★THE FIGHTER★

Kickboxing★Full Contact★Muay Thai★B.F. Savate★Boxe &... tanto altro!

Anno 2005 - numero 1 - Dicembre/Gennaio - copia gratuita

KICKBOXING ROMA CLUB e **OLIMPIC GYM**
M° Daniele Malori

SPHINX GYM
M° Giorgio Perreca

RAM MUAY TEAM
M° Alessandro Merlotti

SHARK STORE®
www.shark-store.com

All'interno tutti i risultati delle gare del 15 e del 30 Ottobre 2005
(BOXE - KICK - FULL - THAI)

SPHINX USA
www.sphinx-usa.com

BOXING TEAM E RAM MUAY TEAM VINCONO A BERGAMO:

- CAMPIONATI ITALIANI (1° FASE) -

M° Perreca - M° Merlotti - Stocovic e M° Malori

Sabato 15 ottobre 2005 si è svolta la prima delle tre fasi dei Campionati Italiani F.I.K.B. di Full Contact, Kick Boxing e Thai Boxe a Bergamo.
Dopo le operazioni di peso i circa 120 atleti di tutta Italia si sono scontrati nelle eliminatorie sino alle finali.
I Maestri **Giorgio Perreca** *(Sphinx Gym - Roma)*, **Daniele Malori** *(Kick Boxing Roma Club)* e **Alessandro Merlotti** *(Ram Muay Team)* erano presenti, come di consueto, con una decina di atleti di 1° e 2° serie.

Di notevole risalto Carnevale, 1° posto nei 75 Kg di Full Contact 2° serie, che si sbarazzava dei suoi avversari con estrema facilità sotto la guida del Maestro Daniele Malori.
Primo posto anche per Rita De Angelis, allieva del Maestro Giorgio Perreca, nella 1° serie di Full Contact al limite dei 52 Kg.
Mentre a fine serata il Maestro Alessandro Merlotti presentava nella categoria -91 Kg di Thai Boxe 2° serie uno dei suoi atleti di punta, Stocovic Dan, che si aggiudicava la finale per abbandono dell'avversario.
Non di minore importanza i restanti atleti dei 3 team romani, si guadagnavano il podio.
Beh, possiamo dire che i nostri coach si possono ritenere più che soddisfatti!
Per il momento li salutiamo affettuosamente dandogli appuntamento alla 2° fase di questo campionato che si svolgerà verso gennaio proprio in casa loro: a Roma!

I NOSTRI ATLETI A BERGAMO:

BOXING TEAM E RAM MUAY TEAM

Daniele Carnevale

1° Classificato
Categoria: 75 Kg
Full Contact (2° serie)

Giacomo Biagiotti

2° Classificato
Categoria: 57 Kg
Full Contact (2° serie)

Daniel De Lipsis

2° Classificato
Categoria: 86 Kg
Full Contact (1° serie)

Rita De Angelis

1° Classificata
Categoria: 52 Kg
Full Contact (1° serie)

Patrizio Liberatori

1° Classificato
Categoria: 60 Kg
Full Contact (2° serie)

Marco De Paolis

1° Classificato
Categoria: 63,5 Kg
Kickboxing (1° serie)

Cappelletti Roberto

2° Classificato
Categoria: 71 Kg
Full Contact (2° serie)

Colantoni Andrea

3° Classificato
Categoria: 67 Kg
Full Contact (1° serie)

Stocovic Dan

1° Classificato
Categoria: 91 Kg
Thai Boxe (2° serie)

SPHINX CUP ROMA: 30 Ottobre 2005

(BOXE - KICK - FULL - THAI)

Dopo il bel Galà del 6 Marzo scorso, ecco di nuovo al C.S. Colle La Salle (Zona Portuense) la Boxe e la KickBoxing perfettamente organizzata dal campionissimo di Full Contact Giorgio Perreca. Poco pubblico in verità, colpevole sicuramente il weekend lungo del Primo Novembre. Circa 200 persone hanno assistito alla bella vittoria della Compagine Italiana contro quella Francese.
Andiamo al riassunto della manifestazione:

MATCH DI BOXE SINGOLI:

1° MATCH:
JOSE CAPPELLONI
(A.S.PEGASO) **VS**
MARCO DE SUMMA
(FULL BOXE)

Vince per abbandono alla seconda ripresa Cappelloni in virtù di una migliore condizione fisica, ma anche dimostrando superiorità tecnica.

2° MATCH:
ZAPPONI FABIO
(PUG. MAX VILLAGE) **VS**
PROVARONI LUCA
(BODY WORK)

Match molto avvincente e ricco di spunti agonistici da ambo le parti, equilibrato. Ma il verdetto finale vede Provaroni vincitore.

3° MATCH:
ALESSANDRINI FABIO
(GYM BOXE SETTEVILLE)
MAGGIO ANTONIO
(A.S. PEGASO)

Vince Maggio ai punti anche se, in verità, Alessandrini aveva fatto qualcosa in più portando brillanti colpi veloci in serie. Vittoria quindi inaspettata per il pur bravo Maggio.

GALÀ ITALIA - FRANCIA DI BOXE:

1° MATCH:
COLANTONI ANDREA
(SPHINX GYM) **VS**
VITTET JONATHAN
(AIX LE BAGNES)

Prima ripresa in equilibrio dove forse faceva qualcosina in più il Francese pressando e colpendo al corpo l'Italiano. La seconda ripresa in netto favore di Colantoni che azzeccava la tattica colpendo di rimessa mentre l'avversario pressava insistentemente.
3° ripresa molto equilibrata dove Vittet continuava il suo lavoro al corpo e Colantoni colpiva con precisi diretti il volto del Francese. Per verdetto a maggioranza vince Colantoni con qualche lamentela da parte del Clan Francese.

2° MATCH:
RITA DE ANGELIS
(SPHINX GYM) **VS**
COSTA MELLANIE
(AIX DE BAGNES)

Prima ripresa di ottima levatura tecnica con colpi veloci e precisi della De Angelis che si ripeteva nella seconda ripresa. Brava anche la Francese a provare a ribaltare la situazione nella terza ed ultima ripresa ma l'esperienza maturata dalla De Angelis l'ha giustamente pagata con verdetto unanime.

RISULTATI GARE LIGHT DEL 30/10/05:

CATEGORIA	1° CLAS.: NOME E SOCIETÀ	2° CLAS.: NOME E SOCIETÀ	3° CLAS.: NOME E SOCIETÀ
L.C. DONNE -50KG	TITO M. - A.S. KEN OTANI	PRESAGHI A. - A.S. KEN OTANI	COLAGROSSI K. - YAMA TEAM
L.C. DONNE -55KG	PUGLIESE S. - BLUE DRAGONS	SANTUCCI E. - PRO KICK TEAM	
L.C. DONNE +65KG	ANIC ISIC N. - A.S. KEN OTANI		
L.C. UOM. G/V - 60KG	ALTIERI C. - K.B. ROMA CLUB	SANTANGELO F. - K.B. R. CLUB	
L.C. UOM. G/V - 65KG	PEZZOTTI S. - A.S. KEN OTANI	CARROZZA B. - A.S. KEN OTANI	
L.C. UOM. G/V - 70KG	MINELLI G. - A.S. KEN OTANI	GARGANTI D. - A.S. KEN OTANI	ZACCHINI R. - A.P. JACOPUCCI
L.C. UOM. G/V - 80KG	CENTOFIORI P. - A.S. KEN OTANI	BOLDRINI M. - A.S. KEN OTANI	ALLEGRUCCI A. - A.S.K. OTANI
L.C. UOM. G/V + 80KG	TORRINI F. - A.S.CORPEA	SALVINI M. - YAMA TEAM	ARENA A. - A.S. KEN OTANI
L.C. UOM. B/N - 69KG	ACCARDI R. - BLUE DRAGONS	PACE M. - PRO KICK TEAM	MARSICO M. - A.S. KEN OTANI
L.C. UOM. B/N - 63KG	LOFFREDI F. - A.S. KEN OTANI	D'ASCENZIO F. - YAMA TEAM	
L.C. UOM. B/N - 74KG	STRONATI R. - YAMA TEAM	D'ATRI N. - YAMA TEAM	
K.L. DONNE - 60KG	DE MIKELIS K. - A.S. KEN OTANI	PORTONE V. - YAMA TEAM	
K.L. UOM. G/V - 65KG	VALERI A. - YAMA TEAM	D'ANGELI E. - YAMA TEAM	INNOCENTI L. - YAMA TEAM
K.L. UOM. G/V - 70KG	DI NINO M. - YAMA TEAM	SABATUCCI A. - YAMA TEAM	LA MOTTA M. - LAUR. C.S.
K.L. UOM. G/V - 75KG	COLALUCCI C. - K.B. ROMA CLUB	MARTINO A. - YAMA TEAM	GIZZI F. - YAMA TEAM
K.L. UOM. G/V + 80KG	VONA G. - RAM MUAY TEAM	ALBANESE A. - SPHINX GYM R.	GENTILETTI G. - YAMA TEAM
S.C. CAD. -12 A - 32KG	DI PORTO A. - K.B. ROMA CLUB	GALLI D. - SPHINX GYM ROMA	
S.C. CAD. -12 A - 42KG	DI PORTO G. - K.B. ROMA CLUB	DANI D. - A.S. KEN OTANI	
S.C. CAD. -15 A - 52KG	BISIRRI A. - SPHINX GYM ROMA	COLAMATTEO M. -SPHINX	
S.C. CAD. -15 A - 69KG	DIACO D. - SPHINX GYM ROMA	RASTELLI D. - A.S. CORPEA	

SOCIETÀ PARTECIPANTI: KICKBOXING ROMA CLUB (M° Daniele Malori), SPHINX GYM ROMA (M°Giorgio Perreca Alessandro Spinelli e Hady El Helwe), YAMA TEAM (M° Paolo Rossini), PRO KICK TEAM (M° Bruno Campiglia), A.S.KEN OTANI (M° Catarci E Montori), LAUR SPORTING CLUB (M° Luca Martorelli), BLUE DRAGONS (M° Luca Martorelli), BLUE EAGLES (M° Fabrizio Potetti), RAM MUAY TEAM (M° Alessandro Merlotti), A.S. CORPEA (M° Fabio Perreca), A.S. PUGILISTICA JACOPUCCI (M° Stefano Angelucci).

Agonisti - 30/10/05

Vona G., il M° Merlotti,
Bottone A., il M° Malori,
Santangelo F.
e Colalucci C.

30 Ottobre 2005
ATLETI

Rita De Angelis

1° Classificata
Trofeo Italia-Francia
di Boxe

Bottone Alessandro

1° Classificato
Categoria: 75 Kg
Light Contact G/V

Colantoni Andrea

1° Classificato
Trofeo
Italia-Francia
di Boxe

Il M° Merlotti
con i suoi due atleti
dopo la dimostrazione

Colalucci Claudio

1° Classificato
Categoria: 75 Kg
Kick Light G/V

VS

Il nostro Team Italiano

Il Team Francese

Aix De Bagnes

Foto di gruppo settore semi contact

Andrea di Porto 1° Class. -30 Kg
Gianluca di Porto 1° Class. -40 Kg

Bottone Alessandro, Stocovic Dan, il M° Merlotti, Salvatori Fabio e Vona Giovanni alla fine della manifestazione

Dimosrazione

Durante la serata Dan Stocovic (Ram Muay Team) ha svolto una dimostrazione di Thai Boxe con Fabio Salvatori dello stesso Team a causa dell'abbandono del suo avversario all'ultimo momento.

GLADIATORS
fighters equipment

info-line:
Via Tuscolana, 695 ng. 26-27 - 00174 ROMA
galleria cosmopolis
Tel. 06/76967432
e-mail: info@gladiators.it - www.gladiators.biz

VANDAL THAISMAI adidas BUDO MARKET .com

IL RAM MUAY TEAM SBARCA A PISA:

DI ALESSANDRO MERLOTTI

Il M° Merlotti con l'atleta Federico Fragale

Il giorno 27 Giugno 2005 ho fatto le valigie e da Roma, (precisamente dall'Olimpic Gym 2000 del Maestro Malori), sono partito per Pisa presso la Scuola di Arti Marziali Fragale! Ad accogliermi, oltre all'omonimo Maestro Roberto, c'era buona parte della Sua Scuderia di Agonisti tra cui il figlio Federico, atleta di rilievo.
Nelle due giornate trascorse con il loro Team ho potuto constatare l'alto livello di preparazione agonistica dei ragazzi, ma soprattutto l'infinita serietà e passione che trasmettono tutti i membri di questa famosa Scuola di Professionisti.

Le lezioni si svolgono in un'ampia sala, semplice ma nel complesso essenziale, dove l'attrezzatura per lo svolgimento di tali attività marziali è più che adeguata.
Nel primo giorno ho avuto la possibilità di allenarmi con gli Agonisti del settore Muay Thai e di sostenere diverse riprese di Sparring con alcuni di questi Atleti.
Il tutto era naturalmente visionato dal Capostipite della Scuola Roberto che alla fine della lezione si è anche complimentato con me riguardo al livello di preparazione tecnica dimostrato!
Nella seconda giornata invece ho potuto assistere ad una lezione di KickBoxing diretta da Federico e confrontarmi amichevolmente sul Ring con lui stesso.
Beh, cosa dire, speriamo in ulteriori incontri tra queste due Scuole, magari la prossima volta a Roma nella Nostra palestra chissà….
Alla fine di questa esperienza posso dire di ritenermi più che soddisfatto di aver avuto, anche se solo per due giorni, la possibilità di scambiare tecniche e metodi di allenamento con Atleti seri e preparati.
Cercherò, se possibile, di stringere ancor di più i rapporti con questa Scuola e di creare una sorta di ponte Pisa-Roma per far si che anche nella mia Regione (il Lazio) questa Disciplina venga apprezzata per la sua magnificenza e soprattutto praticata sempre di più.
A partire dal prossimo anno vorrei organizzare già un Campionato Regionale F.I.k.b. di Thai/KickBoxing e Muay Thai!

Consulta il sito personale del Maestro Merlotti:
spazioinwind.iol.it/merlotti

LA BOXE FRANCESE SAVATE:

DI JEAN INGRATO

Il Maestro Jean Ingrato insegna questa fantastica disciplina presso la Palestra **KICKBOXING ROMA CLUB** di Via Ugo Bassi, 44 in Roma.
Per ulteriori informazioni contattare i numeri: **06/5894800** e **339/2755649**.

La Savate nasce nei bassifondi parigini agli inizi dell'ottocento chiamata anche Chasson a Marsiglia.
Sport da Combattimento per eccellenza dell'Esercito.
Infatti i militari ed i marinai francesi viaggiando per il mondo assimilarono le tecniche da combattimento in tutti e cinque i continenti creando così una disciplina capace di racchiudere molti dei colpi di quest'Arte. Agli inizi si poteva colpire solo di piede, poi con l'inserimento delle tecniche di pugno acquisite dal pugilato si ottenne l'attuale Boxe Francese Savate.
Con il trascorrere degli anni raggiunse gli strati nobili della Società fino ad essere praticata in tutto il mondo arrivando così ai giorni nostri.
Attualmente, a livello agonistico, si svolge anche la versione Light chiamata Assalto oltre a quella a Contatto Pieno.

CAMPIONATI MONDIALI IN MAROCCO: FINALE LOW KICK (- 52 KG)

RITA DE ANGELIS (ITA) V/S FATIMA MAJDOULINE (MAR)

Mimma Mandolini
Campionessa Mondiale

Rita De Angelis è stata la seconda Atleta Italiana a battersi nelle finali del Mondiale Dilettanti di Agadir (Marocco). Era opposta alla temibile e favoritissima dal rumoroso pubblico locale, la Marocchina Fatima Majdouline.
Ci aspettavamo un'Atleta con doppi contro-attributi dal punto di vista tecnico ed invece si è trovata alle prese con una scorbutica avversaria, oltretutto parecchio eccitata dall'enorme tifo della sua parte.
La marocchina appena vedeva in difficoltà la Nostra Rita, le si avvinghiava come di più non si potrebbe!
L'arbitro Tunisino forse avrebbe dovuto fare qualcosa per evitare tutto questo ostruzionismo. E ' stata una finale bruttina, molto confusa, dove c'era troppa eccitazione da ambo i lati e che purtroppo è finita con la Nostra sconfitta per 2 giudizi ad uno.
Peccato, perché l'avversaria era più che alla portata ed a detta dei Nostri Coaches, avrebbe persino dovuto essere dichiarata vincitrice.
Il Suo Insegnante Giorgio, amareggiato per l'epilogo, non presenzierà alla premiazione. Comprendiamo lo stato d'animo di Giorgio, ma elogiamo la sportività di Rita De Angelis che si è puntualmente presentata sul podio.
A lei va il Nostro: Grazie Rita!!!

Il Maestro Giorgio Perreca con il figlio Federico (classe 2001) nella propria palestra.

Daniele Malori con il figlio Patrizio di 11 anni in allenamento ai guanti da passata.

IL FULL CONTACT PARLA ROMANO:

IL 3 LUGLIO 2005 ALESSANDRO SPINELLI (DEL TEAM DEL M° PERRECA) SI AGGIUDICA IL TITOLO ITALIANO PROFESSIONISTI DI FULL CONTACT.

Alessandro Spinelli Giordano, 25 anni di Anzio, ha battuto a Nettuno il Mantovano Fabio Castellini in una serata dedicata agli sport da ring organizzata dall'Associazione Sportiva Sphinx Gym del M° Perreca.
Alessandro a vincere ci è abituato, in 10 anni che pratica questo sport i riconoscimenti non sono mancati. Eppure il Full Contact non è stato il suo primo amore. A 14 anni giocava a pallone nei giovanissimi del Parma, ma una frattura lo ha costretto a stare fermo per circa otto mesi. Quando è guarito, ricorda di aver cominciato la pratica del Full quasi per caso in una palestra di Nettuno. Questa disciplina lo divertiva molto ed anche con dei considerevoli risultati. Il suo primo insegnante è stato Massimo Perreca, ma da 5 anni è alla Sphinx Gym a Villa Bonelli dove viene seguito da Giorgio Perreca.
In palestra il Campione trascorre maggior parte delle sue giornate, dal momento che insegna in diversi corsi. Dice di allenarsi almeno 5 ore al giorno, da solo e con i suoi allievi. Oltre al Full Contact, Alessandro pratica anche il pugilato combattendo di tanto in tanto al livello dilettantistico e presto inizierà a disputare anche incontri di KickBoxing.
Tra le sue passioni più grandi, ci sono anche i piaceri della tavola. Va matto per le pappardelle al sugo di lepre e gli spaghetti alle vongole. Di fatti il suo sogno nel cassetto è quello di aprire un ristorante tutto suo!

Il Maestro Daniele Malori insieme al suo allievo l'istruttore Massimiliano Testarmata all'interno della palestra di quest'ultimo.

Il Maestro Daniele Malori insegna nelle palestre: Kickboxing Roma Club e Olimpic Gym 2000, per maggiori informazioni si può telefonare al numero 333/5201722

LA MUAY THAI A 360 GRADI

(BOXE THAILANDESE)

M° Merlotti e Canale al Thai Festival a Roma nella foto a destra M° Merlotti con il campione Thai Yoddacha nel 2004

La Boxe Tailandese, antichissima Arte Marziale che prende proprio il nome dal paese di origine (la Thailandia), nel Nostro continente ancora non è molto conosciuta ed apprezzata per la sua magnificenza.
Proprio per questo ho cercato di studiarla il più a fondo possibile e di sentire, come si dice nel gergo, diverse campane su quest'Arte.
Così provenendo dal Full Contact, circa 15 anni fa, mi sono lasciato coinvolgere da questa disciplina misteriosa.
Partendo dalla capitale sono arrivato ad allenarmi e scambiare opinioni con diversi tra i più grandi campioni e trainer di Muay Thai di fama internazionale. Tanto per citarne alcuni, ricordo con enorme piacere gli allenamenti svolti con il Maestro Francese André Zeitoun, famoso allenatore del pluricampione del K1 Jerome Le Banner. Poi l'Olandese André Mannaart, ex Campione del Mondo di Thai ed attuale D.T. della Mejiro Gym di Amsterdam. O anche il Tailandese Yoddacha (Campione del Mondo) il quale ho avuto il piacere di incontrare più volte.
La lista sarebbe ancora molto lunga e senza voler togliere nulla agli altri non sto qui ad elencarli tutti. Quindi sia come ex agonista che come attuale Maestro ho sempre cercato di nuotare in buone acque, cosa molto difficile da noi in Italia!
Attualmente insegno in due palestre romane e dispongo, oltre che di un buon numero di atleti, anche di un discreto numero di agonisti.
Questi ultimi periodicamente si vedono impegnati in gare di Light e Contatto Pieno sia di Kick che di Thai.
In più organizzo Passaggi di Grado, Stage, Gare e Corsi per Insegnante promovendo così il nome del mio Team: il **RAM MUAY TEAM!**

Per ulteriori Info:
339/4955724

QUADERNO TECNICO DI KICKBOXING

DI GIORGIO PERRECA

Il Maestro G. Perreca
insegna presso
Sphinx Gym a Roma
e Anzio
Tel. 06.5515588

LEZIONE 1

COME DIFENDERSI DA UN AVVERSARIO IN GUARDIA OPPOSTA, ALLE CORDE
COMBINAZIONE 1
Tecniche eseguite da Giorgio e Fabio Perreca, Campione Europeo di Full Contact Professionisti Kg. 60.

Posizione di guardia

Passo laterale a destra su diretto sinistro

Low kick destro esterno coscia

Passo laterale a destra

Calcio laterale sinistro al tronco

DIETOLOGIA SPORTIVA:

DOTT. DAVIDE IN CARBONE

Una buona performance fisica, ma soprattutto una buona salute giornaliera, è condizionata fortemente dall'alimentazione. L'esercizio fisico amatoriale o agonistico aiuta a star meglio, ma se non supportato dalla corretta alimentazione potrebbe rilevarsi nocivo.
Dalle filosofie Orientali ho imparato l'esigenza di un equilibrio Taoista per una buona esistenza. Leggo con una certa perplessità di colleghi che asseriscono di portare sempre avanti diete poco varie o addirittura mono-nutrimento: solo Carboidrati (pane, pasta, riso), solo Proteine (carne, pesce, uova), molto ricca di grassi (carni grasse, latticini, olii vegetali), dieta dissociata (Carboidrati a pranzo e Proteine a cena). Io penso che molte volte queste teorie siano solo operazioni di marketing per vendere un nuovo libro tirando fuori una dieta universale che migliora la vita di tutti.
Una cosa fondamentale nella dieta è saperla adattare alle esigenze energetiche individuali che variano da un periodo ad un altro considerando anche il sesso, l'età, il lavoro che una persona svolge, il tipo di metabolismo l'attività sportiva e l'intensità col quale la pratica.
Dopo la valutazione anche di determinate analisi cliniche, il medico esperto in collaborazione con un altrettanto bravo nutrizionista, può consigliare la dieta più adeguata per degli obiettivi specifici, quali: perdita di peso corporeo, mantenimento di peso, l'incremento delle masse muscolari, e via dicendo…
Nelle discipline da Combat-timento c'è sempre una componente duplice, ossia la ricerca dell'espressione della massima potenza accompagnata sempre però dall'allenamento della forza resistente.
Questo porta alla necessità di un'alimentazione sempre equilibrata tra le componenti energetiche: Carboidrati e Grassi con le componenti plastiche e strutturali: Proteine ed Aminoacidi.
L'apporto nutritivo deve essere suddiviso nell'arco della giornata principalmente in 5 pasti di cui 3 maggiori ed almeno 2 piccoli (spuntini).
La colazione per l'Atleta deve essere un cardine fondamentale di una buona alimentazione, ricca di spunti energetici per cominciare la giornata (cereali, pane tostato o gallette di riso burro e marmellata).
Per poi sopperire anche ad un giusto apporto di vitamine si possono assumere dei multivitaminici o multiminerali che ci aiutano a contrastare l'ossidazione negativa delle cellule ed anche a recuperare più velocemente la forma fisica magari dopo un allenamento molto intenso.
Un altro fattore molto importante, al quale pochi fanno fede, è l'assimilazione di alcuni grassi di pesce ed olii vegetali a contrasto dell'eccessivo uso di carne e carboidrati (molto amati in occidente). Teoria che ci arriva dal lontano Oriente ed al quale si associa addirittura il record assoluto di longevità (circa 25.000 gli ultracentenari in Giappone nel 2005).
Quindi concludo il mio articolo dicendo che la dieta non deve essere una privazione ne tantomeno un eccesso di alimenti, ma bisogna trovare il giusto apporto giornaliero di tutti i fattori necessari quali, Carboidrati, Proteine, Grassi, Vitamine e Sali Minerali.

www.davideincarbone.it
Info: Tel. 348/0900415

IL NOTIZIARIO "THE FIGHTER"

PERRECA IN TV

Partita una trasmissione su Sky (canale 865). Uno speciale sulla Kickboxing che ripercorre tutta la lunga carriera del campione romano fino ai giorni nostri. Numerosi i "filmati d'epoca" che saranno riproposti ad illustrazione dei suoi passati successi.

BOXING TEAM

Dopo la decennale attività svolta dalla A.S.C. e conclusasi a Settembre 2005, è nata a Dicembre 2005 la Boxing Team dei Maestri G. Perreca e D. Malori

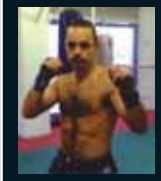
STAGE PESCASSEROLI

I Maesti Daniele Malori e Bruno Campiglia allo Stage di Pescasseroli nel Marzo 2005

STAGE "CONFRONTO"

Sabato 21/01/2006 si terrà presso l'Olimpic Gym 2000 uno Stage "Confronto" tra il M° di Taekwondo Luca Iannone (3° Dan) e Daniele Malori con i loro atleti.

CORSI FEMMINILI DI KICKBOXING:



Da Ottobre 2005 l'Allenatore Daniele Canale, allievo del Maestro Merlotti (Ram Muay Team), ha inserito presso la palestra Olimpic Gym 2000 di Via Vivaro Romano, 11 in Roma, Corsi di KickBoxing per sole ragazze. Nel giro di 20 giorni circa il corso ha preso piede alla grande, nonostante l'orario un po strano (15.00/16.20), formando proprio un bel gruppetto. **Allora cosa dire... Forza Ragazze!**

THAI FESTIVAL A ROMA:

Dal 28 Maggio al 2 Giugno 2005 si è svolto il Thai Festival presso l'Auditorium in Viale le Coubertin in Roma. Il Maestro Merlotti con il suo Team hanno partecipato dal primo all'ultimo giorno, dando così la possibilità ai suoi Atleti di allenarsi con Campioni e Maestri Tailandesi dei Camp di Koh Samui e Pattaya. Oltre agli allenamenti, numerose le dimostrazioni di Muay Boran dei Campioni del Sityodtong Camp. Inoltre per i buongustai, vasta scelta nel reparto dedicato alla cucina Thai che ha riscosso un ottimo successo

INFO: a.arcesi@virgilio.it

PROSSIMO NUMERO
N° 2 FEBBRAIO/MARZO 2006

HANNO COLLABORATO:
Jean Ingrato, Alessandro Spinelli, Massimiliano Testarmata, Davide Incarbone, Daniele Canale e Luca Iannone

★THE FIGHTER★
Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!