

- PROGRAMMA -

STAGE COLLEGGIALE "3 GIORNI IN NAZIONALE"

1. LO STAGE È RIVOLTO A:

- N° MAX 25 ATLETI TRA AGONISTI E/O AMATORI DI PUGILATO E/O DEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO, **IN POSSESSO DEL RELATIVO CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ**, CHE **PARTECIPERANNO ATTIVAMENTE** ALLE LEZIONI
- N° MAX 10 INSEGNANTI DI PUGILATO E/O SPORT DA COMBATTIMENTO CHE **ASSISTERANNO** ALLE LEZIONI

2. GIORNI E ORARI:

- **VENERDÌ 18 APRILE** **DALLE 17:00 ALLE 19:00** - INTRODUZIONE PARTE TEORICA A CURA DEL PROF. MASSIMO SCIOTI: ANALISI DELLA STRUTTURA DELLA PRESTAZIONE DEL PUGILE E DELL'INTERAZIONE DINAMICA CON L'AVVERSARIO
DALLE 19:00 ALLE 21:00 - PREPARAZIONE COLLEGGIALE CON M. STECCA
- **SABATO 19 APRILE** **DALLE 17:00 ALLE 19:00** OPPURE **DALLE 19:00 ALLE 21:00** (A SCELTA) PREPARAZIONE COLLEGGIALE CON M. MAURIZIO STECCA
- **DOMENICA 20 APRILE** **DALLE 10:00 ALLE 12:00** OPPURE **DALLE 16:00 ALLE 18:00** (A SCELTA) PREPARAZIONE COLLEGGIALE CON M. MAURIZIO STECCA

ATTENZIONE

FREQUENZA OBBLIGATORIA DEI TRE GIORNI SE NON PER CASI DI FORZA MAGGIORE SOPRAVVENUTI DURANTE LA PRATICA DELLO STAGE STESSO

NELLE DATE CON DOPPIA SESSIONE È POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA

RITROVO PRESSO SEDE ALLENAMENTI MEZZ'ORA PRIMA DELL'INIZIO

3. SEDE ALLENAMENTI:

PALASPORT DELLA SPEZIA - VIA FEDERICI (USCITA AUTOSTRADA VIA CARDUCCI, PRIMO SEMAFORO A DESTRA) C/O ASSOCIAZIONE SPORTIVA BOXING-CLASS

4. QUOTA:

- € 90,00 (NOVANTA) PER GLI ISCRITTI ENTRO VENERDÌ 28 MARZO 2008
- € 120,00 (CENTOVENTI) PER GLI ISCRITTI TRA IL 29 MARZO ED IL 04 APRILE 2008

5. MATERIALE SPORTIVO E DOCUMENTAZIONE:

- GUANTONI (MIN. 10 ONCE)
- CASCHETTO
- PARADENTI
- **PER AGONISTI:** COPIA CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ AL PUGILATO O SPORT DA COMBATTIMENTO A CONTATTO PIENO;
- **PER AMATORI:** CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE

6. TERMINE ISCRIZIONI:

- VENERDÌ 28 MARZO 2008
- VENERDÌ 04 APRILE 2008 CON SUPPLEMENTO € 30,00

7. MODALITÀ PAGAMENTO E ISCRIZIONE:

- CONSEGNA DEL PRESENTE MODULO, UNITAMENTE ALLA QUOTA, DIRETTAMENTE NELLE MANI DELL'ORGANIZZATORE ANDREA PRASSINI (PREVIO CONTATTO TELEFONICO AL 328.5467479)
- INVIO PER POSTA DI MODULO E QUOTA (ASSEGNO **NON TRASFERIBILE** INTESSTATO A PRASSINI ANDREA) A:
 - PRASSINI ANDREA - Via Brigate Partigiane n. 261 - 19020 Follo (SP)
- BONIFICO BANCARIO COORDINATE
 - BENEFICIARIO: ANDREA PRASSINI
 - IBAN: **IT25 K030 6910 7001 0000 0800 093**
 - BIC: **BCITITMM**
 - AGENZIA LA SPEZIA V.LE ITALIA 188
 - CONTRASSEGNO FILIALE: 00337
 - VALUTA: GIORNO ISCRIZIONE

8. PASTI:

PER COLORO CHE FOSSERO INTERESSATI, PER LA **CENA DI VENERDÌ E/O SABATO**, È PREVISTA UNA CONVENZIONE (15 € A PASTO), CON **RISTORANTE-PIZZERIA LA FERMATA**, A 5 MINUTI DAL PALASPORT.

9. PERNOTTAMENTO:

PER COLORO CHE FOSSERO INTERESSATI, PER IL PERNOTTAMENTO IN ZONA, È PREVISTA UNA CONVENZIONE, CON **HOTEL GHIRONI ****** CHE SI TROVA A 300 MT. DAL PALASPORT. LE TARIFFE APPLICATE ECCEZIONALMENTE PER I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE SARANNO:

- CAMERA SINGOLA € 64,00
- CAMERA DOPPIA € 74,00 (37,00 € CAD)
- CAMERA TRIPLA € 84,00 (28,00 € CAD)



Andrea Prassini

**Tecnico di pugilato F.P.I.
Insegnante degli sport del ring
Direttore Tecnico**

Associazione Sportiva BOXING-CLASS – C.F. 91068440113

Sede allenamenti c/o PALASPORT - Via Federici snc - La Spezia - tel. 328 5467479

e-mail: andreaprasini@libero.it

web: www.boxing-class.it