

PROGRAMMA 2010 / 2011

1 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAIJI STILE CHEN E YANG

BOLOGNA - ROMA - CATANIA

PROGRAMMA TAIJI STILE CHEN

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

PROGRAMMA TAIJI STILE YANG

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

ALTRE MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAIJI

ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAIJI NOZIONI DI

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU

POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI

ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE

FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA

TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE

TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

BOLOGNA

PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9

DOMENICA ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

03-10-2010, - 30 / 31 OTTOBRE / 01 NOVEMBRE 2010

STAGE CON IL M° XU A MONTESE -, 21-11-10,

13-02-2011, - 02 / 03 APRILE 2011 STAGE CON IL

M° XU A MONTESE -, 22-05-11

ROMA

PALESTRA CENTRO SPORTIVO LA SALETTE, Piazza Madonna della Salette I (quartiere Monteverde)

DOMENICA ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

17-10-2010, - 30 / 31 OTTOBRE / 01 NOVEMBRE

2010 STAGE CON IL M° XU A MONTESE -

09-01-2011, 13-03-11, - 02 / 03 APRILE 2011 STAGE

CON IL M° XU A MONTESE -, 08-05-11

CATANIA

SABATO 15,30/18,30 - DOMENICA 9,30/13 - 15/18,30

23/24-10-2010, 27/28-11-10, 05/06-02-2011,

- 02 / 03 APRILE 2011 STAGE CON IL M° XU A

MONTESE -, 04/05-06-11

Quota contributiva al corso **CHEN o YANG: 590 € / anno** (nella quota del corso di BO e RM sono compresi due stage (3gg + 2gg) con il M° XU, nel corso di Catania è compreso lo stage del 2/3 Aprile - sono esclusi vitto e alloggio)



2 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEIGONG METODO NEI DAN School

BOLOGNA - PINEROLO (TO) - ARQUATA S. (AL)

Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI

1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)

2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)

2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)

2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento

3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)

2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione)

per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.

Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu)

BOLOGNA

CENTRO NATURA Via Degli Albari 6

SABATO ore 14,30 / 18,30

02-10-2010, 20-11-10, 12-02-2011, 21-05-11, 11-06-11

PINEROLO (TO)

PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9

SABATO ore 14,30 / 18,30

09-10-2010, 29-01-2011, 05-03-11, 30-04-11

ARQUATA SCRIVIA (AL)

PALESTRA SCUOLE COMUNALI

DOMENICA ore 10 / 13

10-10-2010, 30-01-2011, 06-03-11, 01-05-11

Quota contributiva al corso: 300 € / anno

Per informazioni: M° FLAVIO DANIELE Cell. 3478701436
neidan@libero.it www.taichineidan.com

3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE XING-YI QUAN STILE DELLE SEI ARMONIE E DEI DIECI ANIMALI

BOLOGNA - ARQUATA S. (AL)

Questo stile di Xing Yi il cui nome esatto è XIN YI QUAN - la boxe (quan) del cuore (Xin) mente (Yi) - ha mantenuto inalterate le caratteristiche marziali.

Si differenzia dagli altri stili più moderni per l'enfasi posta sullo sviluppo cosciente della consapevolezza intuitiva (Xin - Cuore) e dell'istinto selvaggio nel combattimento. L'allenamento principale consiste nell'acquisire lo spirito e il corpo animale e sviluppare un agire naturale, potente e istintivo.

PROGRAMMA DEI TRE ANNI

STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE

STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI

LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE

STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA

QI GONG DELLO XIN YI

FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)

LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E

LEGAMENTI) ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO

NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE

TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE

L'ENERGIA.

BOLOGNA

CENTRO NATURA Via Degli Albari 6

SABATO ore 10 / 13

02-10-2010,

- 30 / 31 OTTOBRE / 01 NOVEMBRE 2010 STAGE

CON IL M° XU A MONTESE -

20-11-2010, 12-02-2011,

02 / 03 APRILE 2011 STAGE CON IL M° XU A

MONTESE -, 21-05-2011, 11-06-11

ARQUATA SCRIVIA (AL)

PALESTRA SCUOLE COMUNALI

DOMENICA ore 14,30 / 17,30

10-10-2010,

- 30 / 31 OTTOBRE / 01 NOVEMBRE 2010 STAGE

CON IL M° XU A MONTESE -

30-01-2011,

02 / 03 APRILE 2010 STAGE CON IL M° XU A

MONTESE -, 06-03-11, 01-05-11

Quota contributiva al corso **XIN YI 550 € / anno** (nella quota del corso sono compresi due stage (3gg + 2gg) con il M° XU, sono esclusi vitto e alloggio).
Per il mantenimento della qualifica i seminari con il M° XU sono obbligatori - Quota contributiva 350 € / anno.

4 CORSO ALTA SPECIALIZZAZIONE COMBATTIMENTO MARZIALE ISTINTIVO E TUI SHOU (MANI CHE SPINGONO)

L'allenamento al combattimento marziale istintivo è privo di schemi precostituiti e di movimenti standardizzati, non mirando alla vittoria in torneo o su un ring, ha un unico obiettivo: l'efficacia e l'efficienza nel combattimento reale.

BOLOGNA

CENTRO NATURA Via Degli Albari 6

SABATO ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

22-01-2011, 19-02-11, 07-05-11,

PALESTRA GUINIZELLI Via Ca' Selvatica 9

DOMENICA ore 10 / 13, 14,30 / 17,30

12-06-2011

Quota contributiva al corso: 300 €/anno

STAGE SULLA 1° FORMA STILE CHEN E FORMA 108 STILE YANG

Questi corsi sono propedeutici ai corsi istruttori chen e yang

BOLOGNA

PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9

DOMENICA MATTINA ore 10 / 13

03-10-2010, 21-11-10, 13-02-2011, 22-05-11

Quota contributiva al corso: 250 €/anno

I corsi sono tenuti dal M° FLAVIO DANIELE e dai suoi assistenti.

Il materiale didattico è costituito dai 6 libri del M° Daniele e dagli 11 video didattici e tecnici prodotti dalla scuola: 6 sul Nei gong e sul Qi gong, 5 sul taiji stile Yang, taiji stile Chen e Xin Yi Quan

CORSO DI TAO G.E.D.



GLOBAL
ENERGETIC
DEVELOPMENT

UN PERCORSO DI SPIRITUALITA' TRA
ARTE DEL CORPO E SCIENZA DELLA MENTE
tecniche di respirazione

esercizi di consapevolezza corporea
visualizzazione creativa
meditazione consapevole
alchimia energetica taoista

ROMA

PALESTRA CENTRO SPORTIVO LA SALETTE,
Piazza Madonna della Salette 1 (quartiere Monteverde)

SABATO ore 15 / 19

16-10-2010, 8-01-2011, 12-03-11

Quota contributiva 240 €

TORINO

DOMENICA 05-12-2010, 20-02-2011

ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

SABATO 26-03-11 e DOMENICA 27-03-11

ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

GIOVEDÌ (FESTIVO) 02-06-11 ore 10 / 13-14,30 / 17,30

STAGE NAZIONALE NEI DAN

SABATO 25-06-2011 ore 10 / 12,30 - 15 / 18

DOMENICA 26-06-2011 ore 09 / 12,30 - 15 / 17

Quota contributiva 90 €

Modalità d'iscrizione: acconto di 200 € sul c/c postale
N. 16518425 intestato alla: **NEI DAN SCHOOL**
Via De' Coltelli 21- 40124 BOLOGNA - Saldo inizio
corso - (Certificato medico + N. 2 Foto)

Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in ordine
decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul terzo
del 35%

Per informazioni: M° FLAVIO DANIELE Cell. 3478701436
neidan@libero.it www.taichineidan.com

STAGE

PINEROLO (TO) STILE CHEN / YANG
PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9

DOMENICA ore 10 / 13,30

20-03-2011, 29-05-11,

SABATO ore 14,30 / 18

18-06-2011

ROMA TUI SHOU - APPLICAZIONI MARZIALI
PALESTRA CENTRO SPORTIVO LA SALETTE,
Piazza Madonna della Salette 1 (quartiere Monteverde)

MERCOLEDÌ ore 19 / 22

24-11-2010, 16-02-2011, 27-04-11, 15-06-11

Quota contributiva al corso: 200 €/anno

MANDURIA (TARANTO)

DOMENICA 23-01-2011

TORINO STILE CHEN

PALESTRA LIGORIO VIA GARIZIO 24 (P.zza Rivoli)

SABATO ore 15, / 18

13-11-2010, 15-01-2011, 19-03-11, 14-05-11

Quota contributiva al corso: 250 €/anno

GENOVA STILE CHEN

DOMENICA ore 10 / 12,30 - 14 / 16,30

14-11-2010, 16-01-2011 15-05-11

SENIGALLIA (AN)

SABATO ore 10,30 / 13 - 15,00 / 16,30

28-05-2011

SEMINARI INTENSIVI CON IL M° G. XU

TORINO

PALESTRA LIGORIO VIA GARIZIO 24 (P.zza Rivoli)

DOMENICA 07-11-2010 ore 10 / 12,30 - 14,30 / 17

SABATO 09-04-2011 ore 10 / 12,30 - 14,30 / 17

ROMA

SABATO 06-11-2010, GIOVEDÌ 07-04-2011 ore 19/22

MANDURIA (TARANTO)

DOMENICA 10-04-2011

MONTESE (MO)

30 / 31 OTTOBRE / 01 NOVEMBRE 2010

02 / 03 APRILE 2011