

★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



**FULL
CONTACT**

**FREE
FIGHT**



PUGILATO



**THAI
BOXE**

KUNG FU

KICK BOXING ROMA CLUB

Via Ugo Bassi, 44
(TRASTEVERE)
Tel. 06.5894800

SPHINX GYM ROMA - ORTE - ANZIO

Via Ribotti, 6/A
Tel. 06.5515588
www.sphinxgym.com

OLIMPIC GYM 2000

Via Vivaro Romano, 11
(PRENESTINO)
Tel. 06.2185405

CAMPIONATI REGIONALI AD ARICCIA (RM)

LIGHT - SEMI - FULL CONTACT
E KICK LIGHT (1° FASE)



Daniele Carnevale e Daniel De Lipsis

Il 4 Dicembre si è svolta ad Ariccia in Roma la Prima Fase dei Campionati Regionali organizzata dai Maestri Liberati e Topa. Quattro tatami ai lati ed un ring al centro del Palariccia hanno visto contendersi le eliminatorie e le finali di più di 200 Atleti di tutta la Regione Lazio. All'interno della manifestazione anche un incontro valevole per il Titolo Italiano Professionisti di

Thai Boxing.

Numerosissimi gli Atleti del Semi Contact Cadetti che nelle rispettive categorie si sono dimostrati delle future promesse in tali discipline.

A farne gli onori i Nostri due Maestri del Boxing Team di Roma Giorgio Perreca e Daniele Malori, che hanno portato sul podio praticamente tutti i loro Atleti, a partire propri dal Semi Contact

fino ad arrivare al Full.

Nel Full Contact 2° Serie Daniele Carnevale (già primo ai Campionati Italiani di Bergamo) batteva ai punti, nella Categoria -75 Kg, batteva ai punti l'ottimo atleta del M° Simeone. E poi Daniel De Lipsis sempre 2° serie di Full (Cat. -86 Kg) che anch'esso usciva vincente per 2 giudizi ad uno da un incontro un po' agitato.

Nei Match a contatto pieno non vedevamo a bordo ring i Maestri Perreca e Merlotti (Ram Muay Team) con nessuno dei loro atleti, giustificati dal fatto che una settimana dopo (l'11 Dicembre) sarebbero dovuti partire per Pisa e partecipare alla Seconda Fase dei Campionati Italiani.

Del resto, grande successo per i due organizzatori Romani che si sono visti riempire il Palazzetto durante tutto l'arco della giornata. Beh, se questo senso di collaborazione tra Team diversi porta a questi risultati.... speriamo si continui così per sempre!!!

GARE DEL 04/12/05:

PALARICCIA (RM)



Gianluca Di Porto

1° Classificato
Categoria: -40 Kg
Semi Contact Cadetti



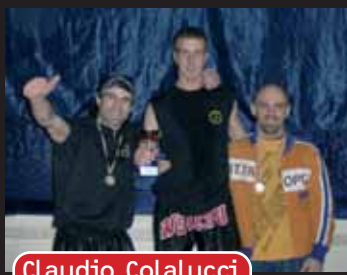
Alessandro Zarfatti

1° Classificato
Categoria: 47 Kg
Semi Contact



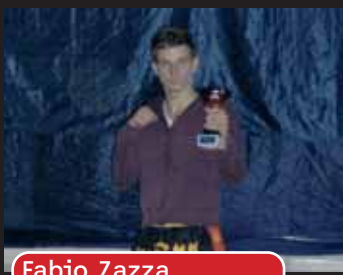
Valentina Massimetti

1° Classificata
Categoria: -60 Kg
Full Contact



Claudio Colalucci

1° Class. Cat.: -75 Kg (K.L.)
Pierluigi Moriconi
2° Class. Cat.: -75 Kg (K.L.)



Fabio Zazza

1° Classificato
Categoria: -65 Kg
Kick Light



Andrea Di Porto

1° Classificato
Categoria: -30 Kg
Semi Contact Cadetti



Naim Raffaele

2° Classificato
Categoria: 25 Kg
Semi Contact Cadetti



Diaco Daniele

1° Classificato
Categoria: 69 Kg
Semi Contact Cadetti



Mirko Ianniello

1° Classificato
Categoria: 57 Kg
Semi Contact Cadetti

RISULTATI GARE DEL 04/12/05:

NOME ATLETA	SPECIALITÀ	PESO	CLASSIFICATO	SOCIETÀ
Zarfatti Alessandro	S.C. Cad 10-12	47	1	Boxing Team Perreca -Malori
Romagnoli Kevin	S.C. Cad 10-12	47	2	Ken Otani Catarci
Di Porto Gianluca	S.C. Cad 10-12	42	1	Boxing Team Perreca -Malori
Cimpeanu Giordan	S.C. Cad 10-12	37	1	A.s.c. Anco Marzio Campiglia
Dami Denis	S.C. Cad 10-12	37	2	Ken Otani Catarci
Di Porto Andrea	S.C. Cad 10-12	32	1	Boxing Team Perreca -Malori
Delle Rose Valentino	S.C. Cad 10-12	32	2	Boxing Team Perreca -Malori
Ciofi Davide	S.C. Cad 10-12	32	3	Full Kontakt LT Pugliesi
Piro Barbara	S.C. Cad 10-12	47	1	Full Kontakt LT Pugliesi
Lanzilao Veronica	S.C. Cad 10-12	37	1	A.s.c. Anco Marzio Campiglia
Pugliese Veronica	S.C. Cad 10-12	28	1	Full Kontakt LT Pugliesi
Diacono Daniele	S.C. Cad 13-15	69	1	Boxing Team Perreca -Malori
Sebastiani Tiziano	S.C. Cad 13-15	69	2	K.B.I. Emili
Rantuzzi Daniele	S.C. Cad 13-15	69	3	K.B.I. Emili
Scaglione Alessandro	S.C. Cad 13-15	63	1	A.s.c. Anco Marzio Campiglia
Cigna Flavio	S.C. Cad 13-15	63	2	K.B.I. Saliola
Ianniello Mirko	S.C. Cad 13-15	57	1	Boxing Team Perreca -Malori
Bocale Alessio	S.C. Cad 13-15	57	2	PKT Topa
Soldani Daniele	S.C. Cad 13-15	57	3	K.B.I. Saliola
Naim Raffaele	S.C. Cad 13-15	52	2	Boxing Team Perreca -Malori
Colamatteo Massimo	S.C. Cad 13-15	52	3	Boxing Team Perreca -Malori
Brescini Mirko	S.C. Cad 13-15	42	1	PKT Topa
Lombardino Patrizio	S.C. Cad 13-15	42	2	Ken Otani Catarci
Maviglia Erika	S.C. Cad 13-15	57	1	A.s.c. Anco Marzio Campiglia
Borgognoni Silvia	S.C. Cad 13-15	57	2	A.s.c. Acam Campiglia
Quintarelli Riccardo	S.C. G/V	80	1	ASC II Sole Campiglia
Salvatori Giuseppe	S.C. G/V	80	1	ASC II Sole Campiglia
Rotaru Teodar	S.C. G/V	80	2	ASC II Sole Campiglia
Deodati Francesca	S.C. G/V	65	1	ASC Acam Campiglia
De Michelis Valentina	S.C. G/V	60	1	ASC II Sole Campiglia
BuŮ Francesca	S.C. G/V	55	1	ASC II Sole Campiglia
Maviglia Simone	S.C. B/N	79	1	A.s.c. Anco Marzio Campiglia
Catarini Alessandro	S.C. B/N	63	1	Ken Otani Catarci
Infante Simone	S.C. B/N	74	1	ASC II Sole Campiglia
Finozzi Paolo	S.C. B/N	63	1	ASC II Sole Campiglia
Pazzaglia Alessandra	S.C. B/N	60	1	ASC II Sole Campiglia
Cresta Alessandro	L.C. G/V	80	1	Ken Otani Catarci
Cristofari Massimiliano	L.C. G/V	80	2	A.s.c. Anco Marzio Campiglia
Arena Antonio	L.C. G/V	80	3	Ken Otani Catarci
Canestrino Rocco	L.C. G/V	80	1	Jet Center Liberati
Pallucchini Emanuele	L.C. G/V	80	2	K.B.I. Finocchi

RISULTATI GARE DEL 04/12/05:

NOME ATLETA	SPECIALITÀ	PESO	CLASSIFICATO	SOCIETÀ
Scaturchio Valerio	L.C. G/V	80	3	Laur Sporting Club Martorelli
Ghisa Giovanni	L.C. G/V	75	1	Sabina Tevere Gallina
Del Prete Fabrizio	L.C. G/V	75	2	PKT Topa
Funari Alessandro	L.C. G/V	75	3	PKT Topa
Monti Martin	L.C. G/V	70	1	K.B.I. Finocchi
Canosa Andrea	L.C. G/V	70	2	K.B.I. Finocchi
Caiola Alessandro	L.C. G/V	65	1	K.B.I. Emili
Trifiro' Edoardo	L.C. G/V	65	2	Star '90 Brocca
Robibero Cristian	L.C. G/V	65	3	Nettuno Club Pierdiluca
Domaretsky Anton	L.C. G/V	60	1	Ken Otani Catarci
Ceccarelli Jacopo	L.C. G/V	60	2	PKT Topa
Sava Vasile	L.C. G/V	60	3	Body King Simeone
Anicis Natascia	L.C. G/V	65	1	Ken Otani Catarci
Bardi Jessica	L.C. G/V	65	2	Free Style Palma
Tiberi Azzurra	L.C. G/V	65	3	K.B.I. Finocchi
Romagnoli Yhoaria	L.C. G/V	65	1	Ken Otani Catarci
Mariani Mascia	L.C. G/V	65	2	Boxing Team Perreca -Malori
Massimetti Valentina	L.C. G/V	60	1	Boxing Team Perreca -Malori
De Michelis Krizia	L.C. G/V	60	2	Ken Otani Catarci
Minea Martina	L.C. G/V	55	1	Body King Simeone
De Biasi Angela	L.C. G/V	55	2	Blue Eagles Potetti
Gasparini Flavia	L.C. G/V	50	1	ASD 04 Pedana
Oddi Clarissa	L.C. G/V	50	2	Agor+ Ulissi
Montarsi Federico	L.C. B/N	79	1	ASC-Acam Campiglia
Vallecorsa Daniele	L.C. B/N	79	2	FKT-Salveti Bei-Bassi
Sisti Gabriele	L.C. B/N	74	1	FKT-Salveti Bei-Bassi
Di Canio Marzio	L.C. B/N	74	2	FKT-Salveti Bei-Bassi
Lucci Giammarco	L.C. B/N	69	1	ASC-Acam Campiglia
Sartori Massimiliano	L.C. B/N	69	2	K.B.I. Fenu-Bonaccorso
Villanova Luca	L.C. B/N	89	1	FKT-Salveti Bei-Bassi
Pizzutelli Luca	L.C. B/N	89	2	Blue Fitness Pizzutelli
Tiberi Daniele	L.C. B/N	84	1	K.B.I. Finocchi
Borghi Andrea	L.C. B/N	79	1	Star '90 Brocca
Murru Mirko	L.C. B/N	79	2	Jet Center Liberati
Antonini Marco	L.C. B/N	79	3	ASC-Twins Campiglia
Stonati Riccardo	L.C. B/N	74	1	Ken Otani Catarci
Doina Paolo	L.C. B/N	74	3	K.B.I. Finocchi
Ardillo Danilo	L.C. B/N	74	3	FKT-Salveti Bei-Bassi
Balzama Mirko	L.C. B/N	69	1	Free Style Palma
Marsico Michele	L.C. B/N	69	2	Ken Otani Catarci
Antonelli Andrea	L.C. B/N	69	3	Boxing Team Perreca -Malori

RISULTATI GARE DEL 04/12/05:

NOME ATLETA	SPECIALITÀ	PESO	CLASSIFICATO	SOCIETÀ
Lo Fredi Fabrizio	L.C. B/N	63	1	Ken Otani Catarci
Massuccio David	L.C. B/N	63	2	Agor† Ulissi
Cimpeanu Yonit	L.C. B/N	63	3	ASC- Anco Marzio Campiglia
Menichini Veronica	L.C. B/N	65	1	Star '90 Brocca
Lucidi Annalisa	L.C. B/N	65	2	Full Kontakt LT Pugliesi
Pizzorno Daniela	L.C. B/N	65	3	FKT-Salveti Bei-Bassi
Glorioso Letizia	L.C. B/N	60	1	Ken Otani Catarci
Muccichini Federica	L.C. B/N	60	2	Body King Simeone
De Santis Sara	L.C. B/N	55	1	ASC- Anco Marzio Campiglia
Moussa Sarah	L.C. B/N	55	2	Sporting S4 Federici
Sali Francesca	L.C. B/N	55	3	FKT-Salveti Bei-Bassi
Leprini Eleonora	L.C. B/N	50	1	Agor† Ulissi
Valli Matteo	Kick Light G/V	80	1	Le Club Fenza
Silvi Daniele	Kick Light G/V	80	2	G.B. Bertucci De Santis
Maione Salvatore	Kick Light G/V	80	3	Ass. Pugil. Jacopucci Angelucci
Mastrantoni Fabrizio	Kick Light G/V	80	1	G.B. Bertucci De Santis
Agolini Maurizio	Kick Light G/V	80	2	Fighting Center Nardi
Colalucci Claudio	Kick Light G/V	75	1	Boxing Team Perreca -Malori
Moriconi Pierluigi	Kick Light G/V	75	2	Boxing Team Perreca -Malori
Cappella Alessio	Kick Light G/V	75	3	Boxe Academy Gallarello
Mammola Angelo	Kick Light G/V	75	1	Boxe Academy Gallarello
Mellocchi Danilo	Kick Light G/V	70	1	Gladiators Barone
Pistola Massimiliano	Kick Light G/V	70	2	G.B. Bertucci De Santis
Polverino Giovanni	Kick Light G/V	65	1	Laur Sporting Club Martorelli
Vannelli Paolo	Kick Light G/V	65	2	Gladiators Barone
Zaza Fabio	Kick Light G/V	60	1	Boxing Team Perreca -Malori
Fae Gabriel	Kick Light G/V	60	2	Boxe Academy Gallarello
Blasone Sirio	Kick Light B/N	89	1	Boxe Academy Gallarello
Rosilici Leonardo	Kick Light B/N	89	2	ASC- Twins Campiglia
Gallarello Daniele	Kick Light B/N	60	2	Boxe Academy Gallarello
Ciccotti Stefania	Kick Light B/N	65	1	ASC- Anco Marzio Campiglia
Scaglione Andrea	Full Contact	67	1	ASC- Anco Marzio Campiglia
Accardi Danilo	Full Contact	67	2	Blue Eagles Potetti
Salvatore Simone	Full Contact	67	3	Free Style Palma
Zaverioukha Alexander	Full Contact	71	1	K.B.I. Fenu-Bonaccorso
Ferro Fabrizio	Full Contact	71	2	Star '90 Brocca
Pierdiluca Simone	Full Contact	71	3	Nettuno Club Pierdiluca
Carnevale Daniele	Full Contact	75	1	Boxing Team Perreca -Malori
Borghi Stefano	Full Contact	75	2	Star '90 Brocca
Muccichini Fabio	Full Contact	81	1	Body King Simeone
De Lipsis Daniel	Full Contact	86	1	Boxing Team Perreca -Malori

CAMPIONATI ITALIANI A PISA: KICKBOXING E THAI BOXING

(2° FASE - 1° E 2° SERIE)

DI ALESSANDRO MERLOTTI



Dopo la Prima delle tre fasi svoltasi a Bergamo in Ottobre, eccoci di nuovo presenti per la Seconda Fase dei Campionati Italiani di Pisa che richiama però soltanto gli Atleti del settore Kick e Thai. Per il Full si svolgerà verso la fine di Febbraio.

E' Domenica 11 Dicembre ed a fare gli onori di casa gli organizzatori della manifestazione, il Maestro Roberto Fragale ed il figlio Federico che si sono presi la briga di mettere in piedi uno spettacolo così grande proprio nel Palazzetto dello Sport della loro città.

Prima però abbiamo assistito al trofeo Regionale Toscana che ci ha tenuti impegnati fino alle 16 circa. Dopo di che hanno preso il via le eliminatorie degli italiani al quale 2 Nostri Atleti dovevano partecipare:

Marco de Paolis (1° Serie) Cat. - 63,500 Kg di Kick sotto la guida del Maestro Giorgio Perreca (Boxing Team) e Stocovic Dan (2° Serie) Cat. -91 Kg di Thai seguito dal sottoscritto (Ram Muay Team), tutti e due classificatisi Primi nella prima fase Bergamasca.

Ma per un inconveniente improvviso (febbre), Marco de Paolis non ha potuto combattere ed aimè accontentarsi così del 3° Posto. Sono sicuro che si rifarà nella terza ed ultima fase che avverrà in casa Nostra (a Roma). Mentre per Stocovic solito destino, essendo un peso molto alto se la dovrà vedere direttamente in Finale con un Atleta di

Livorno del Team Rizzoli.

Così, dopo aver assistito a tutte le eliminatorie, siamo giunti alle finali niente di meno che alle ore 21. Devo dire però che tutta questa attesa ci ha resi lieti nel momento in cui ci siamo visti presentare sul

ring tutti i finalisti in pieno stile K1 di Tokyo, cioè portati in spalla ciascuno da 4 persone su di una lettiga in ferro con tanto di vestaglia da pugile Thai.

Finalmente tocca a Dan, sale sul ring assolutamente tranquillo e rilassato. Il suo avversario, leggermente più alto e magro, appare invece più preoccupato nel vedersi presentare di fronte questo colosso di origine bulgara.

Ha inizio il Match che per 2 riprese e mezza è praticamente a senso unico, cioè vediamo Stocovic attaccare incessantemente con

forti Low Kick e colpi di boxe facendo vacillare più di una volta l'Atleta Livornese.

Mentre negli ultimi 30-40 secondi dell'ultima ripresa lasciava fare qualcosa anche all'avversario, che miracolato dai giudici veniva decretato come vincitore.

Ora non stiamo qui per polemizzare e discutere di un fatto passato, comunque ci vogliamo autoconvincere che la stanchezza della giuria ci abbia fatto un brutto scherzo. L'importante è sapere che Dan aveva vinto, come tante persone lì presenti hanno potuto constatare e come del resto il suo avversario che ce lo ha confessato lui stesso!!!



DAN STOCOVIC
2° Posto Cat. - 91 Kg
Kickboxing (2° Serie)

FEDERAZIONE ITALIANA KICK BOXING **COMITATO REGIONALE LAZIO** DI MASSIMO LIBERATI



Non è la prima volta che ho il compito di dirigere e coordinare il Comitato Regionale Laziale e sinceramente non è mai stato un compito particolarmente difficile ed impegnativo nonostante la grande attività, nella regione, che è sempre stata fatta e che ha portato alla crescita di atleti di alto livello sia nazionale che internazionale. Quindi il Lazio è sempre stata una regione con grandi tradizioni e grandi risultati purtroppo non vi è mai stato un lavoro unificato e di collaborazione tra le varie realtà ma solo una mal canalizzazione delle potenzialità ed un lavoro mai ottimizzato al meglio.

Penso che sia ora di girare pagina, di pensare al futuro e dare una struttura solida e razionale alle potenzialità che la nostra regione possiede. Soprattutto dare una giusta immagine alla KICK BOXING ed alla federazione che è chiaramente leader di questa disciplina.

Ormai tutti sanno della nostra entrata al CONI, anche se come Federazione Associata, ma di fatto le battaglie, che la federazione ha combattuto per noi, hanno portato ad una vittoria. La strada è lunga per arrivare ad avere aiuti concreti dalle istituzioni tali da migliorare le attività regionali ed è fondamentale che comunque sia si migliori e si cresca nel miglior modo possibile e con i migliori benefici per tutti coloro che collaborano attivamente ad un obiettivo comune. Ed è proprio questo che come Presidente del comitato regionale desidero arduamente: creare e raggiungere degli obiettivi unici a tutti gli associati e con loro affrontare serenamente le varie problematiche che possono rallentare od ostacolare il lavoro di tutti.

Sicuramente un risultato positivo è stata la prima fase del campionato regionale del 4 di-

cembre al Palareccia dove hanno partecipato più di 200 atleti e per la prima volta sono state inserite le discipline da ring.

Ma un risultato ancora più positivo è stata la totale partecipazione di tutte le società e Direttori Tecnici affiliati alla F.I.K.B. che hanno espresso la più totale professionalità durante lo svolgersi della competizione.

Molto alto il livello tecnico degli atleti partecipanti che hanno gareggiato con estrema correttezza e spirito agonistico facilitando il duro lavoro della classe arbitrale

Proprio a riguardo al lavoro degli Arbitri e giudici una considerazione e statistica è stata fatta al termine della manifestazione: su una mole di lavoro fatta in quattro quadrati di gara con 15 arbitri e 200 atleti sono state fatte solo 5 segnalazioni ufficiose di giudizi contestati, quindi è vero che, una male interpretazione di un qualsiasi incontro, è una mancanza da parte del giudice/arbitro nei confronti dell'atleta e del Tecnico ma è anche vero che la percentuale di errore è notevolmente diminuita rispetto a qualche anno fa e sono sicuro che il programma di ottimizzazione della classe arbitrale ci porterà all'efficienza quasi assoluta.

Penso che questo ottimo risultato dei Campionati Regionali sia un inizio positivo all'attività del comitato regionale e del lavoro di tutti gli affiliati ma soprattutto degli atleti che io ringrazio per il loro esemplare comportamento.

Ovviamente questo è solo l'inizio del lungo cammino che noi tutti dobbiamo affrontare e mi auguro che si continui su questa strada io sarò sempre a disposizione di tutti e per qualunque problema fiducioso ed ottimista auguro a tutti un buon lavoro ed un felice Anno Nuovo.

Le migliori marche per sport da combattimento



Listini e preventivi per Ass.Sportive ed istruttori

Libertina Sport



Via dei Levii 33 Tel-Fax 06 765090

fermata metro Porta Furba-Quadra

liberatimas@tiscali.it

L'ARBITRAGGIO

DI ADRIANO VINCENTI

Nello sport da combattimento ha sicuramente un ruolo di spicco il regolamento e le figure professionali atte alla sua interpretazione e applicazione. Un insieme di regole che strutturano la prova agonistica rendendola ancora più avvincente, eticamente corretta, rispettosa dei principi di comportamento che devono sempre sottendere ad una competizione sportiva. Curare la conoscenza delle "regole" è allora fondamentale e anche interessante per chi voglia realmente comprendere l'arte del combattimento. Questa rubrica propone un approfondimento tecnico sul regolamento di diversi stili di combattimento come la Boxe, il Savate, la Muay thai, il Semi contact, il Light contact, il Full contact, la Low kick, la Thai Kick boxing, etc. cercando anche di entrare in contatto con i lettori, per chiarire i possibili dubbi in merito alle regole e alla loro reale applicazione. Attendendo al fine le Vostre comunicazioni, iniziamo questa serie di approfondimenti realizzati da arbitri competenti a livello nazionale e internazionale.

Per il primo dei nostri approfondimenti abbiamo scelto una disciplina molto frequentata dagli atleti ad un livello agonistico: il Light contact. Non entrando nel merito dell'intero sistema di combattimento ci è sembrato opportuno parlare di alcune Azioni proibite come le uscite nel tipo di combattimento condotto sul quadrato.

Innanzitutto il combattimento Light contact può essere disputato sia su di un quadrato sia su di un ring, l'importante è che la superficie sia quadrata e abbia un lato di 8 metri. Queste sono le cosiddette "misure regolamentari". Nel combattimento sul quadrato l'arbitro che ha la responsabilità dell'incontro si trova nella condizione di sanzionare delle azioni proibite e tra queste proprio le uscite. All'art. 24, lettera n del regolamento FIKEDA si legge:



M° Malori - M. Vincenti (Capo Arbitri) - M° Perreca

ART. 24/ Sono ritenute proibite le seguenti azioni:
n) uscire deliberatamente dal luogo di gara. 1° uscita richiamo, 2° uscita richiamo, 3° uscita meno un punto, 4° uscita squalifica. Le uscite sono contegiate su tutta la durata dell'incontro.

Dalla lettura dell'articolo si evince chiaramente che la sanzione è da applicare esclusivamente ad un comportamento volontario dell'atleta che commette l'azione illecita. Se l'atleta è spinto al di fuori del quadrato tale sanzione non deve essere applicata, ma nel combattimento molte volte è ambigua la posizione dell'atleta che compie l'azione proibita. Se uno dei combattenti subisce l'azione è molto più facile che si avvicini ai limiti del quadrato e che magari esca dallo stesso non volontariamente ma a seguito di un colpo. All'arbitro è rimessa la decisione di sanzionare o meno l'azione compiuta, ma è chiaro che un atteggiamento passivo non conduce inevitabilmente a sanzionare l'uscita. La valutazione dell'arbitro allora deve basarsi sulla volontarietà del gesto (una "fuga" comporta sicuramente un alto grado di volontarietà), metro di giudizio pienamente espresso dallo stesso regolamento.

IL TAE KWON DO PER TELETHON:

DEL M^o LUCA IANNONE

Il TAE KWON DO è un'Arte Marziale che in Italiano significa: "Arte di calciare in volo e colpire di pugno".

La cortesia, la pazienza, lo spirito indomito, la lealtà, l'autocontrollo, sono alcune tra le doti più importanti che il vero praticante di Tae Kwon Do cercherà di fare sue.

Il Maestro è il punto cardine per la crescita individuale e dell'intero gruppo, dove lavoro, fatica, sudore e armonia si fondano insieme.

Il 16 Dicembre 2005 si è tenuta presso la BNL di P.zza Barberini una dimostrazione di Tae Kwon Do per recuperare fondi per la manifestazione di beneficenza Telethon.

L'esibizione è stata bellissima ed il Maestro Luca Iannone coglie l'occasione per fare i complimenti ai suoi Atleti presenti.

Si ringraziano gli sponsor del Tae Kwon Do.



il Maestro Iannone insegna questa disciplina presso la Palestra "La Salette" in Roma.
Tel. 06/58233917



Sport Television

Viale dei Quattro Venti, 130 - Roma
Tel. 06.5881459 Fax 06.5880915
www.mikonos-sport.com

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

MONDIALI WAKO IN UNGHERIA:

DI ENNIO FALSONI

Ancora frastornato da una settimana terribile passata a portare a termine la 15a edizione dei Mondiali WAKO di semi, light, full contact e aero-kickboxing, trovo difficile iniziare questo articolo come vorrei. 74 le nazioni che avevano fatto richiesta di venire a Szeged, ma solo 48 ce l'hanno fatta alla fine, e dai cinque continenti Ben 720 gli atleti e 1150 le persone coinvolte, tra dirigenti, coach, arbitri e giudici venuti a Szeged per un'intera settimana. 4000 gli spettatori nelle due giornate di finali, 6 le aree di gara utilizzate in contemporanea per lo svolgimento delle qualificazioni (2 ring e 4 tatami); 60 gli arbitri utilizzati, 100 il personale della security in servizio all'interno del palasport. 6 le telecamere digitali di RTL Ungheria per girare tutti gli incontri di questo Mondiale, più cabina di regia e 25 computer. 3 le ore di trasmissioni in differita che RTL ha mandato in onda, di cui 2 ore relative allo show di sabato 3 dicembre, giorno del compleanno della WAKO. Avreste dovuto vedere coi vostri occhi ciò che quei numeri rappresentavano: una organizzazione perfetta, un'ospitalità eccellente, eccezionali prestazioni degli atleti, insomma uno spettacolo nello spettacolo! A riprova della continuità storica della WAKO, c'erano a Szeged alcuni tra i più grandi artefici di questa storia, a partire dall'uomo, Mike Anderson, che il 14 settembre del 1974 aveva

lanciato il "FULL CONTACT KARATE" a Los Angeles, insieme all'amico Georg Bruckner scomparso nel 1991. Quindi alcuni dei più grandi campioni delle nostre discipline, come Bill "Superfoot" Wallace e Don "The Dragon" Wilson, amici miei da tanti anni che avevano accettato con piacere di essere presenti per tutta la durata dei Campionati.

Se la qualità dell'organizzazione e degli atleti sancivano la perfetta riuscita dei Mondiali, è chiaro che non sarebbe stata completa se non ci fosse stata anche quella politica. Sono venuti infatti espressamente per assistere a questi Mondiali e quindi toccare con mano la realtà WAKO, sia il vice-presidente del Gaisf il dottor Tamas Ajan, (il prossimo 3 aprile 2006, a Seoul in Corea, la WAKO sarà forse accettata da quell'organismo internazionale), che la direttrice generale della stessa organizzazione, Christine Dominguez. Entrambi hanno avuto parole di elogio e di chiaro appoggio alla nostra azione. Ovviamente si spera solo che dalle parole, si passi ora ai fatti. Tra i vecchi campioni WAKO, devo citare anche la presenza degli americani Steve "Nasty" Anderson (4 medaglie d'oro nei Mondiali WAKO) e di Ray McCallum. Ma ad oscurare le imprese di quei pur grandi campioni di un recente passato, ci sono stati a Szeged alcuni record eccezionali,

due conseguiti da atleti ungheresi, uno da parte di un'atleta italiana. I due ungheresi sono Deszo Debreczeni e Szoltan Dancso, che militano rispettivamente nei 57 chili e nei 79 sia di semi che di light contact. Ebbene il primo ha vinto la sesta medaglia d'oro consecutiva ai nostri Mondiali, il secondo la quarta! Sono entrambi due atleti straordinari, incubo degli italiani. A sua volta, è un'atleta italiana l'incubo delle avversarie, che non riescono a battere da ben 5 edizioni dei Mondiali. Questa atleta eccezionale è la calabrese Luisa Lico, di Vibo Valentia, ma che sposatasi da alcuni anni, vive a lavora oggi a Bologna. Luisa purtroppo ha deciso di lasciare le competizioni. Ha chiuso questi Mondiali coronando un altro sogno, vincere una medaglia d'oro per l'ultima volta, e c'è riuscita. Inchiniamoci dinnanzi a tanta possa e a tanta volontà! Dopo questi exploit individuali, cosa ci hanno detto questi mondiali per quanto riguarda le varie nazionali? Innanzitutto che l'Ungheria ha messo in campo una delle compagini più agguerrite della sua storia. Pensate che è finita al primo posto nel semi contact, davanti all'Italia (che è retrocessa di un gradino, finendo seconda); al primo posto nel light contact davanti alla Russia; seconda solo dietro alla Russia nel full contact e prima nell'aero-kickboxing. Uno squadro-

ne, che computando tutte le medaglie, è meritatamente finita al primo posto per nazioni. Subito dopo è venuta la Russia, che oltre ad essere inavvicinabile nel full, ha mostrato segni evidenti di progresso sia nel light che nel semi contact. Infatti proprio Svetlana Fadeeva, un'atleta russa, pensate, ha impedito alla nostra bravissima Samantha Aquilano di conquistare il suo quarto oro consecutivo in un Mondiale WAKO di semi contact nei 50 chili. Ma anche nel light contact il russo Maxim Aysin ha vinto imponendosi battendo nei 5 chili l'ungherese Dezső Debreczeni di cui abbiamo parlato, e che già aveva vinto nei semi. Felice di confermarci che il nostro paese ha chiuso con uno straordinario terzo posto per nazioni, dietro appunto a Ungheria e Russia nell'ordine. Abbiamo conquistato qualche medaglia in meno sia nei semi che nel light contact, ma qualcuna in più nel full. Anche nell'aero-kickboxing abbiamo fatto bene, ma portando a casa qualcosa di meno di Parigi. Colpa ovviamente del fatto che sono stati gli altri a crescere più che noi a perdere colpi. La nazionale azzurra è salita sul podio in tutte e quattro le specialità. Il bilancio finale vede nel Semi Contact 3 ori con Lico Luisa nei Kg.60, di cui abbiamo detto, Passaro Adriano nei Kg.63 (un giovanissimo allievo di Gianfranco Rizzi, alla sua prima uscita internazionale!), Di Leo Gregorio nei Kg.69, che ha bissato il successo di Parigi, 1 argento con Aquilano Samantha nei Kg.50, purtroppo sconfitta dalla russa, e 4



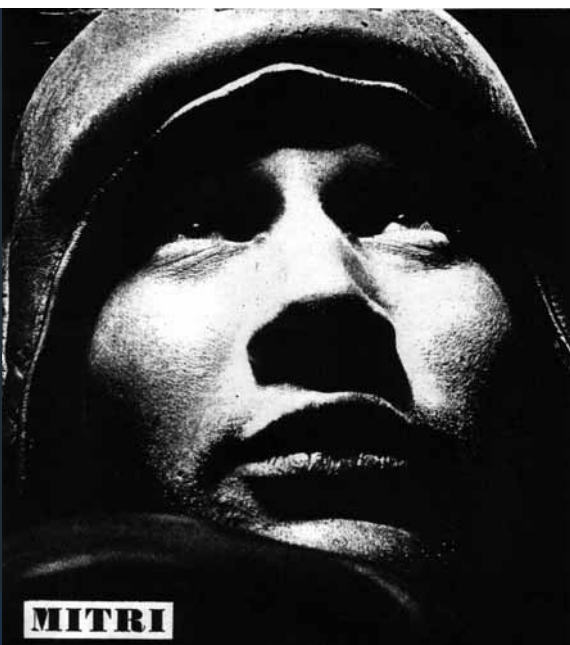
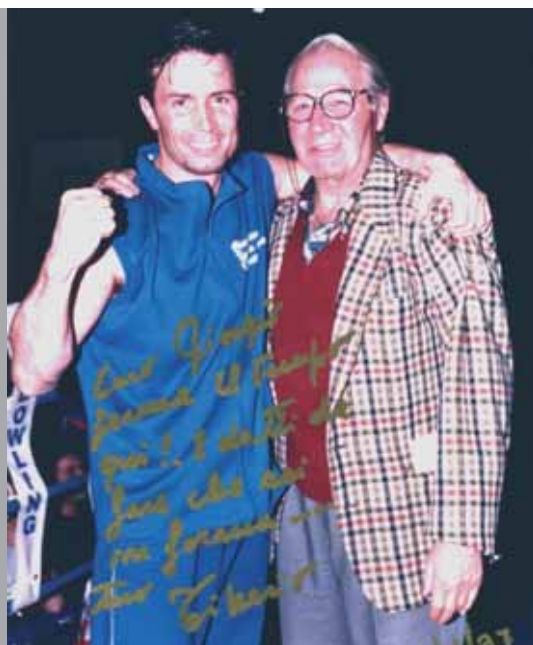
Bill Wallace - Ennio Falsoni - Don "The Dragon" Willson

bronzi con Callegari Adelaide nei Kg.70, Succi Romina nei Kg.+70, Ongaro Andrea nei -94 e Culiersi Marco nei +94. Al solito, ci vuole anche un pizzico di fortuna a volte per vincere. Quella che forse è mancata ad alcuni dei nostri atleti.

Nel Light Contact a tenere in piedi la baracca ci ha pensato l'argento di Pavesi Agostino nei Kg.94 (che ha sbagliato completamente strategia nella sua finale col tedesco Christian Schulz e due bronzi con Reale Sara nei Kg.60 e Primitivi Andrea nei Kg.79. Andrea purtroppo si è infortunato ad una caviglia nei quarti e ha risentito di uno stiramento nella semifinale e francamente, così conciato, non poteva fare di più. Nel Full Contact, ancora una donna, come già Barbara Plazzoli a Belgrado nel 2001, a conquistare l'unico oro della spedizione in questa specialità. E' stato ottenuto da Calabrese Valeria nei 48 kg, una giovane allieva di Riccardo Wagner di Catania, che ha stupito tutti col suo tempismo eccezionale e per la sua grinta. Pensate che al primo turno ha battuto nientemeno che la campionessa uscente,

la russa Olesya Gladkova, una ragazza che tira... come un maschio. E' lì che si sono aperte le speranze, confortate poi da prestazioni straordinarie. Ha provato a vincere con tutte le sue forze anche Tralli Biagio nei Kg.63.500. Allievo di Donato Milano, Tralli è stato un vero gladiatore. E' arrivato in finale dopo aver battuto 4 avversari durissimi e qui ha trovato il norvegese Arild Mikarlsen. Nella terza ripresa, quando il match era ancora aperto, Biagio è incappato in un bel destro dritto che ha fatto danni. E' andato a terra, si è rialzato prontamente, ma l'arbitro centrale, dopo aver contato solo fino a 4, lo ha decretato out. Abbiamo ottenuto anche due bronzi nel full, con Manzoni Michele nei Kg.67 e da Mandelli Chiara nei Kg.65. E' stato perfetto per tre incontri che ha fatto spingendo psicologicamente e avanzando sempre. Nella semifinale, forse anche perché un po' svuotato dal match precedente, non ha avuto le energie psico-fisiche per mantenere quel tipo di strategia e di controllo dell'avversario. E ha perso. Ma eccellente la sua performance.

TIBERIO MITRI - "L'ANGELO BIONDO"



CARO AMICO,

AVREI VOLUTO CONOSCERTI PRIMA PER POTERTI AMMIRARE NEL PIENO DEL TUO SPLENDORE
E DELLA TUA GIOVINEZZA,
AVREI VOLUTO VEDERTI SU QUEL RING DURANTE LE TUE INFINITE E GLORIOSE BATTAGLIE,
AVREI VOLUTO AVERE PIU' TEMPO DA DEDICARTI, PIU' TEMPO PER STARTI VICINO E ASCOLTARE
I TUOI RACCONTI,
AVREI VOLUTO STRINGERE ANCORA PER TANTO TEMPO LE TUE MANI FORTI ,
AVREI VOLUTO ESSERE LI A FERMARTI QUANDO STAVI PARTENDO PER IL TUO VIAGGIO PIU' LUNGO,
AVREI VOLUTO... MA FORSE ERA DESTINO CHE TU ANDASSI VIA COSI,
SEPPUR NEL TUO SILENZIO, GRIDANDO COSI VIOLENTEMENTE IL TUO DOLORE.
SARA' IMPOSSIBILE DIMENTICARTI AMICO MIO.
GRAZIE DI TUTTO MITRI TIBERIO PRIMO,
GRAZIE PER AVERMI INSEGNATO AD ANDARE AVANTI NONOSTANTE LE CONTROVERSIE DELLA VITA,
LE SCONFITTE, LE MALATTIE, NONOSTATE I RITARDI BUROCRATICI.
GRAZIE SOPRATTUTTO PER AVERMI DATO LA POSSIBILITA' DI ESSERE TUO AMICO PER SEMPRE.
"ARRIVEDERCI TIBERIO"

GIORGIO



MARTORELLI TEAM



Il M° Luca Martorelli insegna KickBoxing dal 1995. Attualmente i due centri collegati al Team, nei quali esercita la propria professione, sono: Blue Dragon's Club & Laur Sporting Club.

Cresciuto nella scuola Perreca-Malori con i Maestri Testarmata Massimiliano e



Malori Daniele, pratica la KickBoxing a livello agonistico dal 1991 al 1996. Conseguendo il grado di cintura nera, dal 1995 inizia l'insegnamento della disciplina.

Contemporaneamente si dedica agli studi frequentando l'I.S.E.F. Statale di Roma, dove nel 1997 consegue la laurea con lode. Acquisisce in seguito ulteriori

specializzazioni: Personal Trainer presso il CO.NA.P.E.F.S nel 1999 – Allenatore Nazionale di Cultura Fisica presso la F.I.L.P.J.K, attuale F.I.P.C.F., nel 2001 – Cintura nera 4° grado di KickBoxing nella F.I.KB. nel 2004.

Per informazioni e contatti www.lucamartorelli.com

REGIONALI F.I.KB. 4 DICEMBRE 2005 ATLETI DEL TEAM



Polverino Giovanni

1° Classificato Kick-light -65 Kg



Scaturchio Valerio

3° Classificato Light-contact -80 Kg

IVANO DEL MONTE: DALLA KICK ALLA BOXE

DI IVANO DEL MONTE



Ivano tra il M° Sordini e il M° Malori



Ivano insieme al M° Daniele Malori

Ho cominciato ad appassionarmi di Arti Marziali vedendo i film di Bruce Lee quando avevo 7-8 anni e quell'età iniziai così a praticare il Kung Fu, disciplina che seguii per un paio d'anni.

Più tardi, come la maggior parte dei ragazzini, ho giocato al calcio sostenendo anche diversi provini con squadre come Roma ed Inter, ma ben presto tornai al mio primo amore: gli Sport da Combattimento!

Iniziai a frequentare una delle migliori palestre di KickBoxing di Roma, la "KickBoxing Roma Club", sotto la guida del grande

Daniele Malori. Di conseguenza ho conquistato ben due volte il titolo Italiano di KickBoxing, poi la voglia di migliorare le tecniche di braccia mi ha fatto avvicinare al Pugilato iscrivendomi presso una palestra di Fiumicino. Lì capii che era proprio il pugilato lo Sport che cercavo e dove ho conosciuto un altro grande Maestro: Luciano Sordini.

Sotto la sua guida, con impegno e passione, ho conquistato il titolo Italiano Juniores, vittoria che mi ha aperto le porte della Nazionale. Con la squadra Nazionale ho partecipato a numerosi tornei, vincendo 2 medaglie d'oro, una di bronzo ed ho avuto l'onore di partecipare ai mondiali juniores in Corea del Sud. Quest'anno, passando Seniores, ho partecipato per la prima volta agli "Assoluti" di Pugilato. E' stata un'esperienza veramente straordinaria dove ho avuto la fortuna di incrociare i guanti con avversari di grande esperienza provenienti da tutta Italia.

Sono riuscito a giungere in finale dove ho affrontato uno dei favoriti : Stefano Loriga, forte di 50 match (il doppio dei miei).

Sfidando il pronostico, sono partito conducendo un match all'attacco, puntando su anticipo e velocità.

E' andata benissimo e sono riuscito a chiudere l'incontro prima del limite diventando Campione Italiano per il 2005.

L'obiettivo è ora di proseguire l'attività agonistica con la mia società e con la Nazionale, cercando di centrare quello che è il sogno di ogni Atleta: partecipare ai Giochi Olimpici!

GLI ATLETI DELL'OLIMPIC GYM 2000:

DEL M° MERLOTTI ALESSANDRO



Alcuni atleti dell'Olimpic Gym 2000

RAM MUAY TEAM

Agonisti: praticamente tutti i giorni!

Ambedue i Corsi sono frequentati da Atleti di tutte le età, a partire dai bambini di 8 anni fino agli adulti di 40, per una media di 30-35 persone circa, sia maschi che femmine.

La palestra mette a disposizione 2 sale per i nostri allenamenti di cui una con il Tatami, una decina di sacchi e colpitori, il Ring e tutta l'attrezzatura che ci occorre per la preparazione amatoriale ed agonistica.

Sono ormai ben 4 anni che insegno presso questa palestra in Roma, zona Villa Gordiani-Prenestino e devo dire che il Corso di Muay Thai si stà evolvendo e pren-

dendo sempre più piede. E' proprio per questo che ho deciso da quest'anno di suddividere gli allenamenti in 3 lezioni a settimana per i Principianti e 4 per gli

L'UNIVERSITA' DI ARTI MARZIALI:

Qui i Corsi sono molto più freschi, più recenti. Di fatti ho aperto le lezioni quest'anno ad Ottobre con due turni settimanali sia di Full Contact che di Muay Thai. Naturalmente il livello è abbastanza basso visto che i due Gruppi si stanno ancora formando. Sia nel Full che nella Thai è molto alta la frequenza femminile, cosa alquanto in-

solita e devo ammettere anche con dei risultati molto soddisfacenti!!! Essendo una Scuola di Arti Marziali l'attrezzatura è naturalmente adeguata, l'unica mancanza, aimè per noi, è il ring! Del resto la palestra è accogliente e da subito la sensazione di "Scuola Orientale" a chi vi entra già dal primo giorno.



IL M° Merlotti in tenuta da Full Contact



Il settore Muay Thai



CICO ZERBINI

WORLD CHAMPION WPKC

CRISTIAN DE MARTINIS

WORLD CHAMPION WKN

STEFANO STRADELLA

WORLD CHAMPION
WKA WPKL-WAKO PRO

MARGO COSTAGUTA

WORLD CHAMPION
WPKC-WAKA

GLADIATORS: VIA TUSCOLANA, 695 - 00174 ROMA ng. 26-27 GALLERIA COSMOPOLIS

TEL. 06/76967432 - e-mail: info@gladiators.it - www.gladiators.biz

PUBBLICIZZA IL TUO TEAM O LA TUA PALESTRA SU "THE FIGHTER"

LA RIVISTA DI KICKBOXING, FULL CONTACT,
MUAY THAI, B.F. SAVATE, BOXE &... TANTO ALTRO!

Contatta il numero:

339 4955724

oppure scrivi una mail a:

a.merlotti@libero.it



QUADERNO TECNICO DI KICKBOXING

DI DANIELE MALORI

COMBINAZIONE 9

SPARRING M° MASSIMILIANO TESTARMATA

Campione Italiano Professionisti

Categoria: -81 Kg Full Contact

Maestro D. Malori

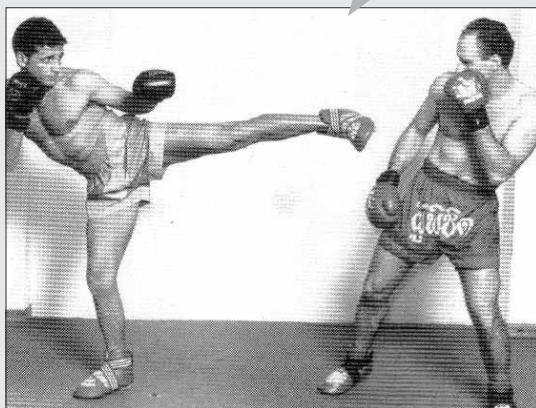
Info:

333.5201722

LEZIONE 2



Posizione di guardia



Schivata all'indietro su calcio laterale sinistro



Low kick sinistro interno coscia



Calcio destro volante all'indietro

SHARK

STORE

LO SPECIALISTA PER
BOXE - THAI BOXE
KICK BOXING - FREE FIGHT



RIVENDITORE AUTORIZZATO

EVERLAST
Center of Excellence

LEONE
1947

SPHINX
LISA

TWIN'S
SPECIAL

Via Gabrino Fondulo, 95/97
Tel. 06 273558 - Cell. 338 2226060
www.shark-store.com - info@shark-store.com



I SISTEMI ENERGETICI:



SISTEMA ANAEROBICO ALATTACIDO:

Il creatinfosfato non partecipa direttamente come fonte di energia, ma si occupa di mantenere una giusta concentrazione di ATP quando quest'ultimo viene utilizzato; quindi permette il rimpiazzo di ATP secondo la reazione monoenzimatica. E' una fonte rapida ma limitata di energia; permette una durata di lavoro di circa 10 secondi, non si produce acido lattico in questa reazione monoenzimatica che non richiede ossigeno.

A proposito del creatinfosfato stesso, mediante l'inversione della reazione, gli alti livelli di ATP in un muscolo in riposo favoriscono, per azione di massa, la formazione di CP e durante tali periodi il muscolo si provvede di una concentrazione di questo composto che è circa 5 volte superiore a quella dell'ATP. Quando il livello di quest'ultimo si abbassa rapidamente, all'inizio della contrazione (nel corso di un esercizio intenso), l'azione di massa favorisce la rapida formazione di ATP dal CP, mediata dalla reazione.

SISTEMA ANAEROBICO LATTACIDO:

E' una via di degradazione che si svolge nel citoplasma cellulare, poiché gli enzimi glicolitici non sono associati ad alcun organulo particolare; in questo sistema si produce ATP, dalla degradazione del glucosio in acido lattico.

E' una via multienzimatica che si svolge in assenza di ossigeno ed in queste condizioni il glucosio (carboidrati in genere) è l'unico dei tre alimenti che può essere sfruttato per la produzione di ATP; la fornitura massima di questo sistema si verifica dopo circa 30-40 secondi dall'inizio dell'e-

sercizio e arriva fino a 120 secondi.

C'è da dire comunque che la via glicolitica fino allo stadio di acido piruvico è comune sia al metabolismo aerobico che anaerobico dei carboidrati; a questo punto in condizioni anaerobiche l'acido piruvico viene ridotto ad acido lattico che diffonde nel sangue: è questo il motivo per cui la concentrazione d'acido lattico nel sangue indica il livello di metabolismo anaerobico nel corso di un esercizio.

SISTEMA AEROBICO:

Al di là dei due minuti solo la presenza di ossigeno permette ancora la trasformazione del glicogeno (zucchero di deposito muscolare): in questo modo tutta l'energia del glicogeno viene utilizzata e si può avere l'apertura alla riserva energetica dei grassi di deposito (anche se questo succede solo durante un esercizio molto prolungato nel tempo: si pensi infatti che nel lavoro prolungato fino a 3 ore il 70% dell'energia è ricavato dai grassi di deposito).

L'ATP si forma aerobicamente nel processo di fosforilazione ossidativa che avviene nei mitocondri; per produrre ATP la fosforilazione ossidativa ha bisogno di idrogeno: infatti le molecole di idrogeno vengono fornite dal ciclo di Krebs che sfrutta l'ossidazione (la rimozione appunto di idrogeno) di composti derivati dagli alimenti e cioè da carboidrati, grassi e proteine.

Quindi in sintesi nei mitocondri avviene che l'idrogeno fornito dal ciclo di Krebs viene trasportato nella catena respiratoria fino all'ossigeno e durante questo trasporto tramite il processo della fosforilazione ossidativa si forma ATP.

IL BABY NOTIZIARIO "THE FIGHTER"



MIRKO IANNIELLO - CLASSE 1990

Pratica Semi Contact con il M° Giorgio Perreca dal 2003, è cintura blu. Ha sostenuto molti incontri di semi contact vincendo molto spesso, dotato di notevole scioltezza e di velocità soprattutto nelle tecniche di calcio.

Campione italiano csen 2005/3° Classificato alla coppa del mondo 2005/1° Classificato al campionato regionale semi contact 2006 atleta di sicuro avvenire agonistico - forza Mirko!

PATRIZIO LIBERATORI - CLASSE 1989

Allievo del M° Giorgio Perreca, pratica light contact dal 1996, Kick Boxing, Full Contact e Pugilato dal 2004 - cintura nera II° Dan da due anni, ha partecipato e vinto in moltissimi tornei di light contact classificandosi anche 3° alla coppa del mondo 2005. Passato da poco al full contact ha disputato finora 4 combattimenti, vincendoli tutti e aggiudicandosi la 1° fase degli Italiani 2° serie a Bergamo.

Nella boxe è prossimo all'esordio, dove si dice un gran bene e si prospetta un futuro più che roseo (parole del D.T. Maurizio Stecca) che lo ha visionato in un collegiale e lo segue con interesse.

è appassionato di Kick Boxing e non c'è da meravigliarsi se lo vedremo presto cimentarsi anche in questa disciplina. Il suo maestro giorgio perreca dice: "è un talento naturale, un fuoriclasse. Un allievo così ti capita pochissime volte nella vita. "In bocca al lupo Patrizio!



FOTO DI GRUPPO

Il Maestro Daniele Malori con i suoi allievi del Semi Contact Cadetti



GIANLUCA DE ANGELIS

di 8 anni mentre si allena presso il Ram Muay Team



CRISTIANO BROCCINI

di 10 anni in posizione di guardia (Ram Muay Team)



IL NOTIZIARIO "THE FIGHTER"

Il M° Merlotti insieme all'istruttore M. Mancini di Civita Castellana (VT) dopo un'allenamento a Roma



Il M° Merlotti con il Giornalista di **Budo - Magazine** Mauro Spadotto ai Campionati Italiani di Pisa 11/12/2005



Il Leader dei Verdi Alfonso Pecoraro Scanio in allenamento con il Maestro Daniele Malori

STAGE DI MUAY THAI

Lo Stage che si è tenuto presso la palestra Olympic Gym 2000, il 28 Gennaio. Per informazioni sui futuri eventi: a.merlotti@libero.it



UMBERTO MAZZA ALLA CONQUISTA DEL MONDIALE!!!

Prossimamente a Roma, Umberto Mazza (Allievo del M° Giorgio Perreca) tenterà l'assalto alla cintura Mondiale pro di full contact categoria 64,600 Kg. Il detentore della corona è Angelo Palma, altro noto atleta romano. I due si sono già affrontati a livello nazionale, per ben quattro volte con due vittorie ciascuno. Sia Angelo Palma, che Umberto Mazza, vantano curriculum invidiabili. In bocca al lupo, quindi ai due contendenti, e vinca il migliore!





ACADEMY SHOP ROMA snc
Via Luigi Rizzo, 105 - RM 00136
Tel. 06 45 42 57 41
www.academyshoproma.com
info@academyshoproma.com

PROSSIMO NUMERO
N° 3 APRILE/MAGGIO 2006

HANNO COLLABORATO:
Massimo Liberati, Luca
Martorelli, Mario Vincenti,
Ennio Falsoni, Mario Mancini,
Luca Iannone ed Ivano Del Monte

★ THE FIGHTER ★
Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe S... tanto altro!