

FESIK-DA



NEI DAN SCHOOL



ASI

I MAESTRI



M° Xu
Taiji Stile Chen
Frustra Semplice

Il M° GUO MING (George) XU, presidente della WACIMA, è uno dei massimi esponenti mondiali del Gong Fu cinese, esperto di altissimo livello delle 3 arti marziali interne (Taiji – Ba Gua Xing Yi) nonché virtuoso di spada e sciabola viene da oltre 15 anni in Italia 3 volte l'anno. È la guida della scuola Nei Dan.

Il M° FLAVIO DANIELE, vicepresidente della WACIMA, fondatore della Nei Dan School, top student del M° Xu è uno dei migliori interpreti italiani di arti marziali interne conosciuto e apprezzato a livello internazionale.



I MAESTRI OSPITI



M° Zhao Ya Jun

Il M° ZHAO YA JUN, ha cominciato la pratica con il Gong Fu Shaolin, poi ha intrapreso lo studio dello stile Tong Bei Quan con il M° Lu Yong Chen e ha continuato con il M° Liu Bo Xue. Ha studiato Tai Ji Quan stile Yang. È un esperto di Taiji stile Li e un virtuoso delle armi, ha vinto numerosi tornei. È vicepresidente dell'associazione di Wu Shu della città Lang Fong della provincia Huo Bei e membro della China Wu Shu Association, nonché vicepresidente della Tong Bei Quan Association.

Il M° WU WEN WEI, fratello di pratica del M° Qian Shao Hong, ha studiato Xin Yi Quan con Lu An Guang studente del mitico M° Lu Song Gao. Ha studiato Tai ji stile Chen e Yang con il M° Chang Zheng Lin e mani che spingono con Jiang Zhong Bao. È un esperto di combattimento e del Qi Gong della camicia di ferro.



MONTESE (MO)

HOTEL BELVEDERE - Piazza Repubblica 1

Come arrivare a MONTESE in auto:

Da MODENA sud: seguire le indicazioni per Vignola, Marano sul Panaro, Ponte Doccia

Da BOLOGNA: prendere la SS64 Porrettana e seguire le indicazioni per Sasso Marconi, Vergato, Marano

Da FIRENZE: Uscire a Pistoia e prendere la SS64 Porrettana e seguire le indicazioni per Porretta Terme, Silla, Gaggio Montano

Come arrivare a MONTESE in treno:

Da BOLOGNA: prendere la linea Bologna - Porretta - Pistoia e scendere a Vergato oppure a Porretta; quindi l'autolinea per Montese C'è un treno all'ora, dalle 7 del mattino fino alle 21

Da FIRENZE: arrivare a Pistoia e prendere la linea Pistoia - Bologna e scendere a Porretta; quindi l'autolinea per Montese.

PROGRAMMA

ARRIVO DEL 1° CAMPUS 21 pomeriggio / sera (venerdì)

inizio stage: sabato 22 ore 10 - fine stage mercoledì 26 ore 18.30

ARRIVO DEL 2° CAMPUS 27 pomeriggio / sera (giovedì)

inizio stage: venerdì 28 ore 10 - fine stage domenica 30 ore 18.30

IL PROGRAMMA DIDATTICO è organizzato in moduli che si ripetono nei due stage in modo che chi lo desidera può frequentare entrambi i campus con una ricca full immersion di pratica. Si studieranno le forme dei differenti stili con i rispettivi maestri (sono previsti tre stili la mattina e tre stili il pomeriggio), in più ci sarà la pratica comune di Nei Gong, Qi Gong e di Tui Shou (mani che spingono) tenuta di volta in volta dai Maestri Xu, Zhao e Wu.

PRATICA

Mattina ore 10 - 12,30:

- M° Xu studio della 1° forma dello stile Chen
- M° Zhao studio della forma classica 108 stile Yang
- M° Wu studio della forma dello Xin Yi Quan

Pranzo ore 12,30 - 15

Pomeriggio ore 15 - 17,30:

- M° Xu studio della forma del Ba Gua Zhang
- M° Wu studio della forma dello Xin Yi Quan
- M° Zhao studio della forma dello stile Li

Pomeriggio ore 17,30 - 19: Tui Shou e applicazioni marziali

Cena ore 19,45

Sera ore 21,15 - 22,45 Conferenza

In ogni conferenza i maestri parleranno dei loro segreti e dei principi delle arti marziali interne.

presentano
un grande evento in Italia
**12° DOPPIO CAMPUS ESTIVO
INTERNAZIONALE**

di

ARTI MARZIALI INTERNE

Taiji Quan (3 stili: Chen, Yang, Li)

Xing Yi Quan

Ba Gua Zhang

22 - 26 AGOSTO 2009

28 - 30 AGOSTO 2009

Sotto la guida di 4 GRANDI MAESTRI

GUO MING (GEORGE) XU

Taiji Quan stile Chen – Ba Gua Zhang

ZHAO YA JUN

Taiji Quan stile Li e Yang

WU WEN WEI

Xin Yi Liu he Quan

FLAVIO DANIELE

Taiji Quan stile Yang

QUOTA CONTRIBUTIVA

1° Stage (22-26) 365 €

2° Stage (28-30) 225 €

Ambedue 500 €

Vitto e alloggio: 30 € al giorno:

per 3 gg. 90 € - per 5 gg. 150 € - per 9 gg. 270 €

INFORMAZIONI: NEI DAN SCHOOL

M° Flavio Daniele tel 051 239578 - 347 8701436

M° Roberto Benetti 320 0974030

neidan@libero.it

www.taichineidan.com

PRENOTAZIONI: entro il 31 LUGLIO 09

tramite c/c postale n° 16518425 di 200 € intestato alla:

NEI DAN SCHOOL Via De' Coltelli 21

40124 - BOLOGNA

importante

Si prega di compilare, ritagliare e spedire il sottostante

modulo insieme alla fotocopia del versamento a:

✂

NEI DAN SCHOOL
Via De' Coltelli 21 - 40124 BOLOGNA

Il/la sottoscritto/a
Cognome.....
Nome

Luogo e Data di nascita

Indirizzo.....
Città.....Cap.....
Tel.....
e-mail (in stampatello)

Arte marziale praticata.....
Scuola di provenienza

Associato Nei DanFesik.....
Altre associazioni

Chiede l'iscrizione al
1° STAGE del 22 - 26 agosto '09

2° STAGE del 28 - 30 agosto '09

1° + 2° (dal 22 al 30) agosto '09

Giorno d'arrivo allo stage

Esprime il proprio consenso alla trattazione dei dati
personali, rilasciati in data odierna, per gli usi interni
dell'associazione e per eventuali comunicazioni di iniziative
future, ai sensi della L. n. 675/96.

data.....

firma