



w w w . f k s c l u b . c o m

Freefly Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmnconi@tin.it

1° FKS FIGHT FOR HEART

Sabato 20 dicembre 2008

Palazzetto dello sport di Carrara

La FKS, accademia di arti marziali riconosciuta dal CONI – CSEN, dalla WTKA, con il patrocinio del Comune di Carrara, del Circolo storico culturale la Vecchia Lizza, con il supporto dell'ENDAS è lieta di presentare un evento di sport e solidarietà unico nel panorama della nostra provincia e non solo.

Sabato 20 Dicembre, in occasione delle feste natalizia, viene indetto un torneo di "junior" open, con età compresa tra i 6 ed i 13 anni, nelle regole della Kickboxing light, sulle due riprese da un minuto ciascuna e dei Kata singoli e Team (a squadre).

L'ingresso al palazzetto dello sport sarà completamente devoluto all'O.P.A, ospedale pediatrico, direttamente a mezzo assegno, ad un suo responsabile, subito a fine manifestazione. Un gesto di solidarietà, per dare un piccolo contributo ai bambini meno fortunati. Slogan della manifestazione sarà il motto: "I bambini combattono con il cuore", i piccoli combattenti di tutta Italia riuniti in un grande gesto di solidarietà.

La manifestazione conterrà al suo interno eventi di ogni genere, da esibizioni di ballo, sfilate di moda, esibizioni di arti marziali e altre discipline sportive esterne alla a quelle due sopra elencate, unico limite imposto è che tutti i partecipanti alle stesse dovranno essere bimbi, con età compresa tra i 0 ed i 14 anni non compiuti. Saranno presenti grandi personaggi degli sport da combattimento che hanno segnato la storia di queste nobili arti, tramandandole spesso, nel silenzio, lontani dai riflettori e dalla fama che, un attività così nobile a volte meriterebbe.

Una giornata di arte, sport e solidarietà, volta a ricercare le origini più nobili delle arti marziali, volta a far socializzare, incontrare, divertire, crescere, gli uomini di domani.

Una giornata di cultura, perché le arti marziali sono millenni di storia e di cultura, di rispetto, di coscienza, di dignità ed insegnamenti.

Una giornata destinata a diventare negli anni un esempio unico nel panorama nazionale, con la speranza che molti ci possano sostenere ed imitare. Questo vuole essere, ancora prima di un campionato junior di arti marziali, un giorno di passione e cultura per ogni forma d'arte e di sport, diciamo che i nostri pugni, incapaci di violenza, sono una nobile scusa...

M° Francesco Menconi



w w w . f k s c l u b . c o m

Freefly Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmconconi@tin.it

REGOLAMENTO:

Tre tipi di competizioni sportive:

- I. Kickboxing light
- II. Gare di Kata Individuale
- III. Gare di Kata Team (3 atleti)

Un tipo open di esibizione libera:

- I. Qualunque tipo di disciplina non marzialistica o marzialistica fuori competizione

nello specifico:

PARTECIPATI AD I COMBATTIMENTI PRIMA E SECONDA CATEGORIA KICKBOXING LIGHT

Il 1° FKS Fight for Heart è un evento open, possono partecipare tutte le federazioni e tutti gli stili marziali senza distinzione alcuna.

Si combatterà su Tatami nelle regole della Kickboxing light contact (contatto leggero) due riprese da un minuto ad incontro. Nelle regole della WTKA.

Tre arbitri presenti. Sono obbligatorie tutte le protezioni, guanti da 14oz. paratibie, parapièdi, caschetto (grata obbligatoria), conchiglia.

Sono ammessi pugni al tronco ed al viso, qualunque tipo di calcio, anche quelli bassi, sopra il ginocchio, per la Kickboxing light

Sono ammessi pantaloni lunghi o corti, kimono, divise delle varie federazioni, purché consoni all'etica marziale sportiva.

I partecipanti dovranno essere regolarmente assicurati presso la propria federazione e/o palestra, avere un età compresa per la prima categoria tra i 6 ed i 8 (in questa categoria combatteranno indistintamente bimbi e bimbe senza divisioni), avere un età compresa per



w w w . f k s c l u b . c o m

Freefly Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmconconi@tin.it

la seconda categoria tra i 9 anni compiuti e i 12 anni non compiuti (in questa categoria vi sarà una divisione tra bimbi e bimbe che combatteranno distintamente)

L'iscrizione per ogni allievo alla manifestazione è di euro 10 (dieci)

L'iscritto dovrà essere provvisto di regolare permesso di partecipazione alle gare, firmato da entrambi i genitori scaricabile sul sito www.fksclub.com oppure su richiesta alla FKS inviabile alle varie federazioni via fax

Le persone sprovviste di regolare iscrizione e del permesso di partecipazione alle gare non potranno competere

Per tutti i partecipanti sono previste medaglie, coppe e ricchi premi messi a disposizione dagli sponsor e dalla manifestazione e dalla FKS

E' obbligatorio essere in possesso di capacità di gusto e divertimento, questa giornata vuole dare universalità senza confini al "gioco" delle arti marziali.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI KATA INDIVIDUALI E TEAM

Il 1° FKS Fight for Heart è un evento open, possono partecipare tutte le federazioni e tutti gli stili marziali senza distinzione alcuna.

Vi è inoltre la possibilità di partecipare alle gare di Kata.

L'Iscrizione di ogni allievo o membro di Team è di euro 10 ad allievo o membro.

Gli stessi possono essere eseguiti su due categorie diverse da un singolo atleta o a squadre. I Kata sono open ovvero TOKUI KATA.

Saranno presenti 5 arbitri ufficiali come da regolamento

Età ammessa dai 6 ai 13 anni. 5 giudici totali nelle regole, riviste e rivisitate della federazione open WTKA.

PARTECIPAZIONE ALLE ESIBIZIONI NON MARZIALISTICHE O MARZIALISTICHE FUORI COMPETIZIONE

Vi è inoltre la possibilità, per tutti coloro che non appartengono al mondo delle arti marziali, per quelle palestre che al loro interno hanno altre attività, di partecipare all'evento con



Freefly Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmconconi@tin.it

gruppi di bambini provenienti da altre discipline (per esempio, musica, pittura estemporanea, danza, ginnastica artistica, acrobatica, ecc.) o per coloro che vi appartengono con stili diversi da quelli delle competizioni sportive, (quali free style, kung fu exhibition, ecc) di partecipare a una competizione a parte, dove verrà premiata, a detta dei giudici e degli organizzatori presenti, la migliore rappresentazione multidisciplinare. Queste saranno esibizioni della durata max sempre di 3 minuti. Questa categoria serve per dare la fantastica possibilità ad i vostri allievi di partecipare ad un grande evento di solidarietà e cultura senza le limitazioni e le regole proprie del combattimento sportivo.

In queste esibizioni vi saranno, dunque, solo limiti di età (0 – 14 anni non compiuti) di tempo, max. 3 minuti.

Tutto il resto sarà alla libera fantasia dei Mestri e/o Istruttori.

Il tipo di presentazione, il numero di partecipanti, la durata, lo stile della stessa, la musica utilizzata, dovranno essere preventivamente comunicato alla FKS mediante apposito modulo

Il costo di queste esibizioni è fissato in 50 euro a palestra, max 2 esibizioni a palestra

PREMIAZIONI E SISTEMI DI PUNTEGGIO

Per chiarezza anche se già accennato specifichiamo il sistema di premiazione e punteggio:

Per la Kickboxing light i partecipanti eseguiranno un solo incontro a testa nelle due riprese da un minuto, alla fine entrambi i contendenti verranno premiati, tra questi verrà scelta ad insindacabile giudizio dei giudici l'atleta migliore così suddiviso nelle varie categorie:

- kicklight miglior atleta categoria 6-8 anni
- kicklight miglior atleta donna categoria 8-13
- kicklight miglior atleta uomo categoria 8-13

- **Best in show** (miglior atleta assoluto per stile, tecnica, padronanza del tappeto, comportamento, ecc)

- kata individuale miglior atleta 6-13 anni
- kata team miglior team

- **Best in show** (miglior atleta o team assoluto per stile, tecnica, padronanza del tappeto, comportamento, ecc)



w w w . f k s c l u b . c o m

Freefly Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmenci@tin.it

Le iscrizioni delle palestre, in ognuno delle tre categorie sopra elencate, verranno accettate sino al limite della capienza prevista dalla struttura

E SEVERAMENTE PROIBITO:

- Portare attacchi al collo, al basso addome, alla nuca, al pube.
- Portare attacchi di ginocchio, gomito, testa, spalla, a mano aperta.
- Evitare il combattimento, dare le spalle all'avversario, prendere in clinch, proiettare.
- Portare un attacco all'avversario mentre sta cadendo o mentre è a terra.
- Lasciare l'area di gara senza autorizzazione.
- Continuare a combattere dopo lo "STOP" o "BREAK" o quando il Round è terminato.
- Le suddette violazioni, a seconda della loro gravità, possono comportare un richiamo, la penalità di 1 punto o la squalifica.

L'iscrizione, con l'apposito modulo compilato in ogni sua parte, entro e non oltre il 12 Dicembre 2008 dovranno pervenire alla FKS e potranno essere inviate a mezzo mail, all'indirizzo fmenci@tin.it oppure previo contatto telefonico al 3939083527 al Fax della federazione. Eventuali comunicazioni e/o variazioni andranno comunicate tempestivamente. Assieme all'iscrizione dovrà venire inviata la quota di partecipazione alla stessa.

Costo ingresso spettatori 6 euro. (il biglietto andrà totalmente in beneficenza all'OPA)

Vi è da parte delle varie attività la possibilità di pubblicizzarsi (con varie proposte pensate ad oc dagli organizzatori) nonché di sponsorizzare l'evento per info non mancate di contattare la FKS al sito www.fksclub.com, a mezzo mail all'indirizzo fmenci@tin.it oppure M° Menconi Francesco al 393/9083527 o M° Palagi Alessio al 328/7079509.



Freely Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmconconi@tin.it

Nota informativa sull'O.P.A.

Ospedale Pediatrico Apuano (OPA) G. Pasquinucci

A Montepesce, in provincia di Massa-Carrara, di fronte al mare della Versilia ed ai piedi delle Alpi Apuane è da tempo in funzione una struttura Ospedaliera istituita come **Ospedale Pediatrico Apuano** (ora denominata "G. Pasquinucci" a memoria del pediatra cui si deve il varo dell'Ospedale) la cui gestione è stata affidata all'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa.

L'Ospedale Pasquinucci ha visto negli anni consolidarsi una notevole reputazione (in ambito nazionale ed internazionale) nei campi della cardiologia e della cardiocirurgia pediatrica. In particolare, i chirurghi dell'Ospedale hanno sviluppato notevoli capacità di intervento riguardo alle cardiopatie congenite complesse (malformazioni frequentemente correlate al tasso di consanguineità e, di conseguenza, maggiormente diffuse in Paesi arretrati dal punto di vista socio-economico). Oltre che mediante interventi chirurgici, diversi casi sono stati affrontati e risolti tramite procedure avanzate di cardiologia invasiva, consistenti nel correggere le malformazioni cardiache mediante piccolissimi corpi estranei (spirali, reticoli e telaietti che ricordano la forma degli ombrelli) che, inseriti in loco mediante cateteri, permettono di risolvere il problema evitando l'intervento a cuore aperto.

Dal 1990 ad oggi si sono registrati circa 3000 ricoveri in Italia, dei quali oltre un centinaio provenienti dall'estero, in particolare dai Paesi dell'Area mediterranea (Algeria, Marocco, Giordania, Albania, Egitto), dall'Africa (Kenya, Etiopia, Camerun, Mauritania), dalla Croazia, Slovenia, Bosnia e Macedonia. In moltissimi di questi casi il ricovero presso la struttura gestita dal CNR ha rappresentato l'unica alternativa per una prospettiva di vita normale per i bambini cardiopatici, non esistendo nei Paesi di origine competenze ed attrezzature che permettessero di intervenire sui casi in questione.

L'accettazione ed il trattamento dei piccoli cardiopatici provenienti dall'estero presenta diverse difficoltà sia di ordine burocratico che economico. A questo riguardo è nata una rete di solidarietà che ha reso possibile l'accoglimento della maggior parte delle richieste. Infatti le équipes medico-infermieristiche hanno deciso di prestare la loro opera al di fuori dell'orario di lavoro; associazioni di volontariato si sono fatte carico delle sistemazioni e dell'assistenza ai famigliari dei bambini; altri organismi (quali la Rotary Foundation, il Rotary Club di Modena, il Rotary Club del New Jersey, l'Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze) stanno intervenendo per sostenere le spese materiali degli interventi a favore di bambini cardiopatici.

L'aspetto umanitario non è l'unico a qualificare personale e strutture dell'Ospedale Pasquinucci. Infatti, diverse iniziative sono state recentemente avviate e si stanno sviluppando progetti ad elevato contenuto scientifico (oltre che clinico) nel campo della



w w w . f k s c l u b . c o m

Freefly Kickboxing School

F K S - Via Bigioni, 10 - Carrara (MS)

Cell.393-9083527 - email:fmconconi@tin.it

funzionalità del sistema cardiovascolare, con sempre maggiori interazioni con l'Istituto di Fisiologia Clinica e con l'Area della Ricerca di Pisa del CNR.

Presso il "Pasquinucci" si svolgono, inoltre, molte delle attività di formazione professionale gestite dal CNR su incarico della Regione Toscana, in collaborazione con le Amministrazioni Provinciali di Massa-Carrara e di Pisa. Merita, infine, ricordare che all'Ospedale Pasquinucci sono impegnati in un tirocinio specialistico in cardiologia e cardiocirurgia medici provenienti da diversi Paesi stranieri (Lituania, Giordania, Bielorussia, Palestina, Iraq) iscritti alla II edizione del Master Internazionale in Cardiologia Cardiocirurgia e Anestesia Pediatrica, promosso dall'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR e dall'Area della Ricerca di Pisa, in collaborazione con la Scuola Superiore S. Anna di Pisa e l'Accademia di Scienze Mediche Avanzate di Bergamo.

INFO UTILI

L'Ospedale "G. Pasquinucci" di Massa (Via Aurelia Sud) è un Presidio monospecialistico gestito in maniera integrata e coordinata dall'Azienda USL 1 di Massa e Carrara e dall'Azienda CREAS - IFC - CNR di Pisa. Sono presenti le attività specialistiche di Cardiocirurgia pediatrica e dell'adulto, reparti di degenza e le attività ambulatoriali di Cardiologia, Cardiocirurgia ed Ecografie Internistiche con prenotazione presso lo stesso Ospedale

(tel. **0585493658**).

Portineria: tel. 0585493547

Direttore Sanitario: Prof. Luigi Donato

Uffici Amministrativi: 0585493602

Sito: www.usl1.toscana.it

E-mail: segrcnr@ifc.pi.cnr.it