

# - PROGRAMMA -

## STAGE COLLEGGIALE "3 GIORNI IN NAZIONALE"

### 1. LO STAGE È RIVOLTO A:

- N° MAX 25 ATLETI TRA AGONISTI E/O AMATORI DI PUGILATO E/O DEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO, **IN POSSESSO DEL RELATIVO CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ**, CHE **PARTECIPERANNO ATTIVAMENTE** ALLE LEZIONI
- N° MAX 10 INSEGNANTI DI PUGILATO E/O SPORT DA COMBATTIMENTO CHE **ASSISTERANNO** ALLE LEZIONI

### 2. GIORNI E ORARI:

- **VENERDÌ 18 APRILE** **DALLE 17:00 ALLE 19:00** - INTRODUZIONE PARTE TEORICA A CURA DEL PROF. MASSIMO SCIOTI: ANALISI DELLA STRUTTURA DELLA PRESTAZIONE DEL PUGILE E DELL'INTERAZIONE DINAMICA CON L'AVVERSARIO  
**DALLE 19:00 ALLE 21:00** - PREPARAZIONE COLLEGGIALE CON M. STECCA
- **SABATO 19 APRILE** **DALLE 17:00 ALLE 19:00** OPPURE **DALLE 19:00 ALLE 21:00** (A SCELTA) PREPARAZIONE COLLEGGIALE CON M. MAURIZIO STECCA
- **DOMENICA 20 APRILE** **DALLE 10:00 ALLE 12:00** OPPURE **DALLE 16:00 ALLE 18:00** (A SCELTA) PREPARAZIONE COLLEGGIALE CON M. MAURIZIO STECCA

#### ATTENZIONE

**FREQUENZA OBBLIGATORIA DEI TRE GIORNI SE NON PER CASI DI FORZA MAGGIORE SOPRAVVENUTI DURANTE LA PRATICA DELLO STAGE STESSO**

**NELLE DATE CON DOPPIA SESSIONE È POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA**

**RITROVO PRESSO SEDE ALLENAMENTI MEZZ'ORA PRIMA DELL'INIZIO**

### 3. SEDE ALLENAMENTI:

PALASPORT DELLA SPEZIA - VIA FEDERICI (USCITA AUTOSTRADA VIA CARDUCCI, PRIMO SEMAFORO A DESTRA) C/O ASSOCIAZIONE SPORTIVA BOXING-CLASS

### 4. QUOTA:

- € 90,00 (NOVANTA) PER GLI ISCRITTI ENTRO VENERDÌ 28 MARZO 2008
- € 120,00 (CENTOVENTI) PER GLI ISCRITTI TRA IL 29 MARZO ED IL 04 APRILE 2008

### 5. MATERIALE SPORTIVO E DOCUMENTAZIONE:

- GUANTONI (MIN. 10 ONCE)
- CASCHETTO
- PARADENTI
- **PER AGONISTI:** COPIA CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ AL PUGILATO O SPORT DA COMBATTIMENTO A CONTATTO PIENO;
- **PER AMATORI:** CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE

### 6. TERMINE ISCRIZIONI:

- VENERDÌ 28 MARZO 2008
- VENERDÌ 04 APRILE 2008 CON SUPPLEMENTO € 30,00

### 7. MODALITÀ PAGAMENTO E ISCRIZIONE:

- CONSEGNA DEL PRESENTE MODULO, UNITAMENTE ALLA QUOTA, DIRETTAMENTE NELLE MANI DELL'ORGANIZZATORE ANDREA PRASSINI (PREVIO CONTATTO TELEFONICO AL 328.5467479)
- INVIO PER POSTA DI MODULO E QUOTA (ASSEGNO **NON TRASFERIBILE** INTESSTATO A PRASSINI ANDREA) A:
  - PRASSINI ANDREA - Via Brigate Partigiane n. 261 - 19020 Follo (SP)
- BONIFICO BANCARIO COORDINATE
  - BENEFICIARIO: ANDREA PRASSINI
  - IBAN: **IT25 K030 6910 7001 0000 0800 093**
  - BIC: **BCITITMM**
  - AGENZIA LA SPEZIA V.LE ITALIA 188
  - CONTRASSEGNO FILIALE: 00337
  - VALUTA: GIORNO ISCRIZIONE

**8. PASTI:**

PER COLORO CHE FOSSERO INTERESSATI, PER LA **CENA DI VENERDÌ E/O SABATO**, È PREVISTA UNA CONVENZIONE (15 € A PASTO), CON **RISTORANTE-PIZZERIA LA FERMATA**, A 5 MINUTI DAL PALASPORT.

**9. PERNOTTAMENTO:**

PER COLORO CHE FOSSERO INTERESSATI, PER IL PERNOTTAMENTO IN ZONA, È PREVISTA UNA CONVENZIONE, CON **HOTEL GHIRONI \*\*\*\*** CHE SI TROVA A 300 MT. DAL PALASPORT. LE TARIFFE APPLICATE ECCEZIONALMENTE PER I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE SARANNO:

- CAMERA SINGOLA € 64,00
- CAMERA DOPPIA € 74,00 (37,00 € CAD)
- CAMERA TRIPLA € 84,00 (28,00 € CAD)



*Andrea Prassini*

**Tecnico di pugilato F.P.I.  
Insegnante degli sport del ring  
Direttore Tecnico**

**Associazione Sportiva BOXING-CLASS – C.F. 91068440113**

Sede allenamenti c/o PALASPORT - Via Federici snc - La Spezia - tel. 328 5467479

e-mail: [andreaprasini@libero.it](mailto:andreaprasini@libero.it)

web: [www.boxing-class.it](http://www.boxing-class.it)