

**IL**

Anno I, N. 3 – 1 Dicembre 2007

# **GIORNALE DELLA FESIK**

**Periodico di notizie, informazioni,  
cultura, attualità on line del sito**

[www.fesik.org](http://www.fesik.org)

- **Ultime notizie**
- **Il Regionale**
- **Dal mondo**
- **La Posta**

## **AIKIDO**

Il Consiglio Federale, nella riunione svoltasi a Gaeta, ha commissariato il Settore Aikido della Fesik rimuovendo i vertici tecnici e nominando il Consigliere Antonio Caridi Commissario Straordinario. Nel contempo è stato rinnovato l'Organigramma Tecnico del Settore: nuovo Responsabile Tecnico Nazionale sarà il M° Michel Nehme, docente federale 6° dan, uno dei migliori aikidoka italiani in assoluto e personaggio di forte carisma. Nehme, assistito da tecnici di alta qualità quali Enrico Marri, Flavio Pellicelli, ....Furlanetto e molti altri, riorganizzerà a fondo il settore aprendo anche ad altre realtà che praticano metodologie diverse, vedi Ferdinando Magarotto del Kodokan Alessandria, responsabilizzando terzi, quarti e quinti dan a livello regionale e provinciale. Ogni regione potrà così organizzare gli stage necessari ad un corretto apprendimento dei programmi d'esame limitando al massimo le spese dei partecipanti. Un grande stage nazionale con sessioni d'esami concluderà la stagione: prevista anche una sensibile riduzione delle quote di affiliazione che saranno parificate a quelle delle altre discipline della Fesik. Per tutti gli appassionati che aderiranno al nuovo Settore Aikido Fesik una grande occasione: quella di praticare liberamente, a costi dimezzati ed ad alti livelli. La venuta in Italia di grandi maestri europei e nipponici non è ora più esclusa nel nome di un insegnamento globale di elevato profilo.

Info: Segreteria Fesik e/o Nehme Michel, via Berlinguer 2, 42049 S. Ilario D'Enza (MO), 0522-651838, [michel@nehme.191.it](mailto:michel@nehme.191.it) ; [www.aikidoinsieme.it](http://www.aikidoinsieme.it)

Foto : Michel Nehme, 6° dan, responsabile tecnico Aikido Fesik, con Flavio Pellicelli, 5° dan



## **JU JITSU**

Decolla il Settore Ju Jitsu con Livio Proia e Vincenzo Cacioppo, entrambi sesthi dan. Allo Stage Nazionale di Gaeta oltre quaranta tecnici ed aspiranti allenatori hanno lavorato con i due nuovi Responsabili Tecnici Nazionali della Fesik.

Con la WJJKO, World Ju Jitsu Kobudo Organization di Spartaco Bertoletti e Bob Clark, la Fesik ha firmato una convenzione pluriennale che consentirà a tutti i tesserati Fesik interessati di iscriversi ad entrambe le organizzazioni: la WJJKO riconoscerà tutti i gradi Fesik mentre l'affiliazione delle società sarà gratuita. Già programmata la promozione del Settore a livello nazionale: a tutte le manifestazioni di karate Fesik una squadra dimostrativa di Ju Jitsu si esibirà per far conoscere ed

apprezzare questa antichissima arte marziale alle oltre 400 società Fesik che compongono un bacino di oltre ventimila tesserati.



Foto: Tecnici e partecipanti di JJ allo Stage Nazionale di Gaeta 2007

La Squadra Dimostrativa del M°Proia sta già preparando l'esibizione programmata ai Campionati del Mondo di Karate Wuko Ragazzi, Cadetti e Juniores in programma dal 17 al 19 Ottobre 2008 a Jesolo. Per il Ju Jitsu Fesik l'occasione di affrancarsi quale seconda forza di una grande federazione, giuridicamente riconosciuta dallo Stato Italiano e in continua espansione. Nel prossimo numero de "Il Giornale della Fesik" il calendario degli stage del JJ Fesik.

Info:

- M°Vincenzo Cacioppo, 335-5787833, e-mail [cacioppovi@tiscali.it](mailto:cacioppovi@tiscali.it)
- M°Livio Proia, 339-7936697, e-mail [centrosalutelivio@libero.it](mailto:centrosalutelivio@libero.it)



Foto: Livio Proia, maestro 6°dan, con i ragazzi della Squadra Dimostrativa

## **DIFESA PERSONALE: iscrizioni 2008**

La possibilità data anche a tecnici e associazioni provenienti da altre organizzazioni di praticare liberamente Krav Maga, Kapab ed altre metodologie in uso nei corpi speciali nell'ambito del Settore Difesa Personale Fesik ha provocato l'adesione di numerose società e nuovi importanti tecnici tra i quali spicca il nome del M°Antonio La Salandra. La Fesik ringrazia e dà a tutti il benvenuto. Questi gli indirizzi da contattare per informazioni ed adesioni:

Coordinatore Nazionale: Cataldo Tarricone, Corato (Ba), 328-2177101, [kravmagafesik@libero.it](mailto:kravmagafesik@libero.it)

M°Ciro Varone, Montichiari, (Bs), 348-5807661, [ciro@sollevantesport.it](mailto:ciro@sollevantesport.it)

M°Antonio La Salandra, 339-1692247, [a.lasalandra@gmail.com](mailto:a.lasalandra@gmail.com)



Il Settore sarà aperto anche ad altre realtà inerenti la Difesa Personale: il Coordinatore Tarricone intende raggruppare nella Fesik il meglio dei diversi metodi per poter formare in futuro quello che è destinato a diventare il S.G.A.: Sistema Globale Autodifesa Fesik. Nessuna imposizione ai tecnici ma un progressivo perfezionamento delle tecniche più efficaci sino al raggiungimento di una metodologia in grado di soddisfare indistintamente tutti.

Quasi tutte le regioni hanno già aderito fornendo i nominativi dei primi Responsabili Regionali, preambolo di organigrammi completi anche a livello provinciale. La Commissione Tecnica Nazionale per il 2008 sarà composta dai National Teachers Ciro Varone, Antonio la Salandra ed Alfredo Defendi, tre tecnici che uniscono esperienza e bravura a cortesia e totale disponibilità.

Il Calendario degli stages regionali ed interregionali sarà comunicato quanto prima, lo Stage Tecnico Nazionale avrà luogo a Gaeta (LT) dal 25 al 28 Settembre 2008.

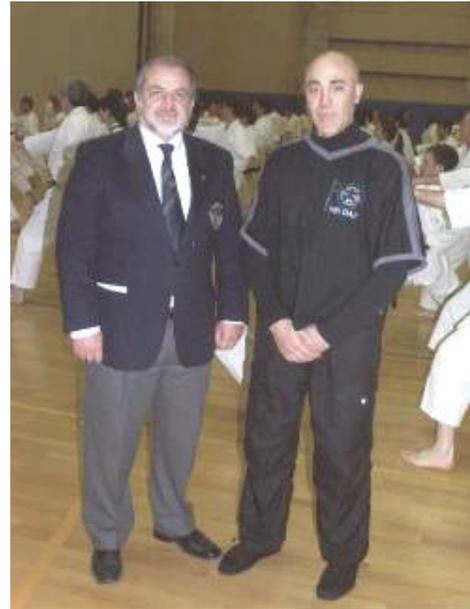
Foto: Ciro Varone, Direttore Tecnico Nazionale

## TAI JI QUAN

Il 2008 sarà decisivo per il Tai Ji Quan Fesik del maestro Flavio Daniele. La Neidan Shool raccoglie circa centoquaranta tecnici, molti dei quali decisamente bravi e preparati. Se decideranno di modificare il loro *status* passando da un'attività circoscritta alle loro palestre ad una vita federale, più impegnativa ma sicuramente proiettata a risultati finali esaltanti, il Tai Ji Quan potrà decollare. La Federazione ha espressamente delegato il Consigliere Federale anziano Edoardo Russo, 7°dan, a seguire e promuovere questa importante disciplina che coinvolge appassionati di tutte le età. Per i tecnici Fesik di karate o altre discipline associate, un bacino di potenziali utenti di oltre 400 associazioni, sarà più stimolante aprire corsi di Tai nelle loro società avendo la sicurezza di poter contare su allenatori, istruttori e maestri di Tai Ji Quan regolarmente aderenti alla loro Federazione: la precarietà non paga.

In caso contrario il Tai Ji Quan continuerà a far parte della grande famiglia Fesik ma come disciplina associata, un ruolo riduttivo rispetto al peso che può avere un Settore. La Federazione auspica una svolta in tempi brevi: un grande tecnico quale Flavio Daniele merita una degna platea

Foto: Il Consigliere Edoardo Russo con il M°Flavio Daniele



Per informazioni:

- Segreteria Fesik, p.za Vittorio Emanuele III n°16, 28822 Cannobio (VB) 0323-71470, fax 72444, e-mail [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org)
- Flavio Daniele, v. dei Coltelli 21, 40124 Bologna, 347-8701436, 051-239578, [neidan@libero.it](mailto:neidan@libero.it)

# LAVAGNA: TROFEO DELLE 3 NAZIONI



Lavagna ha ospitato splendidamente la seconda edizione del Trofeo delle 3 Nazioni, gara internazionale di kumite maschile e femminile tra le squadre nazionali di Belgio, Italia e Romania.



Perfetta l'organizzazione del Comitato Regionale Liguria: il team guidato dal presidente Evro

Margarita non ha fatto mancare nulla: dal Palasport sapientemente addobbato agli sbandieratori con musica e tamburi, dalla cena prima della gara al buffet freddo finale: va sottolineato come il Comitato Liguria sia oggi uno dei comitati Fesik meglio organizzati in assoluto, da Giuseppe Ricci a Marco Mutascio, a Giorgio

Cresio e Dario Regina sino a Mario De Amicis, Francesco Basso, Michele Bensi, Francesco Canepa, Gino Coletta, Claudio Guidi, Mauro Cavallero, Francesca Dondero, Marco Guerra, Massimo Ravera e Aurelio Verde, Luca Rosa, Antonio Sannino è tutta una fioritura di tecnici che, sotto la guida di Evro Margarita e con l'aiuto della brava Adele Mellioli, hanno formato un nucleo attivo che non ha riscontro in nessun'altra



organizzazione. Complimenti, la Federazione è orgogliosa di voi!

Per quanto riguarda la competizione si è imposta la nazionale Fesik per un solo wazari di differenza sulla Romania, terza la forte formazione del Belgio che ha nella campionessa del mondo Valerie Nizet il suo punto di forza. Tra gli Azzurri molto bene Spina in campo maschile, Francesca Santoriello tra le femmine, nella nazionale romena spettacolare la solita Andruska, due titoli mondiali a soli 21 anni. Presenti il Dt Luigi Aschedamini con gli allenatori Sergio Di Folco e Sean Henke, bene gli arbitri internazionali Liviu Crisan, Robert Perri e Gianni Matuozzo, efficiente come sempre Giacomo Canfora ai tavoli.



## BOLOGNA: KUMITE A SQUADRE



Primo campionato nazionale Fesik in Emilia: Granarolo è a pochi chilometri da Bologna, il presidente del comitato Giorgio Checchi con Daniele Montanari, fresco 6°dan, Roberto Borellini e Massimo Frani, hanno promosso una manifestazione che ha visto in gara ben 46 squadre: un record. Bello il Palasport, perfetta l'organizzazione, bene anche gli arbitraggi, sempre precisi ed obiettivi. Questa la cronaca.

**Seniores/f:** l'intramontabile Beatrice Strignano, con Angela Carella e Lucia Mari, conduce la Renshi Bari di Lello Falco all'ennesimo titolo. Solo Cristina Gilardoni, Sara Colani e la giovane ma brava Marica Bizzi della Ken to zazen Limbiate di Vincenzo Cellamaro battono le baresi, ma il girone all'italiana è crudele e le ragazze di Vincenzo Cellamaro sono solo terze assieme al Gym

**Foto: Il Maestro Massimo Frani, 6° DAN con Daniele Montanari, nominato 6° DAN a Gaeta.**

Center Roma di Lido Lombardi che ritrova l'Azzurra Yuna Valentini, un ritorno importante. Argento al Fitness Roma di Francesco Latorre, guidato dall'ottima Sara Scalbi. **Seniores/m:** ancora tricolore lo squadrone del Renshi Bari che vince meritatamente il titolo davanti a Wka Roma, C.S. Mugnano e Samurai Verona. La Coppa Italia va al Ken to Zazen Limbiate su Cks Montesarchio, Izumo Firenze e Montesarchio B. Gara lunga e dura, presenti tutti gli Azzurri, già in buona forma, con la sola eccezione di Loris Comparin rimasto senza squadra.



**Foto: La Renshi Bari di riconferma campione d'Italia**



**Juniores/m:** è proprio la grande giornata di Maurizio Ferri che conquista il primo oro a squadre nella storia della sua forte e relativamente giovane società. Con pieno merito il Cks Montesarchio si aggiudica l'oro davanti a Renshi Bari, Wka Roma e Csk Lavagna. **Cadetti/m:** sono ben 14 le squadre iscritte, la spunta la formazione più forte in assoluto, la Wka Roma che si laurea campione davanti all'ottimo Dojo Karate Rho, bronzo a Blu Team Pavona e Studio Fitness Roma. Siamo a quella che forse è la novità più attesa: la **Seniores mista**,

due maschi ed una femmina, una gara spettacolare che ha ottenuto grande successo all'ultimo mondiale Wuko in Spagna. A sorpresa, ma con pieno merito, il C.S.Mugnano fa suo il titolo battendo in finale la Renshi Bari. Porta in vantaggio i baresi un grande Gianfranco Clarelli che si impone a Cozzolino ma per un vecchio marpione quale Francesco Cangiano è un gioco pareggiare i conti dominando contro Inglese. Il titolo se lo giocano le due ragazze e Roberta Santoriello si impone alla grande per 6 a 3 contro Lucia Mari: una formula nuova che appassiona tutti: per regola viene estratto dal presidente di giuria il numero nel quale gareggeranno le femmine, gli altri due posti sono lasciati alla pre tattica dei rispettivi coach. Bronzo al Csk Lavagna e alla Wka Roma, Coppa Italia Al Dojo Karate Rho su Izumo Firenze, bronzo ai due Blu Team Pavona. Si chiude con **Ippon/m:** scontri duri tra il Ten no Montichiari di Ciro Varone, campione d'Italia, e Dojo ki Ferentino di Luigi e Andrea Marra secondo, ma bene anche le terze classificate: la Energy Catania di Sergio Platania e il forte Dojo ki Anagni del M° Pietro Trossi.



## NORCIA: KUMITE RAGAZZI

Il Palasport Salicone di Norcia ha ospitato 417 finalisti e ben 44 squadre, un risultato buono ma non soddisfacente se paragonato alla massa di ragazzi dai 6 ai 14 anni che praticano kumite pre agonistico nella Fesik. Apriamo sottolineando che Norcia è cittadina deliziosa dal punto di vista turistico ed il luogo di gara è splendido: 3 palestre in un solo parterre con tribune per 1200 persone formano un impianto ideale ma la mancanza di un punto di ristoro, anche di un semplice bar nel Palazzetto ha



causato molti problemi ai genitori che hanno accompagnato i ragazzi alla manifestazione. La Federazione si scusa, il prossimo anno la gara sarà organizzata tenendo conto non solo dell'aspetto agonistico ma anche di questi problemi logistici.

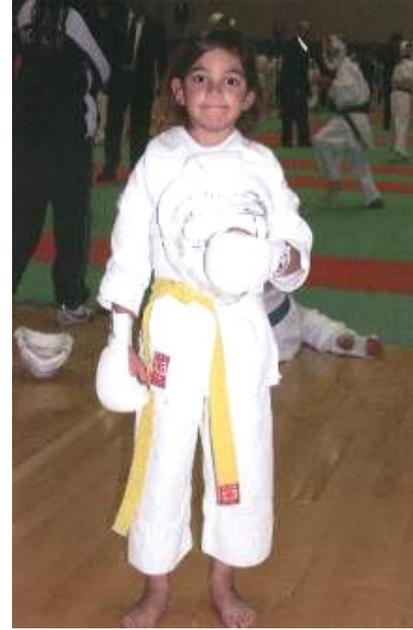
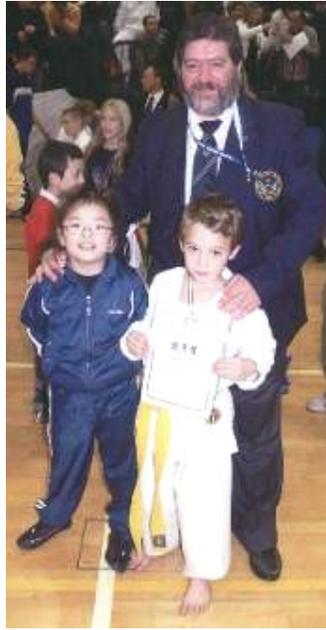


Impossibile fare una cronaca causa il numero delle categorie in gara. Nella speciale classifica società il Campionato Italiano è stato vinto dalla Renshi Bari di Lello Falco, secondo il Csk Liguria del bravissimo Dario Regina, terzo posto per il Karate Pisa del mitico Franco Caselli, quarto per la Cittadella dello Sport Torre del Greco di Roberto Cozzolino che si impone per un solo punto su Dojo Fitness Roma, a due punti la VV.FF.Ruini Firenze del vulcanico Andrea Cerretelli il cui motto deve essere: "...o primi, o niente", visto che ha ottenuto cinque titoli italiani secchi finendo pari merito alla Funakoshi Manfredonia dei sempre ottimi fratelli Brigida, un poco più staccato il Seishinkan Benevento di Alfredo Testa e la rivelazione della giornata, il Ji sei Lamon di Luigi Bellotto e la Wka

Roma di Federico Di Folco. In Coppa Italia ancora Renshi Bari oro davanti a Wka Roma, Csk Liguria e Studio Fitness Roma, bene anche Seishinkan Benevento e Ruini Firenze: le squadre che hanno dominato il campionato si ripetono anche in coppa.

Nessun incidente, solo qualche dito dei piedi gonfio, attestano come le protezioni della Oriente Sport, sponsor Fesik, siano ottime e la formula di gara indovinata. Bene con riserva gli arbitraggi:

c'è chi ha capito che in una gara ragazzi occorre essere di manica larga nella concessione dei punti e chi no. Speriamo in bene per il futuro. Arrivederci all'ultimo appuntamento della stagione:



**Campionati Italiani Assoluti Cinture Nere Fesik, m/f, kata e kumite individuale, junior e senior assieme nel kumite; cadetti, junior e senior assieme nel kata in programma a Verona il prossimo 15-16 Dicembre, Palasport Mastrone, Piazza Azzurri d'Italia Sabato dalle ore 14, Domenica dalle ore 8**

## **WADO: KANDO SHIBAMORI IN ITALIA**

Shihan Kando Shibamori, 8°dan, responsabile per lo stile Wado Ryu della Wuko e Dt della IWKU, International Wado Ryu Karate Union, ha tenuto a Terni uno stage, organizzato dal Comitato Umbria, volto a definire le piccole differenziazioni dei kata Wado delle varie scuole rispetto alla linea praticata nella Wuko. I principali tecnici Wado della Fesik hanno partecipato trovando nelle spiegazioni del maestro le indispensabili risposte necessarie a uniformare i parametri di questo stile, specie per quanto riguarda il kata.



Shibamori, apprezzato da tutti i partecipanti non solo per la sua bravura e potenza ma anche per le doti di tecnico sempre disponibile e gentile nei confronti di tutti, sarà nuovamente in Italia dal 4 al 6 Aprile 2008 a Norcia, in occasione dello Stage Tecnico Nazionale cinture nere.

Foto: Kando Shibamori, 8°dan, responsabile Wado ryu della Wuko.

# NOTIZIARIO

## BU JUTSU ACADEMY SOVERATO

Lo stile Shotokan, tra i più diffusi in Calabria, ha trovato nel maestro Vito Gidari, 3°dan, un interprete tanto valido quanto aggiornato. Sempre presente agli stage federali, Gidari sta diffondendo a Soverato e sulla costa ionica gli insegnamenti ricevuti dal grande maestro francese Jean Pierre Fischer, 7°dan, pluri campione di kata nella Wuko e nella Japan Karate Association. Per informazioni: 338-9933382, via S.Giovanni Bosco, Soverato (CZ). Foto: Vito Gidari, Shotokan a Soverato



## DOJO KEIKEN SUSEGANA

A Susegana, provincia di Treviso, il maestro Andrea Sperandio ha creato una palestra nella quale piccoli e grandi karateca possono trovare un insegnamento tanto qualificato quanto educativo. I risultati non mancano, e gli allievi sono in costante aumento. All'amico Andrea ed alla sua gentile e dinamica signora i migliori auguri di grandi successi sportivi!

## TRIVENETO FELICE

Silvia Massarotti, Shorin ryu a Padova, Anna De Vivi e Daniela De Pretto, Shotokan a Schio e Trieste, possono essere annoverate con sicurezza tra le migliori maestre di karate non solo del Triveneto ma di tutta Italia. Preparate tecnicamente, ex agoniste pluri decorate in campo nazionale ed internazionale, questi tre tecnici sono l'orgoglio "rosa" della Fesik. Ma non fatevi ingannare dal sorriso: chi le ha sottovalutate, nel kumite ha trovato sorprese inaspettate !

Foto: Silvia Massarotti, Anna De Vivi e Daniela De Pretto: le *Charlie Angel's* del nord



## ROYAL FITNESS PADERNO



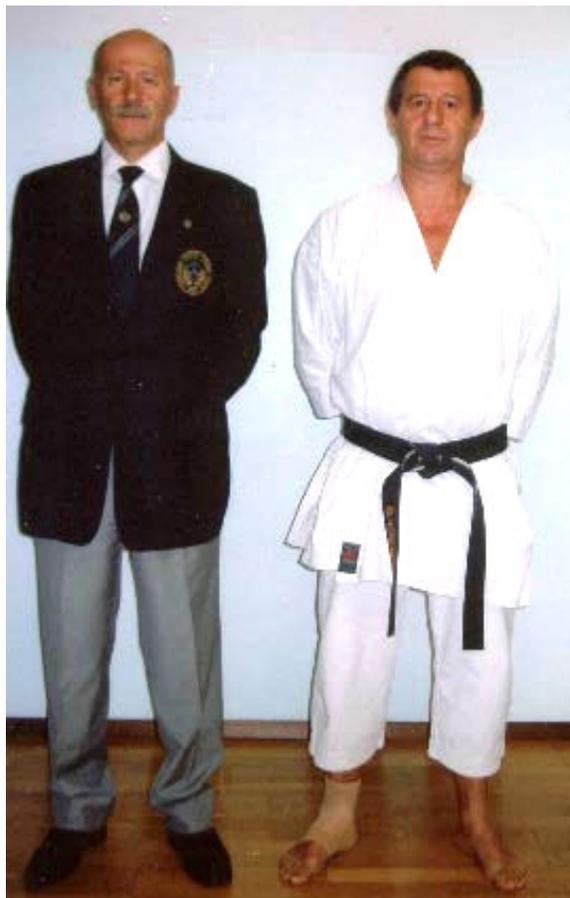
Il maestro Ranieri Bedin, docente 4°dan, rappresenta una parte consistente del Wado Ryu Fesik nel nord ovest d'Italia. Bello il dojo, numerosi gli atleti di questo eclettico tecnico lombardo. In particolare i giovanissimi trovano nel Royal Fitness di Paterno Dugnano (MI) uno sbocco sicuro: numerosi i titoli conquistati da questa fiorente società lombarda.

Foto: Ranieri Bedin, docente 4°dan di Wado Ryu

## COMITATO LOMBARDIA

Per motivi di lavoro e personali due consiglieri hanno lasciato il Comitato Regionale Lombardia e la Federazione si è vista costretta ad avocare a se la conduzione del Comitato più numeroso della Fesik: nel 2006 quasi cento società. Confermato l'insostituibile Segretario Gianni Vimercati ed il Consigliere Barchioli, la Federazione interverrà direttamente: il presidente federale ed il consigliere Antonio Cardi gestiranno l'attività tecnico-sportiva per l'ultimo anno del quadriennio usufruendo dell'aiuto di tutti i tecnici disponibili. Un grazie speciale va all'ottimo presidente uscente dott. Osvaldo Angelini, ora seriamente impegnato nel Settore Difesa Personale.

Foto: Gianni Vimercati, 6°dan, con Alfredo Defendi, 7°dan, Ctn Fesik



## DALLA TRINACRIA



Organizzata dal Comitato Sicilia ha avuto luogo a Menfi una gara regionale di karate che ha visto la partecipazione di quasi tutte le società Fesik della Trinacria. Con la regia del Consigliere Edoardo Russo, assistito dal segretario Antonella Condorelli, i migliori tecnici siciliani hanno dato vita ad un

evento sportivo che si è concluso con una festa che sancisce una ritrovata unità di intenti. Al comitato Sicilia auguri per uno splendido 2008 !  
Foto: Edoardo Russo, Biagio Nuzzarello ed Ignazio Condorelli con i ragazzi del podio



Foto: Il Consigliere Russo con gli ufficiali di gara siciliani

## *Si chiude il XVII anno sportivo Fesik*

*La Federazione ringrazia tutte le sue società per la fedeltà dimostrata. Siamo tuttora in crescita, a partire dal nuovo anno avremo il sistema di iscrizione diretta tramite internet. Nel prossimo 2008 grandi eventi ci attendono: oltre al Campionato Continentale Europeo Wuko a Bruxelles, avremo il II Campionato del Mondo Ragazzi, Cadetti e Juniores in Italia a Jesolo. Un evento straordinario che consentirà ai nostri ragazzi di kata e kumite una facile partecipazione*

*Aikido, Ju Jitsu, Autodifesa, Tai Ji Quan e le nostre Discipline Associate sono finalmente sulla strada giusta, guidati da dirigenti entusiasti e tecnici di prima grandezza: per loro un futuro sicuro.*

*Faremo tutto il possibile per migliorare ulteriormente le nostre strutture logistiche, i comitati, le gare, gli stage ed i raduni tecnici. Grazie amici, vi sentiamo vicini e siamo orgogliosi di voi! Dal Consiglio Federale e dalla Segreteria Generale*

***Buon Natale ed uno splendido Anno Nuovo !***

*Carlo Henke,*

*Edoardo Russo,*

*Francesco Bonizi,*

*Roberto Bani,*

*Antonio Caridi,*

*Rita Merati*