

# ★ THE FIGHTER<sup>®</sup> ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



**EUGENIO ANNESE**  
CAMPIONE INTERCONTINENTALE  
WAKO PRO

**UMBERTO LUCCI**  
CAMPIONE INTERCONTINENTALE  
WAKO PRO

**ALESSANDRO SPINELLI**  
CAMPIONE EUROPEO WAKO PRO

## **KICK BOXING ROMA CLUB**

Via Ugo Bassi, 44  
(TRASTEVERE)  
Tel. 06.5894800

## **SPHINX GYM** ROMA - ORTE - ANZIO

Via Ribotti, 6/A  
Tel. 06.5515588  
[www.sphinxgym.com](http://www.sphinxgym.com)

## **OLIMPIC GYM 2000**

Via Vivaro Romano, 11  
(PRENESTINO)  
Tel. 06.2185405

## INIZIA MONDO FITNESS A ROMA... ED E' SUBITO KICKBOXING!!!

DI ALESSANDRO MERLOTTI



IL M° Merlotti e Istr. Canale



IL M° Merlotti ed il gruppo agonisti



L'esibizione di Muay Thai

Anche quest'anno arriva Mondo Fitness, manifestazione estiva di Sport che intrattiene il pubblico romano dal 13 Giugno al 13 Agosto. Come tutti gli anni, negli appositi spazi all'aperto del Parco di Tor di Quinto, centinaia e centinaia di persone si riuniscono tutti i gior-

ni, fino a tarda serata, per allenarsi in compagnia e mantenersi in forma al di fuori delle quattro mura della palestra. Ancora una volta presente il settore Arti Marziali e Sport da Combattimento con il Maestro Massimo Barone dell'A.S. Gladiators che proprio Domenica 18 Giugno ha organizzato un Galà femminile di KickBoxing.

Tra le Atlete, Match professionistico di K1 tra l'Atleta di casa Alice Caligiuri (Campionessa Italiana Pro F.I.K.b.) e Stella Morelli del Team di Rimini del Maestro Fabio Corelli. Il Match finiva con la vittoria ai punti dell'Atleta di Rimini.

Prima del Galà, che si è svolto nella serata, si sono tenute gare di Soft Boxe, Kick Light, Thai Boxe Tecnica e Kick Boxing.

Per presentare bene la Muay Thai (purtroppo ancora abbastanza sconosciuta a Roma), il sottoscritto ha svolto un Match-esibizione con l'Istruttore Daniele Canale e per meglio lanciarla anche sotto la versione Light c'è stato anche un Match-esibizione tra due Atleti del Ram Muay Team (Simone Baia e Alarico Di Girolamo).

Da sottolineare la buona riuscita dell'organizzazione ed il buon livello di tutti gli Atleti, sia del Light che del Contatto Pieno. Sperando che questo sia un buon trampolino di lancio per la Muay Thai ci promettiamo nella prossima stagione di cominciare subito con grandi eventi e manifestazioni interessanti sotto ogni aspetto!

# LEONE



**DAL 1947 ... LA NOSTRA STORIA È LA NOSTRA GARANZIA**



Via Crema, 11 - 20135 Milano - Italy - Tel. 02 58.31.57.91 - Fax 02 58.32.10.60 - [www.leonesport.it](http://www.leonesport.it)

# ★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

## CHAMPION'S SPHINX NIGHT

ANZIO, 18 LUGLIO 2006



Lucci e il suo Team



Andre Colantoni pregevoli le sue tecniche

Come lo scorso anno a Nettuno, anche quest'anno il plurititolato già 13 volte campione del mondo Giorgio Perreca, ha organizzato sul litorale romano una pregevole riunione "sotto le stelle" degli sport da ring. Grazie soprattutto al contributo economico da parte di EVERLAST-SPHINX, la manifestazione si è potuta svolgere interamente ad ingresso gratuito. Ad Anzio, in piazza della Repubblica, tutto è stato preparato nei minimi dettagli. Il ring montato sotto un imponente impianto di luci, fumogeni e musica, preparava il pubblico solo minimamente a quello che sarebbe stato lo spettacolo vero dei combattimenti di lì a seguire. Speaker della manifestazione l'ormai celebre Luigi Galdiero chiamava sul ring gli atleti scandendo il curriculum di ognuno di loro. Il tutto abbellito dalle due splendide ring girls, partecipanti al concorso Miss Motorissima 2006. Iniziava così il gala in perfetto orario e sotto gli occhi di circa 2000 persone, accorse da Roma e dintorni, per acclamare i loro beniamini. Notevole presenza anche, di molti vacanzieri che si son trovati per caso ad assistere ad una prestigiosa serata, ripresa oltretutto da Rai Sport International e da Sky. Dopo alcuni incontri d'esibizione di full e kick, per mostrare quindi a quei

pochi inesperti le differenze tra le due specialità, inizia il 1° match "vero".

CAMPIONATO ITALIANO PROFESSIONISTI KG. 66,800 TRA I ROMANI ANDREA COLANTONI (SPHINX TEAM) E MASSIMO CORDARO (K.B.I.). Andrea Colantoni, 27 anni, nipote di Giorgio Perreca, già vice campione d'Italia dilettanti a Monza 2006 (verdetto tra l'altro molto discusso!) se la doveva vedere con un veterano del ring, molto più grande ed esperto di lui.

Massimo Cordaro infatti, (già detentore del titolo) ha 43 anni, ed ha già combattuto più di 50 matches nella sua lunga carriera agonistica. È un combattente duro, il cosiddetto picchiatore.

Il match si scaldava subito, già dal 1° gong si denota la differenza di stile, Andrea dotato di lunghe leve e di una rapidità di esecuzione notevole riesce a tenersi a dovuta distanza dal pericoloso Massimo, e a colpirlo per poi mandarlo a vuoto. Ottimamente impostato il match da parte di Andrea Colantoni, che grazie alle sue pregevoli tecniche di calcio riesce a portarsi in notevole vantaggio già al 5° round. Negli ultimi 2 rounds l'esperienza di Massimo Cordaro comunque gli permette di recuperare leggermente dei punti ma non certamente di capovolgere l'ovvio risul-

tato. Il verdetto unanime vede giustamente Andrea Colantoni proclamato il nuovo campione d'Italia professionisti ma onore al coraggio e alla passione per questo sport a Massimo Cordaro, esempio di longevità e di sportività.

2° MATCH - KICK BOXING - TITOLO INTERCONTINENTALE KG. 88,800 TRA LUCCI UMBERTO (SPHINX TEAM) E DAN STOCOVIC (ROMANIA) ALLENATO DAL MAESTRO MERLOTTI, (RAM MUAY TEAM).

Umberto Lucci è atleta esperto, tecnico, nazionale wako. Lo scorso anno si è classificato 3° ai mondiali di Agadir (Marocco). Migliorato molto pugilisticamente da quando lo prepara il maestro Giorgio Perreca. Umberto è stato per anni sotto la guida del maestro Paolo Rossini (Yama Team) per poi approdare nel più famoso Sphinx Team di Roma. Dan Stocovic, giovane atleta rumeno allenato dal maestro Merlotti, è un atleta coriaceo forte fisicamente ma atleticamente si è dimostrato impreparato. Il match inizia con le classiche bordate dei low kicks di Umberto Lucci, assorbite sempre da Stocovic, ma mai bloccate. Alla fine del 1° round, Lucci torna all'angolo dolorante al braccio sinistro, accusando forte dolore al bicipite (riscontra poi rottura del tendi-



Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



Spinelli in tentativo di laterale sx



Lucci e Stockovic

ne!!!) ma riprende ugualmente il match cercando di stringere i tempi. Cambia guardia, finta con il sinistro che gli duole, lavora con il braccio destro, colpisce con forti low kicks interno coscia e Stocovic viene contato per la prima volta, passivo, sotto i colpi incessanti di Lucci. 2° round come il precedente, è Lucci a comandare l'incontro, Stocovic risponde di low kicks, ma sono solo colpi isolati, si ostina a clinciare il suo avversario forse per recuperare fiato. 3° round. Lucci alza il ritmo, combina bene di calcio e di pugno, riesce pure a colpire di high kick sinistro Stocovic, che è sempre più stanco e affaticato.

Finisce il 3° round. Stocovic non ha più energie, va al suo angolo e giustamente consigliato dai suoi coaches, si ritira, e il suo 1° match internazionale finisce così. Siamo sicuri però che sentiremo parlare ancora di questo ragazzo poiché la grinta non gli manca e i suoi maestri sapranno come guidarlo e prepararlo adeguatamente.

Grande gioia da parte di Lucci e del suo team, che vede finalmente coronare la sua carriera con un titolo prestigioso che lo proietta in quel che più gli spetta e gli compete.

3° MATCH - CAMPIONATO EUROPEO PROFESSIONISTI KG. 81,600 TRA ALESSANDRO SPINELLI GIORDANO (SPHINX TEAM) E SERGEJ DEMCHENKO (KBI). Il detentore, l'ucraino Demchenko vinse la cintura due anni fa e da allora solo due difese vittoriose, poi il passaggio al professionismo nel pugilato nel team dei Buccioni.

Possiede un curriculum impressionante: più di cento incontri disputati tra full e boxe la maggior

parte vinti per K.O.!!!

Lo sfidante combatte in casa, l'anziano Alessandro Spinelli Giordano, campione d'Italia professionisti in due categorie 78,100/81,600, atleta nazionale dal 1999 è un tecnico puro, ottime gambe e buon pugile dilettante già allievo del maestro Onori della pugilistica nettunese, ora Sphinx Team. Allievo del maestro Perreca per il full da 10 anni ormai. Giorgio se l'è praticamente cresciuto come fosse un fratello. Amico e socio nello Sphinx di Roma e titolare della Sphinx di Anzio, Alessandro è atleta di punta del full contact nazionale. I due contendenti si erano già affrontati nel full contact alcuni anni fa nei dilettanti, e in 3 rounds la spuntò Spinelli ai punti. Molto è cambiato da allora, ma non la voglia di prevalere l'uno sull'altro. Lo si capisce subito, dal 1° ROUND, nel quale Sergej pressa incessantemente il suo avversario che però sposta, schiva, e si muove danzando sul ring in una tattica che si preannuncia perfetta.

Ci prova Sergej, soprattutto di destro al corpo, cerca di colpire il fegato che Alessandro copre costantemente. Quest'ultimo calcia molto per tenere la distanza sul suo forte avversario. Sergej prova a calciare ma è prevedibile, lento. Allora capisce di avere più probabilità con il corpo a corpo e riprende a caricare a testa bassa.

2°-3°-4°-5° ROUND sulla falsariga del 1°, il confronto è equilibrato, troppo per riuscire a detronizzare un campione così determinato e pressante. Ma Alessandro ci prova sempre e comunque, lo spazza e in molte in occasioni l'ucraino si

ritrova tra le corde, da solo, e Spinelli ora non si fa più chiudere. Demchenko comincia a sbuffare indispettito dalla tattica di Spinelli contraria a quella immaginata da lui e che avrebbe adottato qualsiasi altro sfidante.

Invece Spinelli non attacca, finta, manda a vuoto il suo avversario, punge con il jab, con il circolare sinistro, con il frontale destro e poi via a danzare intorno a lui. 8° ROUND - Demchenko è stanco, sfinito da un lavoro faticoso e che non ha dato frutti, viene richiamato dall'arbitro per la prima volta poiché nel round precedente ha calciato solamente quattro volte delle sei minime previste dal regolamento. Alessandro prende coraggio, attacca lui ora ed è tutto più facile, va a bersaglio anche di diretto destro con calcio ad ascia lo accarezza in viso e colpisce ancora di sinistro e ora con più precisione. 9° ROUND. Come nel precedente Sergej si abbandona a tentativi sporadici ed isolati di diretto destro o montante al fegato, ma nulla più. Alessandro si carica, il pubblico lo incita, lo stimola a fare di più e lui fa più di quello che si può fare normalmente al 9° round. Ha energie da vendere, seppur stanco la voglia di vincere supera la stanchezza e il dolore dei colpi ricevuti ai fianchi.

10° ED ULTIMO ROUND. Prima dell'inizio l'arbitro penalizza di un punto il detentore poiché praticamente non riesce più a calciare. È la ripresa più bella, indimenticabile per Alessandro, che cambia guardia, incrocia Sergej con il gancio sinistro colpendolo e facendolo vacillare, assumendosi pure i suoi rischi, ma nulla lo può più fermare. Nemmeno i consigli dall'angolo del maestro insieme a Fabio Perreca e Daniele Malori che lo vorrebbero più guardingo.

Tutto può accadere contro un campione come Demchenko fino all'ultimo istante e loro lo sanno... ma non c'è più tempo. Finisce l'incontro e Alessandro è stremato, almeno quanto è deluso della propria prestazione Sergej.

Il presentatore scandisce il verdetto unanime: 98-92/98-96/98-95 Alessandro Spinelli è il nuovo CAMPIONE D'EUROPA e lui alza la cintura al cielo, piangendo.

Stasera sul cielo di Anzio brilla solo una grande grandissima stella!!!

# ★ THE FIGHTER ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!

VITERBO 24-07-06

## KICK BOXER'S SPHINX NIGHT

DI PAOLO COLANTONI



### Pregevole tecnica di calcio alto di Annese

Per la prima volta a Viterbo, grazie all'impegno dei maestri Giorgio Perreca (organizzatore di "Champion's Sphinx Night" solo sei giorni fa) e Daniele Ceconi (Sphinx Gym di Orte), in collaborazione con l'assessorato al turismo e allo sport si è potuta disputare la prima KICKBOXER'S SPHINX NIGHT. Il tutto si è svolto all'interno della manifestazione estiva all'aperto di prato giardino, denominato "summer village", ed è stato un grande evento sportivo da combattimento internazionale. Per l'occasione, sono stati tre gli incontri profes-

sionistici di altissimo livello presentati al pubblico viterbese: un titolo intercontinentale e due titoli italiani, uno maschile e uno femminile, ma anche un combattimento tra due giovani dilettanti juniores. Incredibilmente data la stagione, la manifestazione all'aperto avrebbe potuto non svolgersi per le avverse condizioni meteorologiche, ma tra fulmini, pioggia e tempeste di vento, alle ore 22:00 è tornato magicamente il sereno e con circa un'ora di ritardo si è potuto finalmente iniziare.

Sul megapalco allestito per le numerose manifestazioni dell'estate viterbese, il ring montato sotto l'imponente impianto stereofonico richiamava l'attenzione di tutti i presenti e dei tifosi venuti in gran massa da Roma e dintorni.

Quattro gli atleti romani infatti, sono in programma per quest'evento, tutti dello Sphinx Team dei maestri Perreca, El Helve e Spinelli. Aprono la serata due giovani atleti di 16 anni, in procinto di partire per i mondiali juniores in Croazia il prossimo 28 settembre, Dario Chiappini e Mattia Amicone si affrontano con le regole della kick boxing sulla distanza dei due round. Buon avvio di Mattia Amicone che riesce a colpire in velocità anticipando con colpi singoli ma efficaci il suo avversario e ad aggiudicarsi il 1° ROUND. Ottimo il recupero di Dario Chiappini nel 2° ROUND che colpisce a sua volta Amicone con buone serie di calci e pugni, aggiudicandosi così la ripresa. Il verdetto di parità rispecchia l'andamento del combattimento e premia i due giovani atleti, proiettandoli verso i campionati mondiali più consapevoli delle proprie capacità.

Il secondo incontro della serata vede affrontarsi Marco De Paolis dello Sphinx Team (già campione





**Rita De Angelis contro Emanuela Margutti**

italiano WAKO 2006) e Fabio Nubile del Bergamini Team (giovane promessa pescarese) per contendersi il titolo italiano professionisti della categoria 64,600 di kick boxing. Tecnicamente molto ben impostati, i due kickboxers, sin dalle prime battute del 1° ROUND si sono scambiati pregevoli tecniche di calcio e di pugno. Equilibrato fin dall'inizio del 3° ROUND, il match prende ora un'impronta più consistente da parte del romano che inizia a colpire in serie evitando i colpi isolati del pur bravo Nubile.

4° ROUND più tranquillo dei precedenti, di recupero per i due atleti, che hanno speso molte energie e per la prima volta stanno combattendo sulla durata di tre minuti per round.

5° ed ULTIMO ROUND molto combattuto come si prevedeva, Nubile prova a colpire duro di pugno De Paolis che evita con continui spostamenti e risponde bene con low kicks e high kicks precisi ed

efficaci. Verdetto unanime quindi, e Marco De Paolis, che dopo il titolo nei dilettanti wako, s'impadronisce così anche del titolo italiano pro 64,600. Per il terzo incontro della serata si affrontano per il titolo italiano pro 52,00 Kg due fortissime atlete di kick boxing: la pluricampionessa d'Italia, 2° agli europei 2004 e 2° ai mondiali 2005 Rita De Angelis, contro Emanuela Margutti campionessa italiana WAKO 2006.

Rita De Angelis, ferma dall'attività per un breve periodo, trasferitasi in Spagna per gli studi universitari, ha avuto solamente tre settimane di preparazione per questo match. Emanuela Margutti, atleta emergente, proviene invece da un ottimo 1° posto nei campionati nazionali FIKB 2006.

Inizia male il match per la De Angelis. Non sembra lei, troppo tesa, contratta soprattutto di pugno. La Margutti colpisce di low kick e tiene l'iniziativa nel centro del ring, così si aggiudica la pri-



**De Angelis con il campione d'Europa Spinelli si prepara a salire sul ring**

ma ripresa. Al gong del 2° ROUND la De Angelis inizia a muoversi con più scioltezza, come sa fare lei, braccio sinistro a ruotare davanti, gamba sinistra mobile a fintare, ad invitare la sua avversaria, che cade nel tranello e subisce i colpi duri alle gambe.

2° round per la De Angelis.

3° e 4° ROUND come il precedente. Rita ha preso bene le distanze dalla pur forte Margutti che comunque continua a rispondere con tanta grinta. L'esperienza della De Angelis è palpabile, si muove bene sul ring e riesce a bloccare sul nascere le azioni della sua avversaria e a rispondere con calci alle gambe e ganci al viso.

5° ed ULTIMO ROUND. La De Angelis è avanti di punti e può anche permettersi di controllare la ripresa senza rischiare più del dovuto. Il poco tempo avuto per la preparazione non le permette di fare altrimenti. Vince così il titolo italiano professionisti per verdetto unanime, che comunque non si dice soddisfatta della propria prestazione, sicuramente al di sotto delle sue capacità.

4° MATCH. Clou della serata, l'attesissimo cam-



Alcuni spettacolari scambi di De Paolis e Nubili

# ★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



## Verdetto per Annese

pionato intercontinentale (vacante) di full contact Kg. 69,200 tra l'inglese Scott Taylor (sfidante ufficiale) e il romano Eugenio Annese. Eugenio è un forte atleta di 39 anni. Ha avuto una buona carriera agonistica, vincendo molti dei suoi incontri da professionista prima del limite. Ha il dono del K.O. ma stranamente non ha mai avuto una chance internazionale. Ex allievo di Paolo Liberati, si allena da alcuni mesi nello Sphinx Team con il maestro Giorgio Perreca. Li ha trovati gli stimoli giusti, un clima agonistico idoneo, un team famoso dove poter fare il grande salto. Ha puntato in alto Eugenio, d'accordo con il suo maestro ed amico, consapevole di avere un'unica e forse ultima possibilità, il titolo intercontinentale professionisti. Eugenio si è preparato al top per disputare 10 rounds di fuoco, e così è stato. Lo sfidante è un giovane astro nascente di 19 anni, ma con un curriculum da far paura. 18 incontri disputati, imbattuto, di cui 9 prima del limite!!! Il presidente Ennio Falsoni ha preteso questo avversario per il titolo intercontinentale premuto dalle continue richieste da parte della federazione inglese Wako. Dopo gli inni nazionali di rito possiamo assistere finalmente a questo attesissimo confronto.

1° ROUND - Eugenio è teso, nervoso, troppo rigido, sente troppo il peso del match. L'inglese è più sciolto e capisce che deve darsi da fare per vincere. Così inizia bene calciando molto mantenendo la distanza, ma sono colpi che Eugenio incassa senza batter ciglio. Primo round per l'inglese.

2° ROUND - Eugenio prova ad attaccare ma è ancora troppo teso e nervoso e l'inglese fresco e mobile, lo anticipa e lo manda a vuoto. 2° round ancora per l'inglese.

3° ROUND - Come nel precedente Taylor si muove veloce e tiene bene la distanza, ma inizia a soffrire per la pressione sistematica di Annese. 3° round equilibrato.

4° ROUND - Annese è più sciolto ora, più mobile sul tronco. Pressandolo, riesce a chiudere l'inglese alle corde e in uno scambio lo centra con un forte gancio destro, che Taylor accusa. 4° ripresa a favore di Annese.

5° ROUND - L'inglese capisce di non poter concedere la corta distanza al suo avversario, più forte e determinato di lui. Taylor continua a girare per evitare i suoi attacchi. Si stanca molto però, e calcia sempre meno. 5° round equilibrato.

Come il precedente, sia nel 6° che nel 7° ROUND

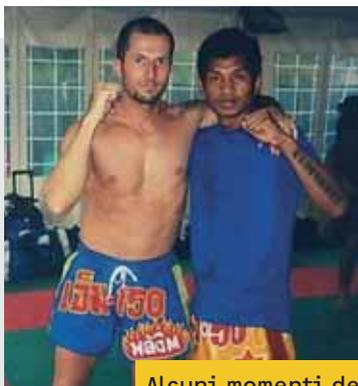
Annese pressa il suo avversario, che ora soffre il corpo a corpo asfissianti dai quali riesce ad uscire sempre più di rado.

Siamo all'8° ROUND - Il match è ancora molto equilibrato, Annese sa che deve fare di più del suo giovane avversario. Lo insegue nel ring, lo chiude alle corde, lo colpisce ripetutamente soprattutto di pugno. Si aggiudica l'8° round, ed anche il 9° ROUND è identico al precedente.

10° ed ULTIMO ROUND - Annese si carica, incitato dai molti amici e parenti a bordo ring, vuole vincere a tutti i costi, pressa incessantemente l'inglese e lo porta alle corde, dove lo colpisce ripetutamente. Taylor riesce solo a chiudersi in clinch e a limitare i danni. Niente di più. Finisce il match e Annese alza le braccia sicuro della vittoria. Il ring si riempie di gente, di amici e di parenti che vogliono abbracciarlo e complimentarsi con lui ancor prima del verdetto. Si fa sgomberare il ring con non poche difficoltà, si ascolta cos' in silenzio la lettura dei cartellini: 99/96 - 98/95 - 99/98 - e anche per il giudice inglese il verdetto è unanime. Eugenio Annese è il nuovo campione intercontinentale di full contact Kg. 69,200. È il momento tanto desiderato, sognato ed inseguito da una vita, ed ora è lì tutto suo. Eugenio al microfono ringrazia tutti, la moglie, la famiglia, gli amici, gli sparring, il suo maestro. Ne ha per tutti Eugenio, e con gli occhi gonfi di lacrime e il corpo dolorante dalla fatica annuncia così il suo ritiro: "è stato bellissimo vincere così, con tutti voi, vi ringrazio, questa cintura è per voi". Grazie a te Eugenio, hai dimostrato di essere un campione vero stasera e lo resterai anche domani, con un pizzico di nostalgia in più. **Si ringraziano per la realizzazione della manifestazione:** Ennio Falsoni, presidente FIKB WAKO; Giorgio Perreca e Daniele Ceccoli (promoter); Assessore Mauro Rotelli (Comune di Viterbo); dott. Alessio Marzo (specialista in fisioterapia); EVERLAST e SPHINX (attrezzatura sport da ring); SPORT TIME (attrezzature per lo sport); SPHINX GYM Roma-Orte.

# KAOPOM LEK 3 GIORNI A ROMA

DI ALESSANDRO MERLOTTI



Alcuni momenti dello stage. Nella foto al centro Kaopom Lek in combattimento

Un Week-end veramente impeditibile quello del 7, 8 e 9 Luglio a Roma dove, grazie al sostegno dei Maestri Fragale di Pisa e Gotti di Trieste sono riuscito a mettere in opera uno Stage con il grande campione Tailandese Kaopom Lek.

E' arrivato per le 16 circa di venerdì 7 alla Stazione Termini insieme al M° Davide Schiavon di Trieste (suo accompagnatore).

Già alle 17 eravamo in tenuta Thai sul Tatami della palestra dove io insegno (l'Olimpic Gym) con alcuni miei Atleti, per uno scambio culturale-sportivo pre-Stage. Ma le vere e proprie lezioni si sono tenute la sera presso Mondo Fitness, manifestazione sportiva che apre l'estate da Giugno ad Agosto nel Parco di Tor di Quinto a Roma.

Ad aspettarci, oltre agli Atleti ansiosi di conoscere il Grande Fenomeno, Massimo Barone dell'A.S. Gladiators, con il quale sto ormai collaborando in pieno! Nonostante il tempo a sfavore (diluvio totale) abbiamo riscontrato una notevole presenza di partecipanti e di spettatori.

La serata quindi è andata avanti con Sak (nomignolo di Kaopom Lek) che ci mostrava nei minimi dettagli numerose tecniche di Muay Thai di al-

to livello, spiegandosi spesso nella nostra lingua, visto che ormai vive a Trieste da più di 2 anni.

Il giorno dopo (sabato) verso le 14 ci siamo riuniti di nuovo all'Olimpic Gym con i miei Allievi per rivedere al meglio le tecniche e le tattiche di combattimento che il nostro ospite ci aveva illustrato il giorno precedente.

Adirittura alcuni di noi hanno avuto anche l'onore di scambiare qualche colpo con lui... naturalmente in maniera "molto" tranquilla!!!

E poi via, di nuovo a Mondo Fitness, stavolta senza pioggia, dove abbiamo potuto tenere lezione all'aperto su un grande Tatami messo a disposizione dall'organizzazione.

Anche qui abbiamo assistito a tantissime tecniche spettacolari di Boxe Tailandese, dopo un'energico riscaldamento condotto dal Maestro Schiavon. Ogni fine serata ci siamo trattenuti quasi tutti sul posto per la cena presso il bar-ristorante all'aperto, dove abbiamo conosciuto il Kaopom Lek "persona" oltre che Atleta e direi anche un'ottima persona!

Abbiamo avuto quindi tutti la possibilità di fare due chiacchiere con lui e discutere di qualsiasi

cosa, proprio come si fa tranquillamente tra amici. Domenica 9, giorno decisamente particolare: Finale Mondiali di Calcio ITALIA-FRANCIA (vinta ai rigori dagli Azzurri).

La lezione è stata naturalmente anticipata dalle 20.30 alle 17 per dare così a tutti i partecipanti la possibilità di andare a vedere la partita in orario. Dopo il consueto studio di tecniche e tattiche, Sak ha dato saggio di abilità ai Paou facendoci rimanere praticamente a bocca aperta tutti i presenti. Così, finita la lezione, fatte le foto di rito e consegnati i diplomi di partecipazione, abbiamo purtroppo dovuto salutare i nostri due amici e darci appuntamento al più presto.

Di fatti, proprio per Dicembre, io ed il M° Barone stiamo progettando di organizzare una sorta di Stage-Corso di una settimana sempre con lui. Così si darà l'opportunità a tutti gli interessati di allenarsi più tempo ed in maniera dettagliata con un Campione Thai, magari seguendo un vero e proprio programma di allenamento. Vedremo, le possibilità sono tante. In questi casi bisogna solamente.....PRENDERE L'INIZIATIVA!!!

# SPORT TIME

Viale G.Sirtori n° 49 – 51 – 53 – 55

00149 Roma

Tel. 06 55261291



## NUOVA GESTIONE

*Sport Time, il negozio di vostra fiducia si è rinnovato,  
rinnovati con lui.*

*Nuovi arrivi di tutte le migliori marche.*

**Tutto per le arti marziali**

**Sconto del 15%**

# UN 2006 D'ORO QUESTI NOSTRI CARI PROFESSIONISTI

DI ALFREDO BRUNO



Sven Paris sul ring



Branco concentratissimo

Il 2006 si deve ancora concludere e già lo possiamo catalogare come annata doc per il pugilato professionistico del Lazio. La nostra regione è "proprietaria", per rendere bene l'idea, di un titolo mondiale, di tre titoli italiani, di un titolo europeo e uno dell'Unione Europea. Un improvviso scoppio di benessere? Diciamo invece che è il frutto di una buona attività, ma soprattutto di una tradizione ferrea, che ha sempre riconosciuto al pugile laziale una qualità superiore. Silvio Branco, nato a Civitavecchia,

patria di grandi campioni, è riuscito proprio alla soglia dei 40 anni, età che gli avrebbe impedito per le leggi federali di combattere in Italia, se non con licenza straniera, a conquistare il mondiale WBC dei mediomassimi. Lo ha fatto nella magica notte delle "Tre Corone" disputata il 27 luglio al Velodromo Vigorelli di Milano, organizzata dalla OPI 2000 di Salvatore Cherchi. Il "Barbaro", come viene affettuosamente chiamato dai suoi concittadini, ha conquistato il titolo che già fu suo infliggendo quasi un cappot-

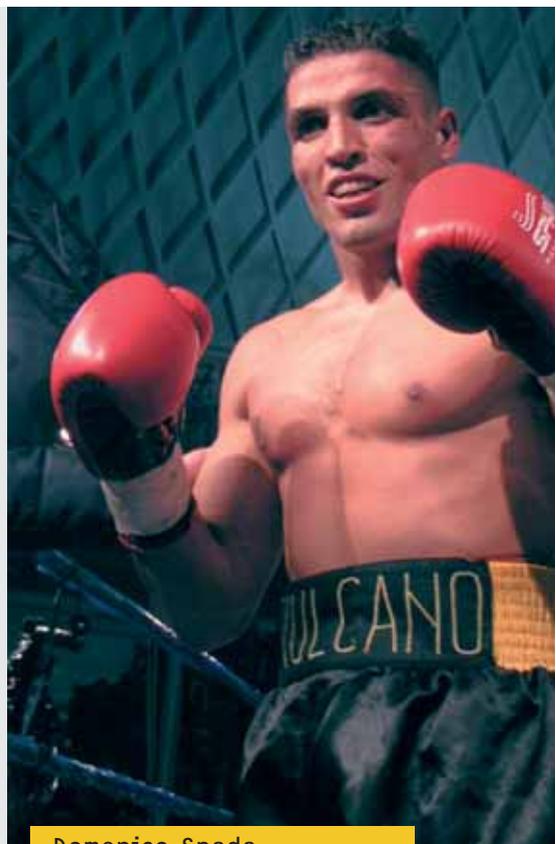
to al portoricano Manny Siaca, tanto netto è stato il divario di punti a suo favore al termine delle 12 riprese. Il titolo è considerato ad interim visto che il suo detentore Fabrice Tiozzo, l'uomo che nel 2004 lo tolse a Silvio con un verdetto contestato, da tempo non ha voluto saperne per difenderlo soprattutto con il nostro atleta e difficilmente lo farà, decadendo automaticamente a favore dell'italiano. Oltre al massimo alloro i nostri ragazzi nel 2006 hanno conquistato ben tre titoli italiani. E qui il discor-

# ★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



Daniele Petrucci



Domenico Spada

so cambia perché si tratta di tre giovani promesse, che hanno prospettive di andare ben oltre i confini della nostra nazione. Cercando di mantenere un ordine cronologico diremo che il primo è stato Domenico Spada (+ 20, 10 per ko), imbattuto peso medio cresciuto nella "Laima Team", società dove si allena praticamente da quando ha iniziato la boxe agli ordini di Eugenio Agnuzzi. Parliamo di un giovane di 26 anni dal fisico possente per il quale la OPI 2000 ha

progetti ambiziosi. "Vulcano" ha conquistato il titolo in un difficile e duro incontro battendo prima del limite quasi allo scadere Luciano Lombardi il 30 marzo al Palazzetto Lagrange, stracolmo di suoi tifosi. Il secondo titolo italiano, per la precisione quello dei welter, è stato conquistato da Daniele Petrucci (+ 14, 6 per ko), 25 anni, ai danni di un altro pugile imbattuto e promettente come Giammario Grassellini, allenato da Patrizio Oliva. "Bucetto" proviene dal quartiere di

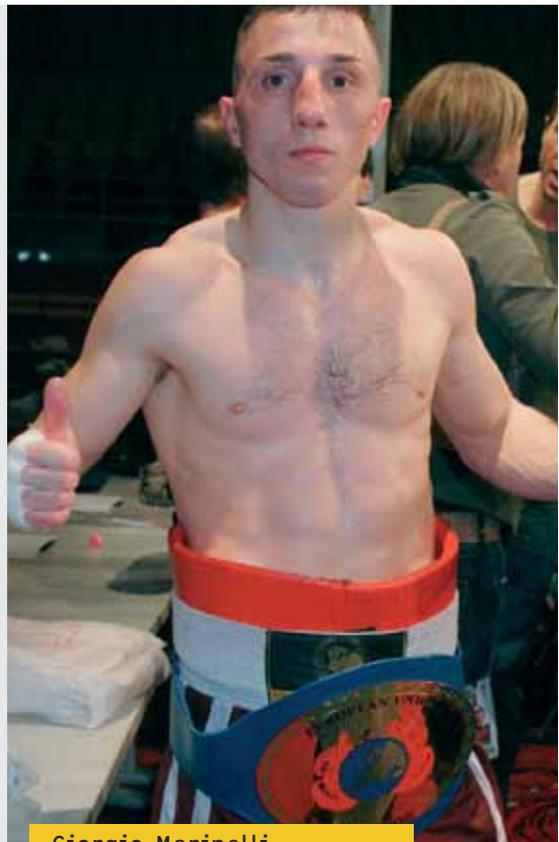
San Basilio e precisamente da quel vivaio inesauribile dove i magici insegnamenti di Carlo Maggi sfornano campioni "a getto continuo". Daniele ha conquistato il titolo il 14 luglio nell'incantevole scenario dello Stadio Pietrangeli (ex Pallacorda), match clou della riunione organizzata da Davide Buccioni. L'ultima conquista, quella più recente del 15 settembre, porta la firma di Sven Paris, 25 anni, (+21, 14 per ko, -1), vincitore nella sua città di Frosinone di Alessio Furlan



Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!



Maria Rosa Tabbuso



Giorgio Marinelli

dopo 10 rounds entusiasmanti. "White Warrior" sembra aver ritrovato nel team dei Conti Cavini la strada giusta per le sue ambizioni che gli venivano accreditate dopo le Olimpiadi del 2000.

Il giovane seguito come un'ombra dal padre Dheni sembra aver ritrovato lo smalto dei giorni migliori sotto la guida di Freddy Cruz, allenandosi a Santo Domingo. Sven con il suo titolo dei superwelter cerca ardentemente una rivincita con Tobia Loriga, unico suo vincito-

re, dopodichè probabilmente passerà nella categoria inferiore, che sembra più congeniale ai suoi mezzi fisici.

Giorgio Marinelli (+14, , 6 per ko, =1), 26 anni, proviene dal quartiere di Torre Angela e si allena sotto la guida del padre Giancarlo nella nota "Olympic Boxe Gym".

Ha conquistato il titolo vacante dei superleggeri dell'Unione Europea battendo ai punti l'inglese Ceri Hall al Palazzetto di Roma il 25 marzo. Anche lui come Petrucci fa parte

della colonia di Davide Buccioni, il promoter che sta rivitalizzando l'attività organizzativa nella Capitale. Per la verità anche Giorgio aveva avuto la possibilità di impadronirsi del titolo italiano della sua categoria in una sfida incrociata, avendo messo in palio la sua corona UE, con il detentore Michele Di Rocco, altra grande promessa del boxing italiano. Il match, disputato il 9 giugno allo Stadio Pietrangeli, è stato considerato tra i più belli degli ultimi dieci anni.

# ★ THE FIGHTER ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!



Emanuele Della Rosa



Bellusci contro Mijd

mancanza di cavalleria, ma per il semplice motivo per cui l'allieva di Aurelio Pili detiene il titolo europeo dei supermosca dal 2002. Rosanna Conti Cavini, sua manager, le ha promesso entro la fine dell'anno una sfida mondiale. Sarebbe il giusto coronamento per questa atleta, proveniente come la maggior parte delle pugili dalle arti marziali, che nel suo primo match da professionista ebbe il coraggio di battersi, perdendo ai punti di misura, con Regina Halmich, dominatrice incontrastata nella scena mondiale dei mosca.

Finora abbiamo parlato di titoli solidi in nostro possesso, ma bisogna sempre tener conto che il Lazio, con i suoi 23 professionisti, ha risorse per aumentare questo bottino. Vincenzo Cantatore (massimo leggero) e Gianluca Branco (welter) sono due stelle del firmamento mondiale a cui non viene preclusa nessuna strada. C'è poi un nutrito numero con aspirazioni nazionali: parliamo di Fedele Bellusci (superleggero), Emanuele Della Rosa (welter), Alessandro Filippo (medio), Emiliano Marsili (leggero), Antonio Mastantuono (superleggero), Massimo Morra (supergallo), Michele Orlando (superwelter), Emiliano Salvini (gallo), Remo Tatangelo (mediomassimo), e scusate se è... poco.

Il risultato di parità ha, però, lasciato le cose inalterate, compresa l'imbattibilità dei due pugili. Abbiamo lasciato per ultimo Maria Rosa Tabbuso, 36 anni, non per



Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe &... tanto altro!



# MARTORELLI TEAM



**M° Luca Martorelli**

Laureato ISEF

Cintura nera 4° grado di Kickboxing FIKB



Corsi per principianti ed agonisti presso i due centri nelle zone  
**Eur e Bravetta**

Per informazioni e contatti [www.lucamartorelli.com](http://www.lucamartorelli.com)

**milanosport**® S.r.l.

VIA ISACCO NEWTON, 82 ROMA



**TUTTO PER LE ARTI MARZIALI  
E SPORT DA RING**



**CONTACT**



**KICK BOXING**

TEL. 06.6537625

06.6572607

FAX: 06.6571441

[info@milanosportsrl.it](mailto:info@milanosportsrl.it)

**S  
C  
O  
N  
T  
O**

**10 %**



**KARATE**



**JUDO**



**BOXE**

**ORIENTE SPORT**

**LEONE**

**SPHINX**

**TOP RING**

**GREEN HILL**

**... E TANTE ALTRE MARCHE**

**PRESTIGIOSE**

**SCONTO DEL 10% ALLA CONSEGNA DI QUESTO COUPON**



# CORSO ALLENATORI/ISTRUTTORI F.I.K.B. 2006 DI KICKBOXING:

DI DANIELE MALORI



Si è concluso in Luglio 2006 il Corso Per Allenatori ed Istruttori F.i.k.b. di KickBoxing presso l'A.S. KickBoxing Roma Club di Via Ugo Bassi, 44 del Maestro Daniele Malori.

I 7 partecipanti hanno dimostrato buone capacità di apprendimento e di lavoro nelle 9 lezioni di 3 ore ciascuna che si sono svolte tutti i sabati mattina nella suddetta palestra.

L'esame finale ha avuto buon esito per tutti ed un vivo ringraziamento va ai Maestri Luca Martorelli, Alberto Arcesi e Salvatore Zecchiero che si sono impegnati affinché i loro allievi potessero affrontare questo Corso.



Nella foto i partecipanti al Corso Allenatori/Istruttori a partire da sinistra verso destra: **Roberto Chiaramonte, Daniele Uliassi, Leonardo Tonelli, Emanuele Stasolla, Claudia De Facendis, Ettore Rossi e Pino Giordano.**



## PUBBLICIZZA IL TUO TEAM O LA TUA PALESTRA SU "THE FIGHTER"

LA RIVISTA DI KICKBOXING, FULL CONTACT,  
MUAY THAI, B.F. SAVATE, BOXE &... TANTO ALTRO!

Contatta il numero:

**339 4955724**

oppure scrivi una mail a:

**a.merlotti@libero.it**



## L'ARBITRAGGIO NELLA THAI/KICKBOXING

DI ADRIANO VINCENTI



Gruppo arbitri F.I.K.B.

Siamo giunti al terzo appuntamento con questa rubrica riguardante il Regolamento e l'arbitraggio delle discipline contemplate nella Federazione Italiana Kick Boxing. In quest'occasione parleremo dei criteri di giudizio applicati ad una disciplina molto seguita negli ultimi anni: la Thai/Kickboxing. I giudici (generalmente tre, cui si aggiunge l'arbitro centrale che non esprime giudizio ma amministra solo l'incontro) posti al lato del ring tengono il conteggio dei colpi portati a segno nei bersagli consentiti, e attribuiscono a tali colpi un punteggio che consente loro di decretare con certezza il vincitore alla fine del match. I colpi portati a segno hanno questo punteggio: un calcio, un pu-

gno, un colpo di ginocchio, una proiezione corretta valgono 1 punto. Le specificità della Thai/Kick si riscontrano oltre che nel tipo di combattimento, anche nel metro di giudizio. Il calcio al viso ha il valore di 1 punto (differentemente delle altre discipline dove i calci al viso hanno un valore di 2 o 3 punti se saltati); nella Muay Thai (simile in molti aspetti alla Thai/Kick) ai pugni portati a bersaglio non è attribuito alcun punteggio, mentre nella Thai/Kick quest'ultimi valgono 1 punto; le gomitate diversamente dalle ginocchiate (concesse in tutti i bersagli approvati) non possono essere utilizzate in questo tipo di competizione; le proiezioni invece sono trattate nello

specifico dal regolamento stesso, dove si legge:

la proiezione è corretta nella Thai/Kick, quando è fatta con il tronco ed usando i piedi in appoggio, gambe o ginocchia solo, eventualmente come ostacolo.

Nello specifico quindi nelle proiezioni non è consentito l'uso le tecniche di sbilanciamento utilizzate in altre discipline, come ad esempio le spazzate interne ed esterne. Il clinch deve essere "attivo" e comunque di durata non superiore ai 5 secondi, mentre nella Muay Thai non ci sono limiti di tempo per la durata del clinch. Al termine di ogni ripresa, il giudice, contati i colpi effettivamente andati a segno, attribuisce all'atleta che ha totalizzato più punti un punteggio di 10, mentre all'altro atleta vengono attribuiti 9 o 8 punti (nel caso vi sia una manifesta inferiorità). Attribuire un punteggio di 10 ad entrambi (10-10) equivale ad un sostanziale giudizio di parità. Questi aspetti della Thai/Kick sono un punto di forza della disciplina stessa che vanta in Italia e all'estero una sempre maggiore partecipazione di atleti e di semplici amatori, colpiti dalla sua spettacolarità e dalla sua energia. Per noi è tutto, vi aspettiamo nel prossimo numero della rivista, con nuovi (e speriamo sempre interessanti) approfondimenti sulle discipline della F.I.K.B.

# QUADERNO TECNICO DI KICK BOXING

DI DANIELE MALORI

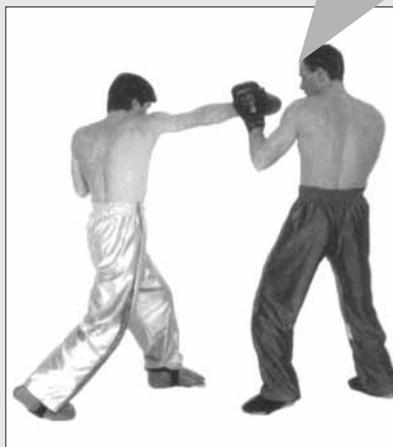
**SPARRING CON IL M° DANIELE MALORI  
ED IL CAMPIONE DEL MONDO GIORGIO PERRECA**

Maestro D. Malori  
Info:  
333.5201722

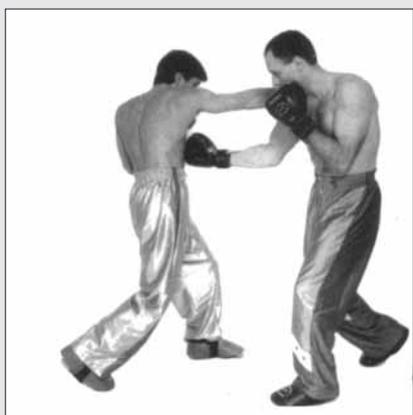
**LEZIONE 5**



Calcio girato a gamba tesa - Schivata



Diretto destro - Deviazione



Montante destro al corpo



Calcio circolare sinistro al viso

# PIGNATTI

PRODUZIONE SPORTIVE

SCEGLI IL "MADE IN ITALY!"  
SCEGLI IL "MADE IN ITALY!"

TUTTO PER LO SPORT  
DIRETTAMENTE IN FABBRICA

IN ESCLUSIVA LA LINEA  
"KICK BOXE EXERCISE"

GUANTI SACCO IN PELLE  
GUANTONI IN PELLE  
BENDAGGI COTONE ELASTICIZZATO



SPONSOR UFFICIALE "KBE"  
by Edoardo Finardi  
[www.fitnessextreme.it](http://www.fitnessextreme.it)

e.mail: [info@pignatti.net](mailto:info@pignatti.net) - [pignatticompany@tiscali.it](mailto:pignatticompany@tiscali.it) - [pignattisrl@tin.it](mailto:pignattisrl@tin.it)  
[www.pignatti.net](http://www.pignatti.net) - [www.pignatticompany.it](http://www.pignatticompany.it)

PIGNATTI & CO. S.R.L.

VIA AFFOGALASINO, 89/A - 00148 ROMA  
TEL.: 06/6535177-6538736 - FAX.: 06/6532257



# PREPARARSI ALLA NUOVA STAGIONE SPORTIVA IN 2 SETTIMANE:

PROF. LUCA MARTORELLI



Premesso il fatto che sarebbe opportuno non sospendere l'allenamento, durante la pausa estiva, per più di 10 giorni consecutivi, e che tre/quattro settimane sarebbero sicuramente più idonee, vediamo sinteticamente come in due settimane è possibile riprendere uno stato di forma sufficiente per ricominciare la pratica di uno sport di combattimento, prima quindi di riprendere gli allenamenti tecnici.

In generale è importante ricominciare con cautela e soprattutto con la giusta progressione nei carichi di lavoro, soprattutto se la pausa estiva è stata più ampia del dovuto.

L'allenamento di queste due settimane dovrà mirare principalmente all'incremento della resistenza generale (aerobica), della forza di base e della flessibilità muscolare.

Per ciò che riguarda la **resistenza generale** l'allenamento consisterà in una corsa continua a velocità costante, quindi senza allunghi, scatti o altro che possa intensificare troppo l'attività. L'andatura da tenere dovrà essere tale da garantire una frequenza cardiaca tra 120 e 150 p/m, quindi in piena fascia aerobica, mantenuta per un totale di 30 minuti, nella prima seduta, fino a 60

minuti circa nell'ultima.

L'allenamento della **forza di base** dovrà essere finalizzato all'impiego di carichi adeguati alle alte ripetizioni (tra 15 e 20 per ciascuna serie) con l'obiettivo di incrementare la forza resistente e soprattutto di preparare tendini ed articolazioni ai futuri allenamenti che saranno più impegnativi e pesanti. Anche se questa fase agl'occhi di un profano potrebbe sembrare tempo perso, in realtà sarà la fase più importante che permetterà di ridurre le possibilità d'infortunio durante la stagione sportiva, che soprattutto nell'allenamento con sovraccarichi (pesi) sono frequenti, vedi traumi alla cuffia dei rotatori, al rachide, al tendine rotuleo, ecc.

Per la **flessibilità** sarà sufficiente effettuare delle sedute di stretching da un minimo di 15 minuti, fino anche a 40/50 a seconda delle necessità e del livello di mobilità articolare della persona.

Passiamo ora a stilare un programma tipo, per le nostre due settimane. L'allenamento sarà così distribuito:

- Lunedì:** forza+flessibilità
- Martedì:** resistenza+flessibilità
- Mercoledì:** riposo
- Giovedì:** resistenza+flessibilità

**Venerdì:** forza+flessibilità

**Sabato:** resistenza+flessibilità

**Domenica:** riposo

Per la resistenza si parte dai 30 minuti di corsa; ad ogni seduta s'incrementa il lavoro di 5 minuti circa.

Per la forza si comincia con 2 serie per 15/20 ripetizioni per ciascun esercizio nella prima settimana, e si passa a 4 serie nella seconda settimana. Gli esercizi devono essere principalmente multiarticolari, nel numero di 5/10 totali. Multiarticolari sono quegli esercizi come lo Squat, le spinte su panca, le trazioni al lat-machine ed altri, che coinvolgono più articolazioni e quindi più gruppi muscolari contemporaneamente.

Nel caso non abbiate a disposizione i macchinari necessari, potrete comunque allenare la forza resistente a corpo libero: piegamenti sulle braccia, sulle gambe, trazioni alla sbarra, addominali, ecc.

[www.lucamartorelli.com](http://www.lucamartorelli.com)

**Potete inviare domande o suggerire un argomento di vostro interesse. Riceverete risposta che potrà essere pubblicata nelle prossime uscite di Fighter: [fighter@lucamartorelli.com](mailto:fighter@lucamartorelli.com)**

# ★ THE FIGHTER ★

Kickboxing ★ Full Contact ★ Muay Thai ★ B.F. Savate ★ Boxe &... tanto altro!

## IL BABY NOTIZIARIO "THE FIGHTER"



### DARIO CHIAPPINI

Sphinx Team

(allievo M° Hady El Elwe)

Lo scorso mese ha partecipato ai Mondiali junior di kickboxing a Zadar in Croazia.

Sconfitto ingiustamente di punti per 2 a 1 contro il pur forte avversario Kazako

### STAGE DI KICKBOXING:

SABATO 25 NOVEMBRE 2006  
DALLE ORE 9.30 ALLE 12.00,  
PRESSO L'A.S. KICKBOXING ROMA CLUB  
DI VIA UGO BASSI, 44, SI TERRÀ UNO  
STAGE DI KICKBOXING PER RAGAZZI  
FINO A 14 ANNI.

**DOCENTE: MAESTRO DANIELE MALORI**  
**INFO: 333/5201722**



### L'ISTRUTTORE CANALE DANIELE

con il suo gruppo di baby atleti di kickboxing presso l'Olimpic Gym 2000

Info 338 4287082





# IL NOTIZIARIO "THE FIGHTER"



## IL RAM MUAY TEAM SBARCA NEGLI USA

Nella foto: Giovanni Vona  
(in ginocchio a sinistra)  
nella palestra Legend Gym  
di kickboxing a Los Angeles  
nel luglio 2006

### IN DATA 10 DICEMBRE 2006

Presso il C.S. La Grange  
(Zona Tiburtina) la Boxing Team  
Perreca-Malori organizza i campionati  
italiani 2° serie di Full Contact,  
KickBoxing e Thai Boxe.  
Galà serale  
con i migliori professionisti  
Info: 339.2976235

### NUOVI CORSI DI MUAY THAI

L'Istruttore Daniele Canale  
in Ottobre ha aperto un nuovo corso  
presso la palestra Tiburty Gym  
in via San Paolo dei Cavalieri, 27  
(Zona Tiburtina)  
le lezioni si svolgeranno  
nei giorni Mar./Gio. dalle 18 alle 19  
ed il Sab. dalle 12 alle 13.30

presenta

## X-TRA ROUND

PUGILATO - THAI BOXE - K-1 - KICKBOXING

**LEONE**

VIORIEL RADOI vs GIONATA ZARBO  
MIMMA MANDOLINI vs SONJA MIRABELLI  
LORENZO BORGOMEO vs SERGEY VASILIEV  
MARCELLO ABDERRAMANI vs CRISTIAN ZERELLA  
OLIVA vs MANUEL GATTI  
DORRO vs MANUELE RAINI  
ANTONIO CAMPAGNA vs DANIELE BIAGIOLI  
VLAD POP vs FABRIZIO SPANO  
MARCO POLDELMENGO vs LORENZO MOSCA

**DOMENICA 29 OTTOBRE 2006**  
PALAZZETTO "LAGRANGE", VIA VERTUMNO  
(VIA TIBURTINA - VICINO VIA F. FIORENTINI)  
ore 15.00: PUGILATO  
ORE 18.00: INCONTRI DILETTANTI THAI BOXE - KICKBOXING - K-1  
ORE 20.30: INCONTRI PRO THAI BOXE - KICKBOXING - K-1  
INFOLINE: 06.27.35.58 - 338.222.60.60  
WWW.PROFIGHTINGROMA.COM - INFO@PROFIGHTINGROMA.COM





**ACADEMY SHOP ROMA snc**  
**Via Luigi Rizzo, 105 - RM 00136**  
**Tel. 06 45 42 57 41**  
**[www.academyshoproma.com](http://www.academyshoproma.com)**  
**[info@academyshoproma.com](mailto:info@academyshoproma.com)**

**HANNO COLLABORATO:**

Luca Martorelli, Adriano Vincenti, Giovanni Vona,  
Daniele Canale, Alessio Smeriglio e Alfredo Bruno.

★ **THE FIGHTER** ★

Kickboxing • Full Contact • Muay Thai • B.F. Savate • Boxe 8... tanto altro!