

**IL**

Anno II, N. 1 – 1 Febbraio 2008

# **GIORNALE DELLA FESIK**

**Periodico di notizie, informazioni,  
cultura, attualità on line del sito**

[www.fesik.org](http://www.fesik.org)

- **Ultimissime**
- **Il Notiziario**
- **Dal mondo**
- **La Posta**

## **ULTIMISSIME**

### **AIKIDO**

Mai il Settore Aikido Fesik ha portato al suo Stage Nazionale numeri tanto alti. Il merito di questo risultato va indubbiamente ascritto al dottor Michel Nehme, nuovo Responsabile Tecnico Aikido Fesik, da quest'anno 7°dan, uno dei più alti gradi raggiunti in Italia, ed all'organizzatore dell'evento, il dinamico M° Enrico Marri, meritatamente promosso 6°dan. L'incarico dato a Nehme corrisponde ad un salto di qualità sia sul piano tecnico come su quello istruttivo:



l'Aikido è disciplina con profondi risvolti culturali, i rapporti umani trascendono il normale allenamento fisico e fanno dell'Aikido una vera e propria scuola di vita che ha trovato proprio nel dottor Michel Nehme, medico di base, la persona adatta a guidare appassionati interpreti di una disciplina non agonistica. La piccola festa improvvisata al termine degli esami di qualifica e grado attesta un modo di comportarsi che privilegia ed esalta i rapporti personali.



...fine esami: prosciutto, grana emiliano e champagne

*“Apriremo il settore a tutti gli appassionati che vorranno collaborare con noi” ha dichiarato Nehme, “l'Aikido come veicolo per nuove amicizie nell'ambito del costante progresso tecnico”.*

La commissione d'esami, composta dal dottor Nehme e dai docenti Gaspare Giacalone, 4°dan, Marilena Dellorusso, 4°dan, Flavio Bartolomei, 4°dan, Massimiliano Furlanetto, 5°dan, Flavio Pellicelli, 5°dan, Enrico Marri, 6°dan, ha promosso 1°dan Ilario Giulini,

Francesco Ferriani, Valentina Modica, Paolo Penzo e Rossana Riccò; 2°dan: Lorenzo Casigliana, Marco Marchiani e Silvia Zoppi; 3°dan: Eleonora Calza.

## JU JITSU

A partire dai Campionati Kata Ragazzi di karate in programma al Palasport di Parma in Aprile, la Squadra Dimostrativa di Ju Jitsu si esibirà in tutte le finali nazionali Fesik. Nel contempo si stanno ponendo le basi per una serie di Stages Interregionali, sia con i maestri Robert Bob Clark e Spartaco Bertoletti nell'ambito della Wjjko, sia nei raduni di Ju Jitsu Tradizionale.

Il Settore Ju Jitsu Fesik, abilmente diretto dai maestri Livio Proia e Vincenzo Cacioppo sta volando, per informazioni rivolgersi direttamente a:

Foto: Livio Proia, 6°dan, Docente Federale JJ Fesik



M°Livio Proia, 6°dan, v. Roma 2, 06046 Norcia – PG, [centrosalutelivio@libero.it](mailto:centrosalutelivio@libero.it), 339-7936697;

M°Vincenzo Cacioppo, 6°dan, v.Plana 104, 15100 Alessandria, [cacioppovi@tiscali.it](mailto:cacioppovi@tiscali.it), 335-5787833

Riguardo la convenzione Fesik-Wjjko sul riconoscimento dei gradi Fesik da parte della Wjjko, gli interessati devono rivolgersi direttamente al M°Spartaco Bertoletti, 9°dan, inviando fotocopia del Diploma Fesik e versando la quota fissata dall'organizzazione coordinata tecnicamente dal M°Robert Clark.

## STAGE NAZIONALE CINTURE NERE



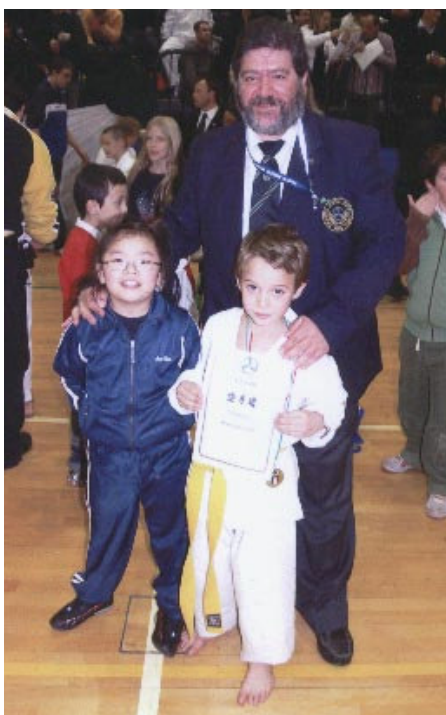
A Norcia lo Stage Nazionale Docenti e Cinture Nere vedrà nuovamente sul tatami **Jean Pierre Fischer, 7°dan Shotokan**, già grande atleta francese, oggi tra i migliori tecnici di Karate al mondo. Sarà l'occasione per continuare il discorso di perfezionamento del karate puro di un tempo iniziato a Gaeta nell'ambito di uno stage che varrà quale presenza per passaggi di grado e qualifica e vedrà impegnati tutti i membri della Commissione Tecnica Nazionale: Alfredo Defendi, Ciro Varone e Lido Lombardi per lo Shoto, Andrea Guarelli per il Goju, Sei Iwasa per lo Shito, Kando Shibamori per il

Wado che unirà l'impegno tecnico al raduno dei suoi Azzurrabili. Arrivederci a Norcia !

Foto: Jean Pierre Fischer, 7°dan Shotokan, con il Presidente Carlo Henke e Sergio Di Folco



## **RAGAZZI: KUMITE E KATA ASSIEME**



La Fesik ha unificato in una sola data i **Campionati Italiani Ragazzi** dai 6 ai 14 anni: il kumite ed il kata a squadre avrà luogo Sabato 26 Aprile 2008, il kata individuale Domenica 27 al Palasport di Parma, splendida struttura con oltre 6000 posti.

La decisione è stata presa per dar modo a tutti i ragazzi interessati a partecipare al

**2° Campionato del Mondo Wuko** in programma a

Jesolo il prossimo Ottobre, di disputare una gara impegnativa nella specializzazione che preferiscono.

La manifestazione sarà il più grande evento mai organizzato dalla Fesik: 8 tatami, 70 ufficiali di gara, 20 persone addette al servizio d'ordine, l'apporto dato dalla Barilla che offrirà

suoi prodotti ai bambini ed organizzerà un punto di ristoro, un'esibizioni di Karate, Aikido e Ju Jitsu. A tutti i bambini una medaglia ricordo e diploma: tutte le informazioni sulla Circolare 1 / 2008. Foto: kumite e kata bambini: un grande 2008!



## **COMMISSIONE NAZIONALE KUMITE**

Il Consiglio Federale ha notato che gli atleti che praticano Kumite Agonistico sono in flessione. Per far fronte a questa situazione, la Fesik ha deciso di attivare le seguenti iniziative:

- Nomina di una commissione nazionale di kumite sanbon
- Serie di stages distribuiti in: Italia nord ovest; nord est; centro nord; centro sud e isole
- Gli stage saranno aperti solo ai tecnici Fesik, da Allenatore a Docente, a porte chiuse
- Al termine delle 15 ore previste la Federazione rilascerà un diploma particolare di "Specializzazione Kumite Sanbon" che attesterà la preparazione del tecnico in questo campo

La Commissione nominata dal Consiglio Federale è la seguente:

Presidente: **M°Luigi Aschedamini, 8° dan**, Dt Nazionale delle Squadre Nazionali Fesik

Membri: **M°Sergio Di Folco, 6° dan; M°Sean Henke, 6° dan; M°Angelo Falco, 6° dan**

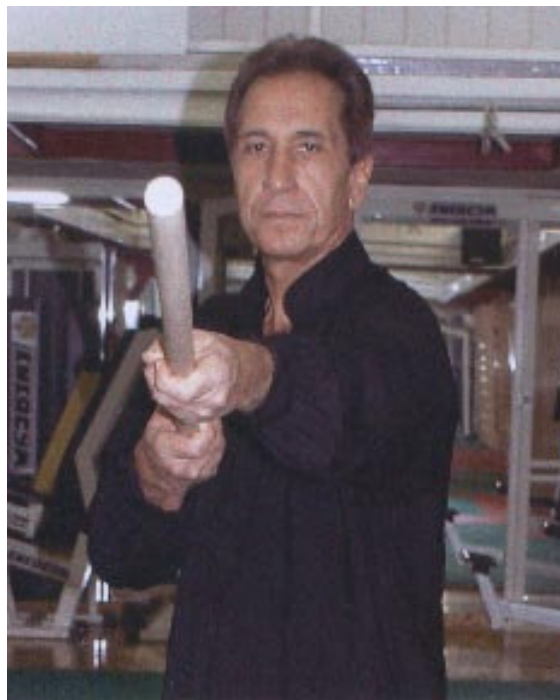
Le lezioni, a livello interregionale, verteranno su preparazione al combattimento, tecniche, tattica, metodologia di insegnamento. L'iniziativa non è volta a consentire ai tecnici di tutte le età di entrare in possesso dei dati indispensabili per un corretto insegnamento del kumite sanbon. In caso di successo, l'iniziativa sarà allargata al kumite ippon. La Federazione assorbirà le spese di docenza mentre trasferimento e soggiorno dei docenti sono a carico dei comitati organizzatori.

Dida 8: Lello Falco con il Presidente Carlo Henke



## **ACCADEMIA TAI CHI**

Dal 2008 l'Accademia Taichinsieme di Castro (LE) del capo scuola **Quirino De Santis, 7° dan di Karate, Maestro di Tai chi**, raccoglie iscrizioni in tutta Italia. Il M°De Santis, oltre quarant'anni di esperienze marziali ad alto livello, Dt della Rohai di Milano ma presente anche alla Rei di Castro in Puglia, può essere contattato ai seguenti recapiti: Dojo Rohai, via Bocconi 9, 20130 Milano, 338-2004040, [info@taichinsieme.it](mailto:info@taichinsieme.it), [www.taichinsieme.it](http://www.taichinsieme.it). Dojo Rei, via SS Annunziata 67, 73030 Castro (LE). Personaggio tanto modesto quanto competente, Quirino De Santis rappresenta il personaggio del Maestro nel senso più ampio della parola. Cordiale, gentile, aperto con tutti, ha saputo imporsi per le sue doti tecniche e per la determinazione nel voler migliorare sempre: oltre 40 anni di esperienza marziale al servizio delle Arti Marziali !  
Foto: Quirino De Santis, maestro di Tai chi chuan, Docente di Karate 7° dan



## **IL NOTIZIARIO**

### **SU HARI KAN**

Il m°Aurelio Verde, 7°dan, Dt della Su hari kan Genova, via Amarena 19/3, 347-3023355 ha effettuato un lungo viaggio in Giappone. Il resoconto su Samurai Marzo e Aprile, l'articolo è stato diviso in due puntate. All'amico Aurelio complimenti ed auguri per il suo dojo !  
Cena di benvenuto in Giappone.



## DAN BAYASHI DOJO

Il M° Giancarlo Strano, 4°dan, sta ottenendo a Gargnano ottimi risultati in campo giovanile come a livello agonisti. Numerose le affiliazioni 2008. L'associazione culturale è impostata alla più stretta tradizione nel karate ma è possibile effettuare anche corsi di Krav Maga e Difesa Personale. Per informazioni 06-9703265

Foto: le cinture nere della Dan bayashi



## SHOTOKAI



Alla grande lo Shotokai in Toscana: una decina le palestre tesserate, guidate dal sempre più entusiasta M°Ivo Faralli, 6°dan. Nella foto lo vediamo dopo un allenamento sotto il...nubifragio al recente stage di Gaeta. L'amico Ivo è riuscito a creare un gruppo coeso facendo rivivere nella sua regione i bei tempi nei quali lo Shotokai era ai vertici. Per informazioni 333-3790551.

Foto Ivo Faralli allo stage nazionale di Gaeta.

## BLU TEAM PAVONA



Il Blu Team Pavona, la società guidata dal maestro Paolo Mammarella, arbitro Wuko 5°dan, presidente del Comitato Regionale Lazio, sta espandendosi di anno in anno. Dal 2008 aderiscono alla dinamica società dei Castelli Romani anche i maestri Davide Bocci, 6°dan, ed Adolfo De Nuntis, 5°dan, due tecnici storici del Lazio. Agli amici del Blu Team, info 06-9312527, auguri per un grande anno sportivo.

Foto: I maestri Davide Bocci ed Adolfo De Nuntis

## KUMITE FESIK COL VELO

Sulla scia della decisione Wuko di ammettere nelle gare atlete mussulmane con il classico Burka, anche la Fesik permetterà alle donne di gareggiare in Italia indossando il velo copri capo. Una decisione serena, approvata anche dall'allenatore di kata Piero Lassi, dominatore con i suoi Azzurri in campo mondiale. La Fesik non fa politica, si limita a concedere qualcosa che non è assolutamente in contrasto con i principi di educazione, amicizia e spiritualità della disciplina del Karate.

Foto: Piero Lassi ai Mondiali di Valencia con l'atleta medaglia d'argento ed il coach dell'Iran



## EVOLUTION FIRENZE

Il M°Andrea Cerretelli, Docente 6°dan, sta raccogliendo anche in campo agonistico numerosi allori. Benissimo i ragazzi, bene anche cadetti junior e senior. Dopo i successi di Flavia Stoppini è giunto il momento di Alessio Martelloni, plurimedagliato in campo nazionale ed europeo.

Complimenti !

Foto: Il M°Andrea Cerretelli tra Flavia Stoppini ed Alessio Martelloni



## KOBUDO DI OKINAWA scuola MATAYOSHI



bunkai (applicazione).

Il M° Andrea Guarelli, 7° Dan, membro della Commissione Tecnica Nazionale ed allievo diretto del M° Shinpo Matayoshi della omonima scuola di Okinawa Kobudo, organizza a Bussolengo (Verona) un Corso Introduttivo a questa bellissima disciplina indirizzato a tutti i praticanti di karate con il grado minimo di cintura verde.

Argomenti trattati:

- Storia e teoria del Kobudo;
- Studio delle armi di base: Bo, Sai, Tunkuwa (Tonfa) e Nunchaku;
- Tecniche di base (hojoundo), kata, kumite (prestabilito), kata

Corso con cadenza mensile la domenica mattina. Per i partecipanti è disponibile il DVD con tutto il programma fino a 1° Dan.

Info: M° Andrea Guarelli – 349-50.22.793 – [aguarel@tin.it](mailto:aguarel@tin.it)

N.B. Il M° Guarelli è l'autore del libro "Bo – Il bastone di Okinawa" – Edizioni Mediterranee.



## JUDO

Il maestro Angelo Pareschi, 7°dan di Judo, è improvvisamente mancato all'affetto dei suoi cari. Aveva 59 anni. La Federazione lo ricorda con stima ed affetto ed invia alla famiglia le più profonde e sentite condoglianze.