06.65.37.625 - 06.65.72.607

FAX: 06.65.71.441

info@milanosportsrl.it

TUTTO PER LE ARTI MARZIALI E SPORT DA RING



**ORIENTE SPORT - LEONE - SPHINX - TOP RING - GREEN HILL
...E TANTE ALTRE MARCHE PRESTIGIOSE**

SCONTO DEL 10 % ALLA CONSEGNA DI QUESTO COUPON

**MILANO SPORT
SCONTO
10 %**

COPPA DEL PRESIDENTE AD ARICCIA: 11 E 12 MARZO 2006

DI ALESSANDRO MERLOTTI



Per la prima volta nella regione Lazio e precisamente ad Ariccia (RM), finalmente la Federazione Italiana KickBoxing presenta la Coppa del Presidente.

Manifestazione che, come tutti gli anni, richiama numerosi Team provenienti da tutta Italia per confrontarsi nelle 2 specialità ormai tanto di voga: il Light ed il Semi Contact. Due giornate all'insegna degli Sport da Combattimento nell'accogliente cornice del Palariccia ormai, per noi ritro-

vo abituale degli ultimi eventi. Le discipline si sono alternate tra sabato 11 e domenica 12 in base alle categorie di peso ed ai gradi tecnici degli Atleti.

Quindi due giorni di piena attività e partecipazione continua delle tantissime scuole presenti che hanno dimostrato un alto livello di preparazione tecnico-agonistica. Per la Nostra Regione presenti come di consueto i Team Perreca-Malori, il Ram Muay Team, il Team

Liberati, Topa, Carella e tanti altri con le loro scuderie di Atleti di entrambi le specialità.

Vanno i complimenti all'ottima organizzazione di tutto lo Staff F.i.K.b. presente coadiuvati dalla partecipazione dei Maestri Liberati e Topa (ormai di casa).

Prossimo appuntamento a Sabato 8 Aprile per la 3° Fase dei Campionati Regionali che si terrà a Pontinia (LT) grazie all'organizzazione del Maestro Pugliese.



MARTORELLI TEAM



REGIONALI F.I.KB. 5 FEBBRAIO 2005 ATLETI DEL TEAM



Foto di gruppo

Giuseppe Giordano, Silvia Pugliese e
Giovanni Polverino con il M° Luca

Giovanni e Pino

Rispettivamente 1° Class. -65 Kg
e 1° Class. -74 Kg



Corsi per principianti ed agonisti presso i due centri nelle zone
Eur e Bravetta

Per informazioni e contatti www.lucamartorelli.com

STAGE DI TAE KWON DO E KICKBOXING:

DI DANIELE MALORI



Foto di gruppo di Massimo B.

Il 21 Gennaio 2006 si è svolto lo Stage Confronto tra due grandi discipline da combattimento: il Tae Kwon Do e la KickBoxing, sotto la guida dei Maestri Luca Iannone e Daniele Malori.

L'allenamento si è svolto facendo lavorare gli Atleti in uno Sparring Partner misto, in modo tale da sviluppare in alcune azioni più tecniche di gambe e in

altre più tecniche di braccia. Gli insegnanti si sono alternati per inserire combi-

Tutti coloro che fossero interessati a partecipare possono contattare direttamente il numero: 333/5201722

nazioni creando delle situazioni di combattimen-

to molto differenti fra loro e questo ha portato gli Atleti ad adeguarsi ai diversi stili.

Il grande successo di questo Stage ci ha stimolato a promuovere incontri fra Sport da Combattimento a tal punto da programmarne già un altro per Sabato 22 Aprile 2006 con la disciplina della Boxe Francese Savate.

PIGNATTI

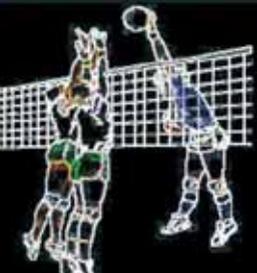
PRODUZIONI SPORTIVE

SCEGLI IL "MADE IN ITALY!!"
SCEGLI IL "MADE IN ITALY!!"

TUTTO PER LO SPORT
DIRETTAMENTE IN FABBRICA

IN ESCLUSIVA LA LINEA
"KICK BOXE EXERCISE"

GUANTI SACCO IN PELLE
GUANTONI IN PELLE
BENDAGGI COTONE ELASTICOZZATO



SPONSOR UFFICIALE "KBE"
by Elanudo Finocchi
www.fitnessextreme.it



PIGNATTI & CO. S.R.L.

VIA AFFOGALASINO, 89/A - 00148 ROMA

TEL.: 06/6535177-6538736- FAX.: 06/6532257

e.mail: info@pignatti.net - pignatticompany@tiscali.it - pignattisrl@tin.it

www.pignatti.net - www.pignatticompany.it

DOPING, ISTRUZIONI PER L'USO

DI EMANUELE BISSATTINI

Mettiamo subito in chiaro una cosa: il doping - cioè la pratica di assumere sostanze vietate dai regolamenti sportivi prima, durante o dopo una gara o una sessione di allenamento, allo scopo di migliorare le proprie prestazioni - funziona. Il doping è una donna bella esattamente quanto sembra, che mantiene le promesse che fa. Il problema è quello che ti chiede in cambio.

Esistono sostanze - alcune amfetamine, ad esempio - che non fanno sentire al tuo corpo la fatica che dovrebbe. Comodo in gara, un pò meno quando ti rigiri nel letto senza prendere sonno con tutti i muscoli che ti fanno male, teso e con i crampi.

Esistono sostanze che aumentano la resa muscolare, o il volume delle fibre. Ottima cosa per un giovane bodybuilder che voglia far colpo su una ragazza, pessima quando la ragazza in questione l'hai già conquistata ma non c'è verso di farci nulla, perché alcuni anabolizzanti inibiscono il desiderio (se va bene) o inducono impotenza (se va male). Senza contare danni più o meno gravi e più o meno reversibili, a seconda dei casi, al fegato, ai reni, all'apparato cardio - circolatorio, all'umore, al carattere, e altro ancora.

E poi, diciamocelo, non è sportivo per niente. Negli sport da combattimento le sostanze più usate sono le amfetamine. Per tutti gli interessati, un sintetico quadro di riferimento.

AMFETAMINE E META

AMFETAMINE, NATURA ED EFFETTI

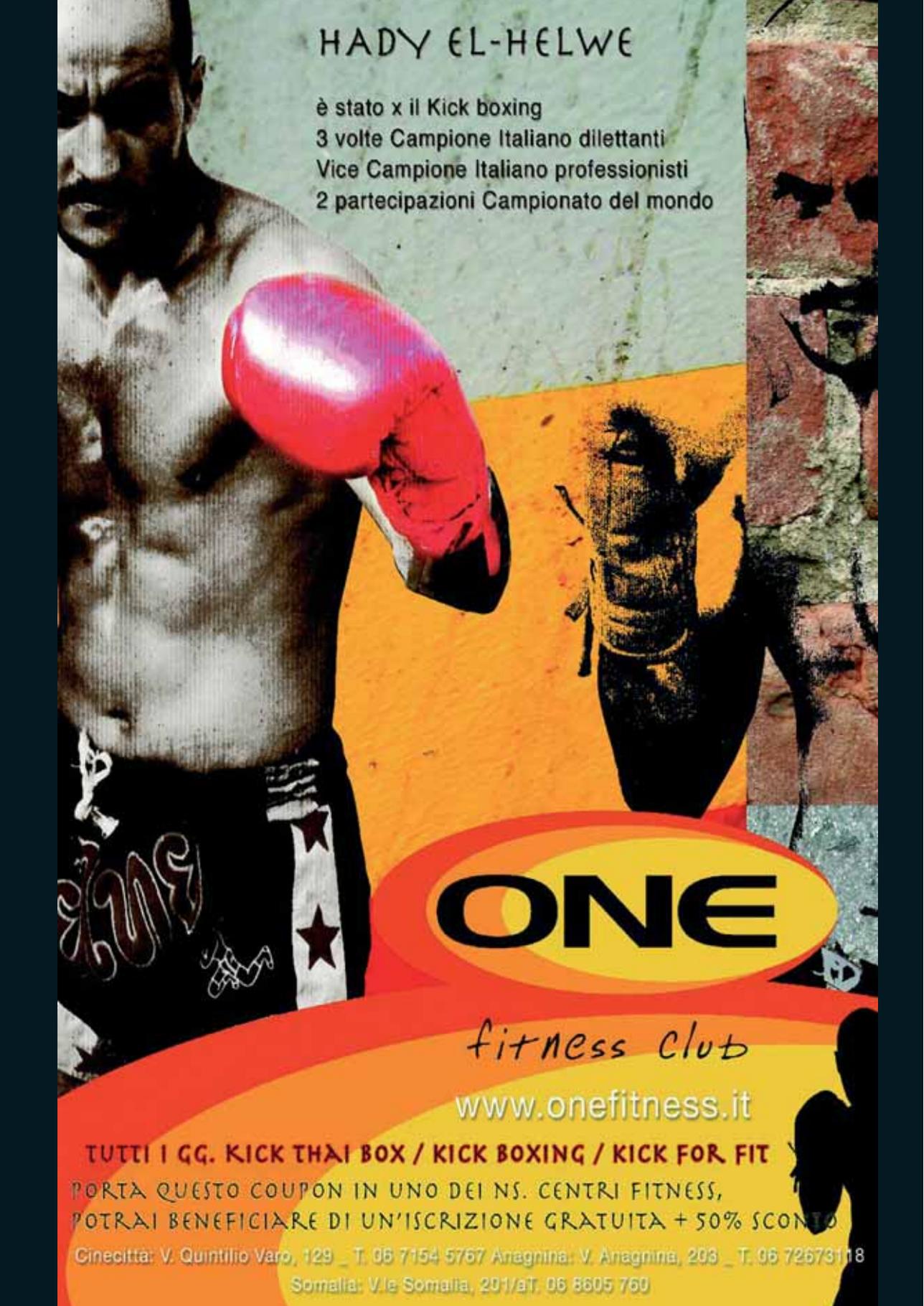
a questa famiglia appartengono un gran numero di sostanze diverse, dalla Mdma (che è il principio attivo dell'ecstasy) alla speed passando per amfetamine pure, efedrina e caffeina, che non è proprio un'amfetamina però ha un effetto tutto sommato simile.

Si tratta di sostanze che agiscono a livello psichico e a livello fisico, su corpo e mente.

Aumentano la reattività e la concentrazione, cioè la capacità di rispondere efficacemente agli stimoli esterni (reattività) o di elaborarli (concentrazione). A livello fisico aumentano la soglia della resistenza alla fatica, il battito cardiaco, alzano la pressione. Bisogna sfatare un mito: non si tratta affatto di sostanze leggere. I danni delle meta - amfetamine al cervello sono scientificamente provati, e per soggetti particolarmente predisposti anche in seguito al singolo utilizzo, cioè ad una sola assunzione. Come molte sostanze dopanti, amfetamine e compagnia bella appesantiscono parecchio fegato e reni, ci sono casi di atleti entrati in dialisi - cioè attaccati a macchine che filtrano il sangue quando i reni non ci riescono più - a poco più di 30 anni.

Capitolo a parte per i problemi al cuore: aritmie e tachicardia sono una certezza, collassi e infarti una possibilità, tutt'altro che remota.

Attenzione: anche la testa paga pegno. Più o meno tutti sanno che amfetamine e meta - amfetamine vengono utilizzate in gara perché aiutano chimicamente l'atleta a partire con la testa giusta. La maggior parte di queste sostanze, infatti, agisce positivamente sui meccanismi che regolano sicurezza in sé stessi e aggressività (non tutte: l'ecstasy no, ad esempio). Vuol dire che, se hai calcolato bene dosaggi e tempi, in gara ti senti un leone. Occhio, però: sul ring potrebbe voler dire sottovalutare l'avversario, perciò finire prematuramente al tappeto. E poi i veri problemi cominciano dopo, quando passano gli effetti. Le cosiddette drine, come tutti gli eccitanti, hanno una fase down: periodi più o meno lunghi in cui si manifestano ansia, insofferenza, paranoia, attacchi di panico.



HADY EL-HELWE

è stato x il Kick boxing
3 volte Campione Italiano dilettanti
Vice Campione Italiano professionisti
2 partecipazioni Campionato del mondo

ONE

fitness club

www.onefitness.it

TUTTI I GG. KICK THAI BOX / KICK BOXING / KICK FOR FIT

PORTA QUESTO COUPON IN UNO DEI NS. CENTRI FITNESS,
POTRAI BENEFICIARE DI UN'ISCRIZIONE GRATUITA + 50% SCONTO

Cinecittà: V. Quintilio Varo, 129 _ T. 06 7154 5767 Anagnina: V. Anagnina, 203 _ T. 06 72673118

Somalia: V.le Somalia, 201/aT. 06 8605 760

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!

SIMONE PROCACCINI TENTA IL TITOLO MONDIALE WAKO PRO DI FULL CONTACT



IL M° Topa Alessandro e Simone Procaccini

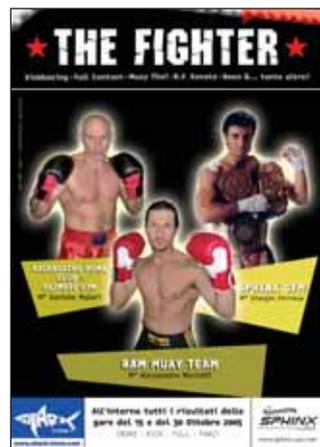
Simone Procaccini, atleta di punta della P.K.T. del M° Topa Alessandro tenterà l'assalto al titolo Mondiale WAKO PRO contro il detentore Dimitri Haiti (Germania) il prossimo 25 Aprile nel palazzetto dello Sport di Ariccia. Simone Atleta di grande esperienza ha all'attivo 57 combattimenti nelle specialità di Full, Kick, Thai e Boxe, già Campione Italiano PRO Kg 69.200 e atleta Nazionale agli Europei di Budva e Mondiali di Agadir. si è classificato inoltre 3° alla coppa del mondo 2004 e nel 2005 ha conquistato il titolo WAKO PRO Intercontinentale nei Kg 71.800 di Full Contact.

PUBBLICIZZA IL TUO TEAM O LA TUA PALESTRA SU "THE FIGHTER"

LA RIVISTA DI KICKBOXING, FULL CONTACT,
MUAY THAI, B.F. SAVATE, BOXE &... TANTO ALTRO!

Contatta il numero:
339 4955724

oppure scrivi una mail a:
a.merlotti@libero.it



IL RAM MUAY TEAM ED IL CAMPIONE THAILENDESE A ROMA:

DEL M° MERLOTTI ALESSANDRO



Foto di gruppo



IL M° Merlotti, Khaluad e Canale

E' Sabato 28 Gennaio 2006 ed ecco che l'Olimpic Gym 2000 del M° Malori di Roma vede presentarsi con 2 persone sconosciute: un Italiano ed un Orientale.

Già dalle locandine affisse da qualche giorno in palestra ci si aspettava una sorpresa del genere ed eccola tramutarsi in realtà! Finalmente un Campione Tailandese a fare lezione qui in palestra tutto per noi.

Anche se dalle previsioni ci si aspettava un maggior numero di presenze, devo dire che quelle 15 persone più gli altrettanti spettatori, hanno passato mezza giornata in maniera più che speciale, me compreso.

Sotto quel cappello di lana e dal viso sorridente, quasi fanciullesco, il Nostro ospite Khaluad Sor.

Suphawan ci si è presentato subito con grande simpatia ed umiltà, accompagnato dall'interprete Francesco Cantagalli di Viareggio. Alto circa 1 metro e 60 cm per un peso di 55 Kg, Khaluad nel suo paese è una Star della Muay Thai. Gli è stata addirittura dedicata la copertina di un libro locale sulla Boxe Tailandese!!!

Lo Stage ha inizio per le ore 15 e dopo un leggero riscaldamento ci siamo subito inoltrati nel merito. Il Campione ci ha illustrato, nell'arco di 2 ore e mezza abbondanti, tecniche di Lotta (Clinch), Ginocchi, Gomiti, Calci e Pugni, fino a passare all'utilizzo dei Colpitori (Paou), che ho avuto io l'onore di tenergli personalmente.

Dopo di ché ci siamo dati il cam-

bio per dimostrare ai presenti il metodo di allenamento ai Colpitori usato dai Campioni Thai. Per finire, Khaluad ci ha dato la possibilità di scambiare amichevolmente qualche colpo con lui, così io ed altri 2 atleti ci siamo alternati con questa forza della natura!!!

Quindi grande successo per questo evento che sarà sicuramente il primo di una lunga serie.

Di fatti già dal mese di Aprile pensavo di riorganizzare un 2° Stage con lui (sempre qui a Roma) cercando di richiamare più gente possibile per far così conoscere a tutti questo grande atleta.

Nel frattempo ringrazio la Scuola di Arti Marziali Fragale ed il M° Cantagalli che mi hanno fornito il contatto con Khaluad.

SPHINX BOXING TEAM

M° GIORGIO PERRECA - HADY EL HELWE - ALESSANDRO GIORDANO

SPECIALIZZATI IN
FULL CONTACT - KICK BOXING - BOXE - THAI BOXE



DARIO CHIAPPINI
LIGHT KICK



DANIELE GERONZI
KICK BOXING



AURORA T. RASMONDI
KICK BOXING / BOXE



ANDREA GIANTONI
FULL CONTACT / BOXE



PATRIZIO LIBERATORI
FULL CONTACT



M. G. PERRECA



M. A. GIORDANO



M. H. EL HELWE



ELEONORA FEDELI
KICK BOXING



RODOLFO MASELLI
FULL CONTACT



ROBERTO APPELELLI
FULL CONTACT / BOXE



MARCO DE PAOLIS
KICK BOXING / BOXE



RITA DE ANGELIS
FULL CONTACT / KICK BOXING / BOXE

VIENI A FARE PARTE ANCHE TU DEL TEAM BOXING SPHINX
TEL / FAX: 06.551.55.88 - www.sphinxgym.com

QUADERNO TECNICO DI MUAY THAI

DI ALESSANDRO MERLOTTI

**SPARRING CON IL M° MERLOTTI ALESSANDRO
E L'ALLENATORE DANIELE CANALE**

Maestro A. Merlotti
Info:
339.4955724

LEZIONE 3



Posizione di guardia



Diretto destro



Low Kick sinistro



Afferraggio Middle Kick sinistro



Gomitata girata destra

LEONE



DAL 1947 ... LA NOSTRA STORIA È LA NOSTRA GARANZIA



Via Crema, 11 - 20135 Milano - Italy - Tel. 02 58.31.57.91 - Fax 02 58.32.10.60 - www.leonesport.it



LA CORSA:

PROF. LUCA MARTORELLI

La corsa è un mezzo di allenamento importante ed utilizzato in tutti gli sports con l'obiettivo di migliorare le prestazioni atletiche. Il suo impiego, e quindi i parametri di lavoro relativi, può variare a seconda delle qualità e capacità che si intende migliorare.

La corsa infatti, consente di incrementare principalmente le capacità motorie di Resistenza, nelle sue varie forme, e di Velocità, interessando i tre diversi metabolismi con il fine di migliorarne l'efficienza.

Sappiamo infatti, che esistono tre grandi sistemi energetici (vedi n° 1 di Fighter) che differiscono per la durata e l'intensità dell'impegno (in questo caso relativamente alla corsa) e quindi per la modalità di produzione di energia a livello muscolare. Semplificando il concetto possiamo suddividere in tre fasce di attività i tre meccanismi energetici. Fino agli 8-10 secondi, l'impegno è prettamente del sistema anaerobico alattacido (nel quale rientra la corsa di velocità), intorno ai 2-4 minuti l'impegno è principalmente del sistema anaerobico lattacido (del quale fa parte la resistenza lattacida) ed infine dagli 8 minuti circa in poi la prevalenza di impegno è del sistema aerobico (e quindi resistenza aerobica). Naturalmente la suddivisione dei tre sistemi energetici non è così netta, ma si parla di prevalenza dell'uno sugli altri, di percentuale di impiego dei vari sistemi che varia al passaggio delle soglie.

Oltre alla durata dell'esercizio, però, è indispensabile tener presente l'intensità dello stesso, senza la quale i tempi sopra citati non hanno senso. Per intensità si intende l'impegno del sistema cardiaco, e quindi respiratorio, durante l'esercizio stesso. Infatti, per una F.C. (Frequenza Cardiaca) fino a 170 p/m (pulsazioni/minuto) circa, il sistema energetico principalmente coinvolto è quello aerobico, tra le 170-180 p/m circa è quello anaerobico latta-

cido ed infine oltre le 180 p/m circa è quello anaerobico alattacido. Questi dati sono ovviamente soggetti ad oscillazioni in relazione a vari fattori quali: l'età, il sesso, il grado di allenamento, ecc..

Nel caso specifico degli sports di combattimento ed arti marziali, la corsa può essere impiegata in maniera valida sia per migliorare la velocità o rapidità, con scatti su brevi distanze (20-60 metri), che per incrementare la resistenza generale e specifica. La resistenza generale, nell'ambito della programmazione annuale, va migliorata nel periodo preparatorio generale, quindi all'inizio della stagione sportiva, lontano dalle competizioni. In questa fase la corsa deve essere di lunga durata (indicativamente 40-90 minuti) con velocità costante, finalizzata al miglioramento dei processi aerobici e dell'efficienza cardio-respiratoria. La resistenza specifica invece, che fa parte dei periodi di preparazione pre-agonistico ed agonistico, è strettamente correlata al tipo di disciplina praticata, e quindi i parametri di lavoro dovranno essere impostati tenendo conto dell'impegno metabolico che l'atleta dovrà sostenere in gara. La tipologia di corsa che deve caratterizzare questa fase può essere di tipo continuo, con variazioni di velocità e media durata (20'/40'), il cui tipico esempio è il Fartlek, oppure di tipo alternato di breve durata, come l'Interval training su pista. L'importante in queste metodiche è che la fase di recupero sia effettuata in forma attiva (corsa lenta o in souplesse).

www.lucamartorelli.com

Potete inviare domande o suggerire un argomento di vostro interesse. Riceverete risposta che potrà essere pubblicata nelle prossime uscite di Fighter: fighter@lucamartorelli.com

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

IL BABY NOTIZIARIO "THE FIGHTER"



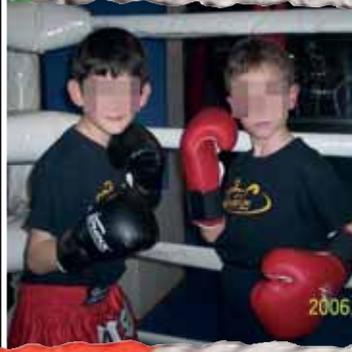
A Sinistra
**FOTO DI GRUPPO
BAMBINI**
KICKBOXING ROMA CLUB
(M° DANIELE MALORI)



A Destra
**FOTO DI GRUPPO
BAMBINI**
OLIMPIC GYM 2000
(M° DANIELE MALORI)



A Sinistra
**CRISTIANO BROCCINI
E GIANLUCA DE ANGELIS**
Ai Pao presso
il Ram Muay Team del
M° Alessandro Merlotti



A Destra
**ZAVATTARO GIOVANNI
E RUBINETTI DAVIDE**
DELLA SPHINX GYM
DEL M° GIORGIO PERRECA



A Sinistra
**FOTO DI GRUPPO
BAMBINI**
Della Sphinx Gym
del M° Giorgio Perreca

A Destra
**L'ALLENATORE
DANIELE CANALE**
Della Olympic Gym 2000
corsi di Baby Kickboxing



22

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



IL NOTIZIARIO "THE FIGHTER"



STAGE DI MUAY THAI
In data 22 Aprile 2006
 Il M° Merlotti in collaborazione con l' A.S. Gladiators del M° M. Barone organizza il secondo Stage di Muay Thai con il campione Thailandese Khaluad Sor Suphawan.
Info: 339.4955724

CAMPIONATO EUROPEO W.A.K.O. PRO KG 64.5 BERGEN (NORVEGIA) 04/03/'06

E' purtroppo sfumato il sogno europeo per Lorenzo Faiola, che a bergen (norvegia) sostituiva il detentore del titolo Umberto Mazza che ha rinunciato prima del match. Lorenzo, atleta di grande coraggio ha subito accettato, nonostante la vicinanza dell'evento. Accompagnato dal suo maestro Alessandro Topa, dal D.T. Giorgio Perreca e dall'arbitro Mario Vincenti, si trovava di fronte al norvegese Arild Mirkalsen (oro ai mondiali wako 2006). Lorenzo, che era alla sua prima uscita internazionale, si comportava bene nell'arco dei 6 round, (soltanto 6 poi che il governo norvegese non permette il professionismo) mettendo addirittura in difficoltà nella 3° e 6° ripresa il campione. Il verdetto unanime vedeva comunque il norvegese vincente!




Foto atlete della
KICK BOXING ROMA CLUB

STAGE DI B.F. SAVATE
PRESSO L'OLIMPIC GYM 2000
 In data 22 Aprile 2006 si svolgerà uno stage-confronto tra gli atleti della Kickboxing (M° Malori) e gli atleti della B.F. Savate (M° Ingrato)
Per maggiori informazioni: 06.2185405



ACADEMY SHOP ROMA snc
Via Luigi Rizzo, 105 - RM 00136
Tel. 06 45 42 57 41
www.academyshoproma.com
info@academyshoproma.com

PROSSIMO NUMERO

N° 4 GIUGNO/LUGLIO 2006

HANNO COLLABORATO:
Massimo Liberati, Adriano
Vincenti, Alessandro Topa,
Luca Martorelli, El Elwe Hady
ed Emanuele Bissattini.

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe 8... tanto altro!